市報 とうみ

No.161

TOMI CITY 2017 9月号 September

表紙写真「スケッチ大会＆アートチャレンジ」

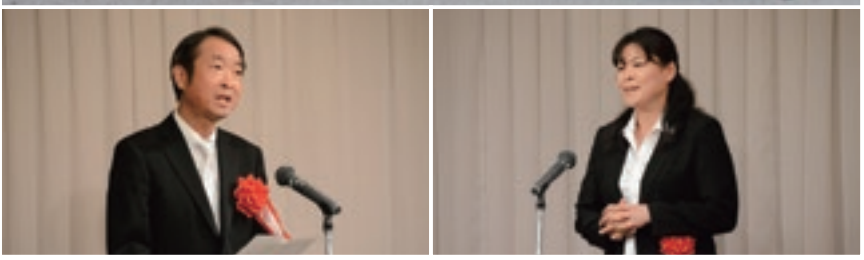
目次

2 平成29年度成人式
4 まちづくり懇談会結果
5 2017雷電まつり
6 マイナンバーカードがますます便利に
7 信州とうみ観光協会を設立
8 地域で育てようおらほの子ども
9 とうみレッツ号の運行見直し／北信越大会出場
10 公民館報
12 部落差別解消推進法／宝くじ助成事業
13 市陸上大会結果／すくすく育てとうみっ子
14 地域おこし協力隊が行く
15 地域づくり通信／心の眼
16 まるごと生活百科
18 トピックス（地域の話題）

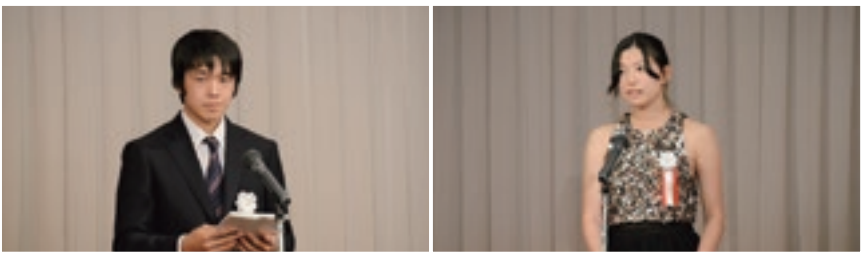
祝 309名の新たな門出 平成29年度 成人式

8月15日、市公民館と成人式実行委員会の主催で平成29年度成人式が行われ、平成9年4月2日から翌年4月1日までに生まれた309名（うち式典出席者202名）が新たに大人の仲間入りをしました。

式典会場のラ・ヴェリテでは、ドレスやスーツを身にまとった新成人が、久しぶりの恩師や旧友との再会を喜ぶ姿が見られ、お互いの近況や学校時代の思い出話で盛り上がっていました。



▲中学校の恩師からの祝辞



▲新成人代表のあいさつ

実行委員長あいさつ

堀口（ほりぐち） さやかさん

私たちは成人として節目となる日を迎え、新たな一歩を踏み出します。これまでの20年間を振り返りますと様々なことが思い出されますが、この20年間はあっという間に過ぎてしまったように感じられます。

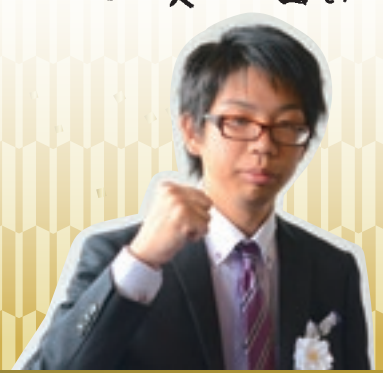
私は、この4月から社会人となり、知識も経験もまだまだ少なく、勉強の毎日です。ですが、「ありがとう」と感謝してもらえるような人を目指して、目の前のことに常に真剣に取り組んでいます。成人を迎える私達は、学生の人、社会人の人と、それぞれ境遇は違いますが、自分の目標や夢に向かって目の前にあるやるべきこと、出来ることに精一杯取り組むことが大切です。

これからは一人の大人として、行動や発言に責任が伴うという自覚を持たなければなりません。社会の一員として生きていくうえで苦しいことや辛いこと、壁にぶつかることがあるとは思いますが、今まで学んできたことを活かして一つ一つ乗り越え、成長していけるよう頑張っていきます。

新成人の想い

武田（たけだ） 琴乃（ことの）さん　小林（こばやし） 茜里（あかり）さん　小山（こやま） 穂乃香（ほのか）さん　柄澤（からさわ） 駿太（しゅんた）さん

本気合い

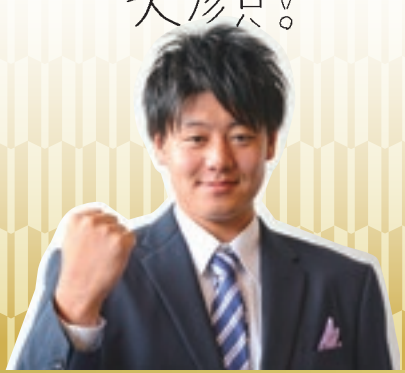


中村 友哉さん

健康第一

島川 涼太郎さん

努力 感謝 笑顔!!



古畑 良叡さん

立派な大人になる!

掛川 真衣さん

～市民の声をまちづくりに～
まちづくり懇談会を開催しました

まちづくり懇談会は、市民の皆さまの市政に対するご意見・ご要望をお聴きしながら、市の主要課題について理解を深めていただくとともに、それぞれの地域課題について、地域と行政による解決策等について懇談し、市の活性化を図ることを目的に開催しました。

今年は7月3日から14日までの期間、各地区で開催し、各区や各種団体の役員の皆さまをはじめ一般市民の皆さまにも参加いただき、活発な意見を交わしました。

ここでは、懇談会でいただいたご意見と、それに対する回答の一部を紹介します。

平成29年度まちづくり懇談会の開催状況

開催日	開催地区	参加者数
7月 3日(月)	田中地区	77名
7月 4日(火)	滋野地区	65名
7月 6日(木)	祢津地区	82名
7月12日(水)	和　地　区	74名
7月14日(金)	北御牧地区	84名
合　　計		382名

▲まちづくり懇談会のようす

公園等設置の遊具管理について

回答 今年度から専門業者による定期点検は、区長立ち会いのもと実施する予定となっています。判定ランクの結果のみならず、今後の修繕や撤去についての優先順位や金額的な相談をすることができるようになると考えています。

日常点検も含め、市が市内にある遊具全てを更新・修理・撤去について一括管理することは、設置された趣旨や財政面から困難であると考えておりますので、現行の補助金による支援を維持してまいりたいと考えています。

地域活動備品貸出制度について

回答 一般備品の貸出期間は、最長3日間となりますので、期間内であれば前日からの貸し出しもできます。ただし、公用車(軽トラック等)は、安全な保管を徹底するため1日単位の貸し出しになりますのでご了承願います。また、貸出時間については、原則午前8時30分から午後5時15分までですが、それ以外については、事前にご相談ください。

御堂(みどう)開発工事の雨水対策について

回答 工事期間中の雨水対策は、事業区域中央部に仮設の排水路と土砂溜め池を設け排水の分散を図り、特定の河川・水路に排水が集中しないよう安全対策を講じます。

また下流への土砂流出防止対策として、御堂沢川と定津院東側水路には仮設の砂防えん堤を設置します。更に豪雨が予想される際には、工事業者が監視体制をとることとなっています。今後も引続き、地元推進委員、県と綿密な連絡調整のもと、対策を進めると共に、住民への情報提供に努めてまいります。

空き家の対応について

回答 所有者等が特定できない管理不全な空き家は、その対応に相当の時間、手続きが必要となりますが、このような案件の対応についての情報収集や先進事例を研究してまいります。

また、今年度は、地域住民・学識経験者等で構成する空家等対策協議会を立ち上げ、協議により空家等対策計画を作成し、生活環境に悪影響をもたらす管理不全な空き家(特定空き家)の対策や空き家の利活用を推進してまいります。

小学校単位の地域づくりについて

回答 財政面の支援については、本年度から新たな交付金として、地域の自主性および自立性を尊重した地域に裁量のある「地域づくり推進交付金」を創設しましたので、地域の創意工夫のもとご活用いただきたいと考えています。

また、多額な予算が必要な場合には、県の元気づくり支援金や市の地域づくり活動補助金をご活用ください。人的面については、引き続き、地域づくり支援員および地域づくりサポーターによる支援を継続し、地域づくりが円滑に進むようお手伝いをさせていただきます。

●問い合わせ先
企画財政課　企画政策係
☎64－5893

2017雷電まつり

～東御どすこいSUNSUN～

8月5日、田中商店街一帯で2017雷電まつり（実行委員会主催）が開催されました。

晴天に恵まれ、52連、約4000名が参加し、各連は揃った振りで「～ハートつないで～TOMI、tome！」を踊り歩き、おまつりは大盛り上がりでした。

踊り特別賞審査結果

●特別賞
- あ組　アヅマ　連
- い組　東御JFC5th grader　連
- う組　みまきはら池池　連
- え組　東上田　連
- お組　しんきん　連
- か組　田中区　連
- き組　下八　連
- く組　東部中女子バスケットボール　連

●元気があったで　賞
- 東部中男子バレーボール　連

●まとまりがあったで　賞
- 二四三八　連

●目立っていたで　賞
- 栗林　連

●良い雰囲気だったで　賞
- 上八　連

マイナンバーカード　ますます便利に
平成30年にコンビニ交付開始

市では平成30年1月からコンビニエンスストアで住民票と印鑑証明書の交付を予定しています。全国の加盟店舗で、マイナンバーカードを使って午前6時30分から午後11時まで取得できるようになります。

また、秋頃から本格的に始まるマイナポータルは、政府が運営するオンラインサービスで、子育てに関する行政手続がひとつの画面から確認↓申請↓決定までできたり、行政からのお知らせを受け取ることができるようになります。開始の日および詳しい内容については、決定次第お知らせします。

どちらのサービスの利用にも『マイナンバーカード』が必要です。『マイナンバーカード』のお渡しは申請から1カ月ほど後になりますので、お早めに申請してください。

『マイナンバーカード』の申請方法

郵送・パソコン・スマートフォンの他、市役所窓口にある端末による申請もできます。

Ⅰ郵送による申請

①個人番号カード交付申請書（通知カードとともにお送りしています※）に署名・押印・電話番号を記入し、顔写真を貼り付けます。（申請書を紛失された方は、市役所で再発行できますので事前にご連絡ください）

②交付申請書の内容に間違いがないか確認し、送付用封筒に入れて、郵便ポストに投函（とうかん）します。

Ⅱパソコンやスマートフォンによる申請（個人でお持ちのパソコンやスマートフォンを使う方法）

①デジタルカメラやスマートフォンで顔写真を撮影し、パソコンやスマートフォンに保存します。

②交付申請用のＷＥＢサイト（「マイナンバーカード総合サイト」で検索してください）にアクセスします。スマートフォンの場合、個人番号カード交付申請書のＱＲコードからアクセスできます。画面にしたがって必要事項を入力し、顔写真を添付して送信します。

Ⅲ市役所にあるマイナポータル用端末による申請（職員がお手伝いします）

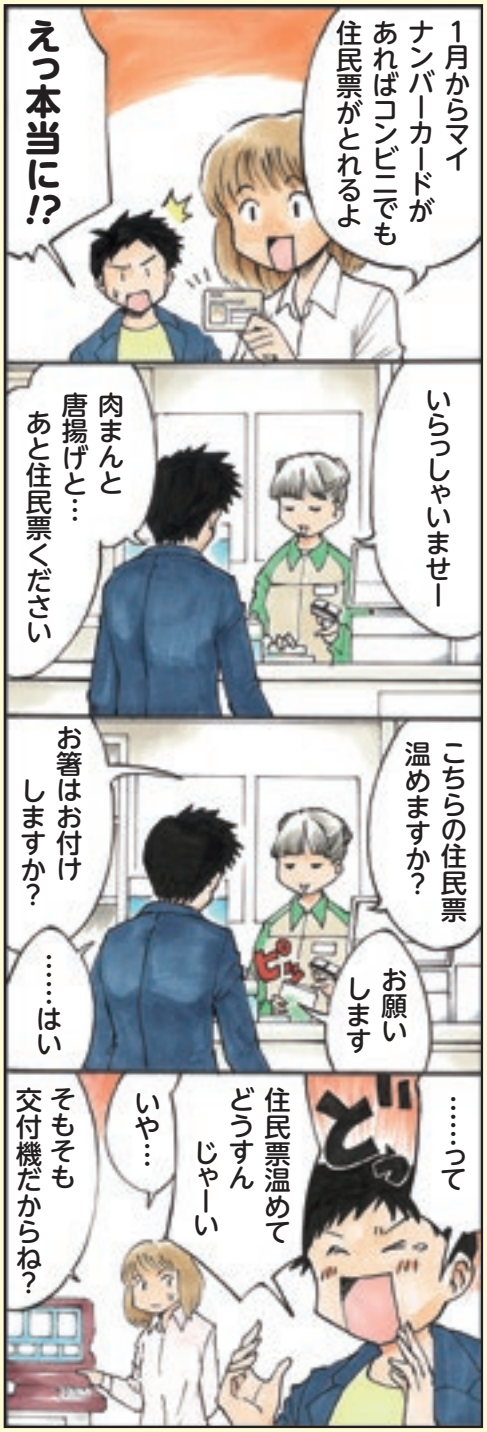
①マイナポータル用端末のカメラで顔写真を撮影します。

②申請用ＷＥＢサイトにアクセスした端末画面の指示にしたがって必要事項を入力の上、①の顔写真を添付し送信します。

※通知カードを受け取られた日以降に東御市に引越しされた方が申請する場合には、市役所窓口へ最新の住所が載った交付申請書を請求のうえご利用ください。結婚等により氏名が変更になった方についても、市役所の窓口で最新の氏名が記載された交付申請書を受け取り申請してください。

◆マイナンバーに関する問い合わせは、マイナンバー総合フリーダイヤルへお問い合わせください。
☎０１２０－９５－０１７８
【受付時間】平日午前９時30分～午後８時、土日祝午前９時30分～午後５時30分（年末年始を除く）

●問い合わせ先
市民課　市民係　☎７５－２００７



まんが／えびな星児

東御市の観光を次のステージへ

一般社団法人「信州とうみ観光協会」を設立

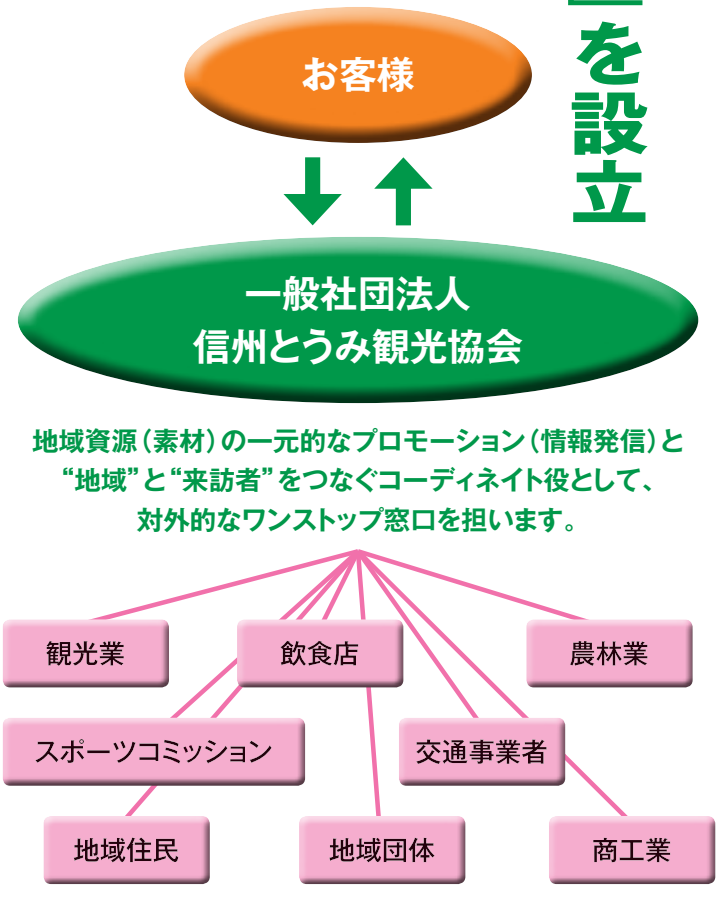
平成29年9月1日、東御市、東御市商工会、東御市観光協会の3団体が発起人となって、（一社）信州とうみ観光協会を設立しました。新たな観光協会では、本市の自然、農産物など様々な地域資源を活かした本市ならではの「地域ストーリー」によって訪れる人にも住む人にも魅力的な「地域」づくりに取り組んでいきます。皆さまのご協力とご支援をどうぞよろしくお願いします。

※現在の東御市観光協会は、本年度末をもって解散し、新法人へ移行します。

なぜ、新たな協会が必要なのか？

今までの観光協会は、市内の「観光地へ誘う」ことを目的に観光関連事業者が集い、PR活動中心に事業を展開してきました。しかし、時代とともに旅のスタイルはその土地固有の生活文化や自然環境の〝価値〟を体感する「地域固有のリアリティのあるものを求めること」へと大きく変化しているため、観光資源だけを捉えた宣伝活動だけでは来訪者を誘うことが難しくなっています。

このため、観光協会は、法人化によって社会的な信用度を高めたうえに、地域内の人や組織のマネジメントを担い、様々な地域資源を活かして「地域」と「来訪者」をつないでいく事業体として、新たな一歩を踏み出すこととしました。



事業の柱

(1)観光マーケティングに基づく戦略の展開

各種旅行者データ等の収集・分析と課題の明確化、多様な関係者との合意形成に基づく戦略の策定、展開

(2)地域の魅力を一元的に情報発信

バラバラに発信していた「観光・産業・食・文化歴史・芸術・スポーツ」などに関する地域情報を一元的に発信。観光、体験プログラム、宿泊、飲食、移動など「滞在」に関する各種情報の提供と案内

(3)着地型観光商品の企画・販売

地域の事業者、各種団体、地域住民等の幅広い関係者の協力を得ながら、旅行業免許の取得により、この地ならではの魅力ある滞在型旅行商品を企画

（一社）信州とうみ観光協会への入会も受け付けていますので、お問い合わせください。

●問い合わせ先
商工観光課　観光係
☎64－5895

地域で育てよう おらほの子ども

●問い合わせ先
教育課　青少年教育係　☎64－5906

子どもたちが大きく成長しました！ ジュニア野外体験学校

7月16・17日の2日間、ジュニア野外体験学校宿泊キャンプを湯の丸高原キャンプ場にて行いました。このキャンプは市子ども会育成連絡協議会が中心となり、「自然・発見」「自分・挑戦」「友だち・協力」をテーマに、野外活動を通して子ども達の生きる力を育むことを目的としています。今年は42名の小学生と中学生ボランティア2名、東御清翔高校ボランティア部7名（OB含む）、長野大学ボランティア7名、育成会28名の計86名が参加し、6つの班に分かれて様々なプログラムを実施しました。

その1つである宿泊キャンプでは登山やキャンプファイヤーをはじめ、事前に行った日帰りキャンプ（6月）時に班ごと決めたメニューをもとに、食材の買い出しから自分たちで行い、夕食・朝食をつくりました。夜は炊き込みご飯やハンバーグ、お好み焼きなど、また朝はフレンチトーストや豚汁など、バラエティー豊かな食事となりました。どの班もとてもおいしくできました。

自然を肌で感じながら、元気いっぱい活動し、学校や学年を超えた友情も芽生え、参加した子ども達は一回りも二回りも大きく成長しました。

自然・発見
小烏帽子登頂！

▲班のみんなで協力して登りきったよ！

▲包丁の使い方も慣れたものです

自分・挑戦
火おこし～片づけまで子ども達の力で行いました！

▲おいしい朝食ができました！

▲食材の買い出しも自分たちで

友だち・協力
班の仲間とすべてのプログラムをやりきりました！

▲火の神から友情の火をもらったよ

▲連凧をつくってとばしたよ！

とうみレッツ号

10月からスタート!

とうみレッツ号の運行形態が新しくなります

平成18年から市民の足として運行している「とうみレッツ号」ですが、この10月より、運行形態の一部を見直し、運行することといたしました。主な内容は、次のとおりです。

①土曜日運行を開始します

10月7日（土）から、土曜日の運行を開始します。

2年程度の試験運行を予定しております。その後の使用状況などから土曜日運行の継続を判断いたします。なお、祝日及び旧盆、年末年始は今までどおりお休みとなります。

②料金を片道300円に改定します

片道200円で運行してきたレッツ号ですが、10月2日（月）からは片道300円となります。今後も運行を維持していくためにも、ご理解とご協力をお願いいたします。

回数券につきましては、3000円で11枚つづりとなります。

現在お持ちの200円券は、商工会または車内にて、差額の現金100円をお支払いただき、300円券と交換のうえご利用をお願いいたします。

※原則、10月2日（月）からの交換となります。

③福祉サービスとも連携しながら、乗り降りに支障がある方の支援を行います

レッツ号は原則として、〝ひとりで乗り降り可能な方〟を対象としているため、乗り降りに支障がある方について、福祉サービスと連携しながら相談支援等を行う体制を整えます。

その他詳しい運行形態の見直しについては、商工観光課・商工会・レッツ号車内等でお配りするチラシをご覧ください。

レッツ号の特徴をおさらい!

●レッツ号は、停留所を自由に設定できる路線バスです!

自宅のそばまで車両が来てくれる部分はタクシーとよく似ていますが、レッツ号は実はバスの仲間です。そのため、タクシーのようにサービスのすべての要望にお応えできないことをご了承ください。

●乗り換えは簡単!

すべてのレッツ号が田中駅へ集まるので、降りた場所でまた別の号車に乗ってもらうだけです。号車の番号はお間違えのないようにお願いします。

今後とも、皆さまのご意見等をお聞きしながら、サービスの向上と効率的な運行に努めてまいります。多くの皆さまのご利用をお願いいたします。

●問い合わせ先
商工観光課　商工労政係
☎64－5895
東御市商工会　☎75－5536

北信越大会出場おめでとうございます

7月28日、市長への表敬訪問を行い、選手の皆さんが大会への抱負を述べました。

第38回北信越中学校総合競技大会に出場した中学生の皆さんを紹介します。（敬称略）

◆東部中学校

・柔道　個人戦男子90kg超級
山浦瑠樹哉（やまうらるきや）（3年）（前列右から1番目）

・水泳　女子400m自由形および800m自由形
原田（はらだ）　佳音（かのん）（3年）（前列右から2番目）

◆北御牧中学校

・水泳　男子100m自由形
中村（なかむら）　夢多（うた）（1年）（前列左から1番目）

▲大会での活躍を誓う選手の皆さん

平成29年度 分館交流スポーツ大会の結果

天候に恵まれて5地区それぞれの熱気にあふれました

6月から7月にかけて恒例の分館交流スポーツ大会が5地区それぞれで開催されました。

天候に恵まれ、ソフトボールやビーチバレーなどの種目で、分館のチームが一丸となって良い汗を流しました。

地区ごとの大会の様子や優勝チームなどの結果をお伝えします。

祢津地区分館交流スポーツ大会結果 6月4日

種目		優勝	準優勝	3位
ソフトボール	A	横堰	伊勢原	西宮
	B	東町	新張	金井
ビーチボール		出場B	金井A	出場A 東町A
ゲートボール		金井	西宮A	西宮B
マレットゴルフ		西宮	新屋	金井

滋野地区分館交流スポーツ大会結果 6月18日

種目	優勝	準優勝	3位
ソフトボール	赤岩	原口 桜井	乙女平
ビーチボール	原口A	乙女平A	中屋敷B
ゲートボール	赤岩A	赤岩B	片羽A
マレットゴルフ	乙女平A	別府A	片羽A

和地区分館交流スポーツ大会結果 6月25日

種目	優勝	準優勝	3位
ソフトボール	東上田	大川	栗林
ビーチボール	海善寺A	曽根	田沢A
ゲートボール	下通A	井高A	下通B
マレットゴルフ	日向が丘	海善寺北	曽根

田中地区分館交流スポーツ大会結果 7月2日

種目	優勝	準優勝	3位
ソフトボール	常田	加沢	
ビーチボール	常田	加沢	本海野
ゲートボール	田中	常田	
マレットゴルフ	西海野A	田中B	常田A 城ノ前B

北御牧地区分館交流スポーツ大会結果 7月9日

種目	優勝	準優勝	3位
360歳野球 (北御牧グラウンド)	御牧原南部	宮	
360歳野球 (中央公園グラウンド)	上八重原	下八重原	
360歳野球 (八重原グラウンド)	本下之城	御牧原北部	
ソフトバレー	御牧原南部	下八重原A	本下之城 宮
マレットゴルフ	御牧原南部	布下	芸術むら

東御市民大学

郷土のスーパーヒーロー
雷電生誕二五〇年を記念して

平成29年は、東御市出身の江戸時代の最強力士、雷電為右衛門の生誕二五〇年であることから、これを記念して市民大学でも雷電関連の講座や見学会が行われています。

一回目は、5月27日、テレビドラマ「ＪＩＮ」の時代考証などで活躍している山田順子氏による江戸文化と大相撲の講演。江戸の風俗やドラマの舞台裏の話に大笑いの講演でした。

二回目は、6月11日、昨年の「真田丸」の時代考証を担当した平山優氏による、あまり知られていない戦国武将依田信蕃の講演。集まった約３００人の皆さんが聞き入っていました。

三回目は6月17日。市学芸員の案内で雷電生家、記念碑、小諸市の養蓮寺などを訪問。有名な雷電の袂鐘に触れ、参加した20余名は大満足の様子でした。

四回目は7月22日、上田市立博物館元館長の寺島隆史氏による「雷電の手紙」の講演。故郷大石村の名主宛に送った礼状などを解説。代筆の書状ではあるものの雷電が故郷や両親を気遣って名主に礼を尽くしている様子がよく伝わってきました。

五回目は、8月11日夏の池の平を散策後、晩霞記念館での企画展「雷電と江戸時代展」を見学しました。

市民大学は、今後も9月23日の「くるみ栽培の歴史と現状」など続きますので、市報などで確認してご参加ください。

▲第１回。雷電の「まげ」を説明する山田氏。

▲第２回。高名な平山優氏の講演には市内外から大勢が詰めかけ、依田信蕃の話に聞き入りました。

▲第３回。小諸市養蓮寺では普段は見られない「雷電の袂鐘」に触れることができ、参加者は大喜び。

▲第４回。雷電の手紙は初めて聞く人が多く、感心しきりでしたが、手紙の現物は所在不明とのこと。

今後の催し物の案内

９月９日㈯	祢津公民館ロビーコンサート（祢津公民館）
９月18日㈪	北御牧地区敬老会（ふれあい体育館）
９月23日㈯	市民大学⑥「くるみ栽培の歴史と現状」（中央公民館）
10月14日㈯・15日㈰	祢津地区ふれあい文化祭（祢津公民館）
10月28日㈯・29日㈰	北御牧地区生涯学習作品展（北御牧公民館）
10月29日㈰	滋野地区ふれあいのつどい（滋野コミュニティーセンター）
11月11日㈯・12日㈰	和地区ふれあい文化祭（和コミュニティーセンター）

公民館長のねがい

真夏の中央公民館

8月に入ってからも連日猛暑が続いています。中央公民館では、ロビーのほか、空いている学習室を「自習室」として学生向けスペースを確保しています。自習室の利用時間は原則として午後4時から10時までで、快適で集中できる場所を求めて今夏もたくさんの学生たちが利用しています。以前、「おかげで志望大学に合格できました。」と嬉しい手紙が届いたこともありました。

市立図書館と併せて、中央公民館もご利用ください。

「部落差別解消推進法」が施行されました
～すべての人が尊重されるまちづくりをめざして～

部落差別解消推進法とは

昨年12月「部落差別」という言葉が初めて明記された法律「部落差別解消推進法（正式名称：部落差別の解消の推進に関する法律）」が施行されました。

この法律は、国が現在も部落差別が存在することを認めたものであり、部落差別は許されないものとして、部落差別を解消することが重要な課題だと規定しています。

国は、これまでも部落差別解消の対策として、地域改善対策や同和教育に取り組んできた結果、生活環境等の一定の改善はみられましたが、差別意識については、啓発活動の推進に力を入れてきたものの十分とはいえない状況にあります。インターネット上で悪質な差別情報が氾濫しており、また結婚差別や就職差別につながる身元調査事件等の差別事象の発生など、国、地方公共団体は早急に部落差別解消のため取り組みを進めなければならない状況にあります。そのような状況の中で、この法が制定されました。

基本理念

・部落差別解消の必要性を国民一人ひとりが理解を深めるよう努めることにより、部落差別のない社会を実現する。

取り組み

・国と地方公共団体は、部落差別の解消に関する施策を講ずる
・部落差別に関する相談体制の充実を図る
・部落差別を解消するために必要な教育や啓発を行う
・部落差別の実態調査を行う

市では、人権施策の基本方針・基本計画に基づき、同和問題をはじめ様々な人権課題について、教育・啓発事業を実施しています。

同和問題の取り組みの一つとして、地域での人権啓発学習会では、昨年度から今年度の2年間は「見直されてきた部落の歴史」をテーマに小中学校で学んでいることを皆さんと学びあう学習を行っています。人権問題を正しく理解し、人権意識を高めていくことが、全ての人が尊重されるまちづくりにつながります。

この法律の趣旨をふまえ、部落差別の解消を推進するため、より一層有効な人権施策に取り組んでいきます。

●問い合わせ先
人権同和政策課　人権同和政策係
☎64－5902

宝くじ助成事業で
設備・備品を整備しました

●問い合わせ先　地域づくり・移住定住支援室　☎71－6790

宝くじの社会貢献と広報を目的として、一般財団法人自治総合センターと公益財団法人長野県市町村振興協会が宝くじの受託事業収入を財源に実施する宝くじ助成事業は、地域でコミュニティ助成事業を行う団体（区、自治会等）を対象に、活動に必要な設備・備品等の整備に要する費用を助成する制度です。

白鳥台区

地域活動助成事業（（公財）長野県市町村振興協会）を活用し、屋外放送設備を整備しました。

大石区

地域活動助成事業（（公財）長野県市町村振興協会）を活用し、イベント用備品（テーブル、テント、音響設備、コピー機等）を整備しました。

宝くじの助成金で消防用備品を整備

市では、公益財団法人長野県市町村振興協会が宝くじの受託事業収入を財源として行う「地域活動助成事業」を活用して、消防用備品の防火衣を購入しました。

この助成事業は、地域防災のリーダーである消防団の装備拡充を図るとともに、宝くじの普及・広報を行うことを目的としています。

今回購入した防火衣は市消防団に配備しました。今後、火災現場での迅速な消火活動ができるように活用していきます。

●問い合わせ先
消防課　消防団係　☎62－0119

第14回 東御市陸上大会結果

7月23日　東部中学校グラウンド
（優勝者のみ掲載・敬称略）

●100m

（★：大会新記録）

部　門	優勝者	記　録
小学生　4年男子	黒澤　颯（北御牧小）	17秒2
小学生　4年女子	菊地　遥奈（祢津小）	17秒5
小学生　5年男子	橋詰　瑠斗（祢津小）	★14秒8
小学生　5年女子	宮本和花奈（滋野小）	15秒9
小学生　6年男子	山﨑　春哉（和小）	14秒6
小学生　6年女子	池内綺良々（祢津小）	15秒8
中学生　男　子	佐藤　智哉（東部中）	12秒3
	山崎　伶弥（東部中）	12秒3
中学生　女　子	櫻林　生成（東部中）	14秒0

●1,000m

部　門	優勝者	記　録
小学生　4年男子	阿部　竜之（和小）	4分10秒4
小学生　5年男子	橋詰　瑠斗（祢津小）	3分47秒7
小学生　5年女子	清水　藤子（和小）	4分39秒8
小学生　6年男子	小岩井　歩（和小）	3分44秒4
小学生　6年女子	川上野々花（祢津小）	3分42秒4

●1,500m

部　門	優勝者	記　録
中学生　男　子	柳澤　直希（東部中）	5分36秒0
中学生　女　子	阿部　礼佳（東部中）	6分12秒1

●リレー

部　門	優勝校	記　録
小学生　男子　4×100m	和小学校（小岩井、ダブ、小山、山崎）	★1分04秒2
小学生　女子　4×100m	祢津小学校（池内、川上、小林、小山）	1分09秒8
中学生　男子　4×200m	東部中学校（遠藤、佐藤、山崎、春原）	★1分54秒2
中学生　女子　4×100m	東部中学校（上野、堤、櫻林、渋谷）	★1分02秒1

当日は、雨で開催が心配されましたが、走り幅跳び以外の競技を実施。

普段よりも悪いコンディションにもかかわらず、大会新記録が出るなど、参加者は日頃の練習の成果を発揮し、各種目に挑みました。

すくすく育て　とうみっ子!!

竹花　玲希くん（常田）
（H28.9.6生）

いたずら好きの玲希くん、1歳のお誕生日おめでとう♥
あっという間に大きくなったね。いつもニコニコ笑顔の玲希くんがみんな大好きだよ♥これからも、いっぱい笑って元気に育ってね!!

金井　一花ちゃん（県）
（H28.9.26生）

出逢った日からこんなに大きく成長してくれて
とても嬉しいよ★一花の可愛い笑顔が大好きです。

1歳の誕生日おめでとう!
（9月生まれ）

戸堀　真衣ちゃん（加沢）
（H28.9.23生）

まいちゃん、1歳のお誕生日おめでとう♥
これからも元気に健やかに大きくなってね！

塩川　花未ちゃん（東深井）
（H28.9.28生）

花未ちゃん、1歳のお誕生日おめでとう。
元気に明るく育ってね。

☆募集します!!☆　（対象者 10月生まれの1歳）

写真（うらに氏名を記入）・住所・お住まいの区・氏名（ふりがな）・生年月日・性別・TEL・**コメント50字程度**を添えて、企画財政課広報担当までお送りください。**締め切りは、9月8日（金）必着。**※原則、毎月8日が締め切りとなります。

地域おこし協力隊が行く！

Vol.4

September 2017

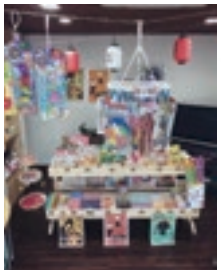
今月のクローズアップ!!

観光プロモーション担当の大塚達朗です！

早いもので気が付けば、東御に来て2シーズンが過ぎていきます。日々、新しい発見があり、時間が過ぎるのがあっという間。日頃は田中駅舎内「東御市観光情報ステーション」にて、観光案内や情報発信を担っています。

観光情報ステーションは、観光案内に限らず、「まちなか交流スペース」でもあります。もうご利用いただけましたか？田中駅舎内ということもあって、待ち合わせや待ち合いの場として、荷物預かりサービス、レンタサイクルもご利用いただけ、便利ですよ。

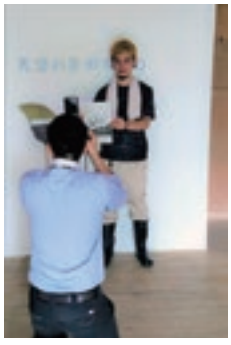
これまで春から夏にかけては、『駅前マルシェ・とうみ市』、『駄菓子市』など趣向を凝らしたイベントも展開しています。是非、お気軽にお立ち寄りください。



アートの生まれる瞬間に立ち会いませんか

「天空の芸術祭」を目前に控え、実行委員の有賀慎吾隊員と森健太郎隊員は大忙し。7月初めに、芸術祭に参加するアーティストを、メイン会場となる稚蚕飼育場跡のスカイガーデンなどに案内し、下旬には、会場の清掃に追われました。ふたりも共に東京藝術大学出身のアーティストで、これから開催までの1カ月は、参加アーティストの作品制作補助、会場の整備や運営に携わります。そこで8月号に続いてのお願いです。

会場整備や作品制作の補助のサポーターを募集中！一日だけの参加も歓迎です。アートの生まれる瞬間に立ち会えるかも？！多くの仲間と出会えるチャンス！？世界がきっと広がります！！



〈問い合わせ先〉
天空の芸術祭　実行委員会事務局（北御牧庁舎内）
☎67－3311
メール：tenkuartfes@gmail.com

「アケボノゾウ制作」ワークショップが始まりました

みんなどうしてる？

谷貴人隊員は、北御牧友遊クラブ（事務局：身体教育医学研究所）の活動で、7月に北御牧の児童30人を引率して、旧北御牧村と友好協定のある新潟県の旧名立町（現上越市）へ。現地の児童と「海の交流会」（海遊び）をし、8月には、新潟の子どもたちを、芸術むら公園に招いて「山の交流会」を行いました。

佐藤照友旭隊員は、県内の健康運動指導士などと連携し、ポールを使ったウォーキング「ポールdeアクティブウォーキング」の効果を検証。体脂肪が減り、脚筋力が強化されるなど健康増進に有効であることが分かりました。実験データや正しい歩き方などを紹介するパンフレットも発行しました。

山本佳子隊員は相変わらずfacebookの取材に夢中です。情けないスキルをカバーするために、撮影は、①アングルやトリミングを工夫②取材対象にお願いして、速度や絞りを調節してもらい、本人はシャッターをきるだけなどで、乗り切ってます。

小学校区単位の地域づくり通信
祢津地域づくりの会

高齢者の交通安全学習会開催

祢津地域づくりの会／生活福祉部会主催、上田交通安全協会東御部会共催による学習会が、7月12日に開催されました。

上田交通安全協会東御部会長の星野義政氏、同部会祢津支会長の山口陽一氏、東御市警部交番所長の宇羽野功氏、市生活安全係の中澤公哉主査に講話をいただき、3グループに分かれて意見交換会を持ちました。

講話では、今年上半期の県下、市、祢津地区の交通事故の状況、免許証の返納とその手続き方法等について説明がありました。

意見交換会では、「免許を返納してしまえば畑にも行けない」「トラクターも運転できないので田畑は荒廃してしまう」「会議にも行けなくなる」といった意見が出されました。

最後にまとめとして、本日の学習会をきっかけに、本人はもとより家族、地域でこの問題を真剣に考えると共に、行政にも高齢者が安心して暮らせるようしっかり対応して欲しいと話しがありました。

祢津氏の足跡をたどる …祢津史跡巡り

- ❖日　　時　9月23日㈯ 午前8時30分～12時
- ❖集合場所　祢津公民館 午前8時20分
- ❖コース（全行程2.6㎞～3.5㎞） 祢津公民館―蕨手刀出土地― 定津院―祢津氏墓所―祢津氏館跡（榧の木）―（宮嶽山陵神社 ―祢津城山）―祢津公民館
- ❖講　　師　石川 好一 氏 および祢津地区案内人
- ❖持 ち 物　祢津ガイドブック（無い方は当日配布）、飲み物、雨具、スニーカー、（必要な人はポール）
- ❖主　　催　祢津地域づくりの会 教育文化部会
- ❖申し込み　9月20日㈬までに電話、FAXで氏名、電話番号を添えて下記へお申し込みください

申込・問／祢津公民館内 祢津地域づくりの会事務局 ☎・FAX 62－0251

心の眼（152）
生きる希望をつなごう

人権同和教育指導委員　大居 壽美子

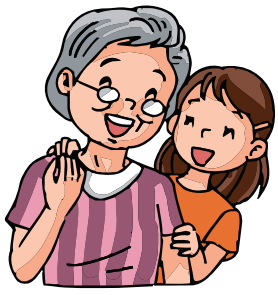
今年の4月に京都で、第32回国際アルツハイマー病協会国際会議が開かれた。各国から医療・介護関係者・認知症患者や家族たちが参加し、研究やケアなどの取り組みについて意見を交わした。13年前の国際会議では、認知症の診断を受けたクリスティーン・ブライデンさんが、支援計画作成やケアの決定に、当事者本人が参加することの大切さなどを訴えて大きな反響を呼んだ。今回は彼女も参加し、「日本での変化～外からの考察～」をテーマに語った。

「認知症の人と家族の会」が訴え、実践していることは「私たち抜きに私たちのことを決めないで」ということである。

これは私たちに大切なことを考えさせてくれていると思う。人はどんなことがあっても、人として尊重され、最後まで希望を持って生き続ける権利があることがわかっているはずなのに、若年性でも老人性でも初期であっても後期であっても、認知症と診断されると急に、自分のことすら自分で決められないと思われてしまい、善意のもとに本人不在のまま様々なことが決められていくことが多々あるからだ。聖書に「たとい私たちの外なる人は衰えても、内なる人は日々新たにされています。」という言葉がある。私たちは誰でも例外なく年をとっていく。どんなに変わっていくとしてもあなたはあなた、私は私としてお互いを大切にしながら、変化を受け入れる心の柔軟さをもった自分たちになっていきたい。

そしてこのことは認知症に限ったことではなく、今の社会における格差や差別がある様々な人権問題をなくしていこうとする解決策にも通じるものがある。真の解決策には当事者たちの声が必要だからだ。

生きてきた人生やその思いに寄り添うことが、その人を人として尊重することであり、その人の生きる希望につながる。それぞれが生きる今を、そしてこれからの人生をどう尊重し一緒に考えていくことができるか、そんな関係を作っていくことができるなら、私たちはもっと元気が出る。



国民年金アドバイス

国民年金保険料は納期限までに納めましょう

国民年金保険料は翌月の末日が納期限となっています。

納め忘れがあると、65歳から受けられる老齢基礎年金が減額となったり、障害基礎年金や遺族基礎年金が受給できない場合があります。納められない場合は、免除などの制度がありますので、ご相談ください。

なお、保険料の納付方法は以下の４通りです。納め忘れがないよう、ご自身にあった最適な方法をお選びください。

納付方法

■現金納付

日本年金機構から送付される納付書で納める方法です。

金融機関や郵便局のほか、コンビニエンスストアでも納付できます。

■口座振替納付

「忙しくてなかなか納めに行かれない」という方におすすめです。

「国民年金保険料口座振替納付申出書」を金融機関、または年金事務所、市役所国保年金係へ提出してください。手続きの際には、年金手帳・預金通帳・口座の届印をお持ちください。

また口座振替納付だけの特典として、保険料を当月末に引き落とす「早割」は、保険料が月50円割引されます。

■クレジットカード納付

クレジットカードにより定期的に納付する方法です。

事前に「国民年金保険料クレジットカード納付申出書」を年金事務所または市役所国保年金係へ提出してください。

■電子納付

インターネットバンキングやモバイルバンキングなどを利用した納付方法です。

ご利用いただく場合はあらかじめ利用される金融機関と契約を結ぶ必要があります。契約方法や電子納付利用の可否については、ご利用になる金融機関にお問い合わせください。

●問い合わせ先　小諸年金事務所　☎0267－22－1080
市民課　国保年金係　☎75－8810

税のワンポイントアドバイス

農業用機械（小型特殊自動車）は軽自動車税の申告を!

乗用田植機やコンバイン等の乗用装置が付いた農耕作業用の小型特殊自動車は、**公道走行の有無に関わらず**軽自動車税の課税対象です。所有していれば、申告および納税をする義務があります。

新たに取得、または現在お持ちの農耕作業用等の小型特殊自動車でナンバープレートが付いていないものがありましたら、すみやかに税務課住民税係で申告をして、ナンバープレートの交付を受けてください。

小型特殊自動車とは

①農耕作業用の小型特殊自動車（乗用装置を有し、最高速度が時速35㎞未満のもの）
田植機、刈取脱穀作業車（コンバイン）、トラクター、薬剤散布車、農耕用動力運搬車、乗用草刈作業車等

②全長4.7メートル以下、全幅1.7メートル以下、全高2.8メートル以下、最高速度時速15キロメートル以下の全ての要件を満たすもの
フォークリフト、ショベル・ローダ、タイヤ・ローラ等

●問い合わせ先
税務課　住民税係　☎62－1111（代表）

9月の納税（納期限　10月２日）

- 固定資産税・都市計画税（3期）
- 国民健康保険税（普通徴収）（4期）
- 後期高齢者医療保険料（普通徴収）（3期）
- 介護保険料（普通徴収）（3期）

障害年金専門の社会保険労務士による
無料障害年金相談会
事前予約制
社会保険労務士には専門家としての知恵があります

1 うつ病・精神・知的・発達障害・心の病気等
2 がん・心臓病・糖尿病・脳梗塞・人工透析・人工関節・ペースメーカー・特定疾患等
3 視力・聴力の低下、その他、身体の機能・病状・精神の状態等で、日常生活や労働で制限のある方
※働いていても受給できる場合があります。
4 障害年金の審査請求・再審査請求でお悩みの方

手数料は完全成功報酬ですので受給できなかった場合にはかかりません。お気軽にご相談ください。

場所　上田市勤労者福祉センター
上田市中央4-9-1
日時　▶毎月第一水曜日（変更あり）13時30分から16時30分
▶土・日も相談可能!（要予約）

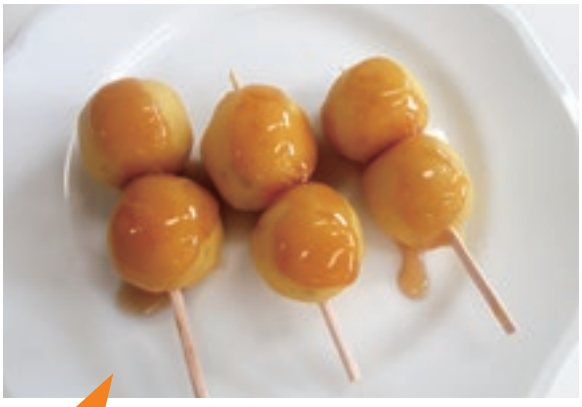
長野障害年金研究会
西澤社会保険労務士事務所
TEL0268-21-7070
社会保険労務士依田謙二事務所
TEL0267-68-7367
芹澤社会保険労務士事務所
TEL0268-75-8931
※諸条件により、請求・受給できないことがあります。

〈広告欄〉

おいしいヘルシークッキング 127

さつまいもだんご

（1本当たり：エネルギー83kcal・塩分0.8g）



ヘルシーポイント

1本当たりの砂糖使用量は約5g、おやつに子どもが1本分、大人は2本が適量です。

材　料（10本分）

だんご
- さつまいも……300g
- 卵黄……1個
- 砂糖……大さじ3
- バター……10g

たれ
- しょう油……大さじ3
- 砂糖……大さじ3
- 水……100mL
- 片栗粉……大さじ1
- 水……大さじ1

短めの竹串……10本

作り方

❶さつまいもは皮をむいて2㎜厚さに切り、水にさらす。水切りしてラップに包み電子レンジで5～6分、柔らかくなるまで加熱する。

❷①を卵黄、砂糖、バターを加えよく混ぜ、20等分して丸める。

❸小鍋にしょう油、砂糖、水を入れ煮立てる。水で溶いた片栗粉を加え弱火でよく混ぜとろみがついたら火を止める。

❹②を2個ずつ串に刺して③のたれをからめる。

市政・暮らしの情報を分かりやすくお伝えします

エフエムとうみ 78.5MHz

『市民情報広場』毎週木曜日

●午後4時～午後4時55分

なるほど The ごみ (gomi) No.146

食べ残しを減らそう県民運動 ～e-プロジェクト～

長野県は、「ごみ（一般廃棄物）排出量の少なさランキング2年連続日本一」（平成27年度実績）となりました。

順　位	県　名	ごみ排出量
1　位	**長野県**	**836g**
2　位	沖縄県	841g
3　位	滋賀県	843g

これからも日本一であり続けるために、また、この美しい自然を次世代へと引き継ぐためにも、更なるごみ減量は重要な課題です。

県では**「残さず食べよう！30・10運動　宴会たべきりキャンペーン」**を実施しており、特に宴会の席が増える7月から9月を重点周知期間としています。宴会が始まった最初の30分間と最後の10分間は、自分の席でお料理を楽しみ、食品ロスを減らしましょう。

協力店を募集しています

食品ロス削減のための取組みを行ってくださるお店を県が協力店として認定しています。飲食店等の営業者で協力店への登録をお考えいただける方は、下記までお問い合わせをお願いします。

協力店の目印のステッカー

●問い合わせ・お申し込み先
県庁資源循環推進課　☎026－235－7181
上田地域振興局環境課　☎25－7134
クリーンリサイクル係　☎63－6814

使わなくなった農機、引き取ります！

倉庫の肥やしになっている…
動かない…　使っていない…

そんな農機があったらご相談ください！査定いたします！
処分代はかかりません！

LINE@
唐沢農機のLINE@ができました！
写真を送るだけでカンタン査定

株式会社唐沢農機サービス　TEL0268-62-5262
営業時間　月曜日～金曜日 9:00～17:30
担当者　唐澤（からさわ）

〈広告欄〉

▲協定調印式のようす

児童・生徒の健全育成に係る相互連絡に関する協定を締結

7月26日、上小地域内教育委員会と上田警察署との間で、「児童・生徒の健全育成に係る相互協定に関する協定書」を結びました。

この協定は、児童生徒の安全を脅かす犯罪や事故が多発する中、少年の非行問題が多様化、深刻化している現状を踏まえ、各教育委員会と警察署とが連携をすることで児童生徒の安全確保、非行防止、健全育成をすすめていくものです。

協定により、相互連絡が行われることで児童・生徒の安全へ即応できる態勢が期待されます。

奈良・薬師寺とのご縁 東塔の瓦が市内の学校へ

奈良県奈良市の薬師寺の東塔では、平成21年から解体修理工事が行われ、取り外された瓦の中に、市内の学校が寄進した瓦があり、その保存と公開の実現が期待されていました。

この度、寄進した瓦のうち、ひび割れ等で再び使用できない瓦については、「各学校の歴史資料と薬師寺とのご縁を未来へつなぐこと」を目的に返還されることなり、市内の滋野、和小学校、東部中学校、東御清翔高等学校へ里帰りしました。

7月27日には、和小学校の終業式でその瓦の披露がされ、児童たちは学校名が刻まれた瓦を見て、驚きや感動の声をあげていました。

▲瓦に触れる児童たち

▲企画展を鑑賞する東関部屋の一行

雷電為右衛門企画展開催中 県内外から来場者で賑わう

7月29日から9月24日まで市文化会館内の丸山晩霞記念館を会場に、雷電為右衛門生誕250年を記念した展示会「スーパースター雷電と浮世絵で見る江戸時代展」を開催しています。

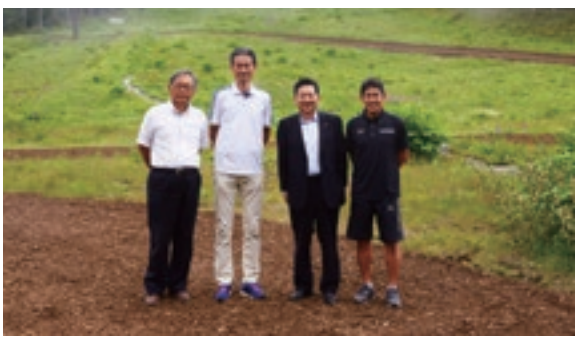
同企画展では、雷電が松江藩から拝領した刀や化粧まわしなどゆかりの品約120点と雷電が生きていた当時の江戸時代の浮世絵を展示しています。

8月4日には、雷電まつりに合わせて来訪した東関部屋の振分親方と力士も企画展を鑑賞し、「雷電の偉大さを改めて感じた」と語っていました。

陸上実業団がモニタリング 湯の丸高原で合宿を実施

8月1日から、湯の丸高原のトレイルランロードなどを岩谷産業とカネボウの陸上競技部が訪れ、合宿を実施。2日には、花岡利夫市長が岩谷産業の廣瀬永和監督、カネボウの高岡寿成監督と懇談しました。今回の合宿では、選手は実際に標高1,730mでのトレーニングを行い、そのトレーニングによる体の状態や施設の課題を市へ提供するモニタリングを兼ねています。

市では、今回得た意見をもとに、今後の整備に役立てていきます。


▲湯の丸を訪れた廣瀬監督（右）と高岡監督（左から2人目）

▲ワークショップのようす

懐かしい人と再会し、交流
祢津夏祭り

8月14日、祢津公民館周辺で、「祢津夏祭り」が開催されました。

このイベントは、祢津地区の住民有志「NET'S（ネッツ）」が主催し、帰省する人々との再会・交流を目指して初開催。内容もワインやビール、地元食材を活用した食材の屋台の出店や大田区の東和製作所によるおもちゃづくりワークショップなど大人から子どもまで楽しめるよう計画されました。

会場では、お盆に帰省し、久しぶりに再会した人などが近況を報告するなど盛り上がっていました。

ふるさとの夏祭り
みまきニュードカンコが開催!

8月14日、北御牧地区の夏祭り「みまきニュードカンコ」（実行委員会主催）が北御牧グラウンドで開催されました。

途中、雨が降る中行われたお祭りは予定を変更しながら、北御牧保育園の園児によるおみこしの巡行、パントマイムショーや信州御牧太鼓保存会による太鼓の演奏を実施。

終盤の花火が始まった頃には、雨が上がり夜空に咲いた大輪の花にお盆で帰省した人や家族連れから大きな歓声が上がりました。

▲北御牧保育園児による
おみこし

夜空を彩る花火▶

▲よく観察をしてスケッチする子どもたち

自然の中で動物を描く
スケッチ大会＆アートチャレンジ

8月19日、芸術むら公園でスケッチ大会＆アートチャレンジが行われました。

晴天に恵まれた広場の芝生には、ヒツジやロバなど日頃触れ合う機会が少ない動物が配置され、参加者は自分が描きたい動物を見つけ、絵具や鉛筆を使い、動物の様子をじっくり観察しながら絵を描きました。

また、会場では大学や高校などの美術サークルが中心となってワークショップを出展。でんでんだいこやかざぐるま作りを行い、参加者は美術に親しむ1日になりました。

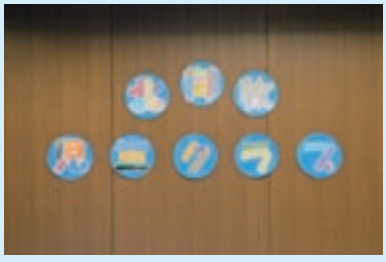
訂正とおわび

市報とうみ3月号（No.155）7頁に掲載した「ストレスの処理」のグラフに誤りがありました。次のように訂正しておわび申し上げます。

誤 男性　無回答　9.1%
正 男性　無回答　0.0%

できごと短信

8・15 ▼平和祈念式


7・27 ▼北御牧児童クラブ開所

市報 とうみ
平成29年9月1日発行
●発行／長野県東御市 〒389-0592 長野県東御市県281-2
●TEL 0268(64)5806
●FAX 0268(63)5431
●E-mail shiho-tomi@city.tomi.nagano.jp
●ホームページ http://www.city.tomi.nagano.jp/
●編集／東御市総務部企画財政課
●印刷／㈱アオヤギ印刷

みんなが主役 とうみっ子フォトニュース

二学期始業式（祢津小学校・北御牧中学校）

このコーナーでは、保育園や学校で行われた行事などを紹介します。

8月22日から市内小中学校では、始業式が行われ、2学期が始まりました。
23日、祢津小学校では始業式の後、夏休みの出来事を発表し、児童たちは楽しかった思い出を語りました。

2学期は行事が盛りだくさんです（祢津小学校）

夏休みに海に行った人、はーい（祢津小学校）

校長先生から「2学期も頑張りましょう!」（北御牧中）

宿題の工作を頑張りました（祢津小学校）

児童の力作が勢ぞろい（祢津小学校）

生徒から2学期の抱負（北御牧中）

編集後記

「とうみっ子」のコーナーは、毎月応募者数で掲載レイアウトが変わる記事です。

昨年の9月号は、最少の1名！今年も少ないかとドキドキしていましたが、毎月並みで、ホッとしました。

（市報担当　長岡）

メール配信（緊急情報等メール配信サービス）
あっと@とうみ

配信情報
市内火災情報、災害情報、不審者情報など

登録をご希望の方は、下記のメールアドレスへ空メールを!

QRコード

tomi_jh@eml.city.tomi.nagano.jp

市のデータ

人の動き（8月1日現在）

世帯数	転入　57人
11,939世帯（+8）	転出　67人
総人口	出生　23人
30,474人（-3）	死亡　20人
男 15,038人（-8）	その他 4人増
女 15,436人（+5）	

※カッコは前月対比

こちら119（東御消防署）

＝7月の火災・救急件数＝
※カッコ内は平成29年1月からの累計

火災　1件（　8件）
救急 105件（681件）

たき火を実施する際は消防署へ連絡し、必ず水バケツなどを用意しましょう。

東御消防署　☎62－0119

市内交通事故統計 7月分

平成29年7月31日現在

	当月分	累計（注1）	前年比
件数	12件	68件	-27件
傷者	16名	80名	-36名
死者（注2）	0名	0名	-1名

（注1）平成29年1月からの累計
（注2）事故発生後24時間以内の死者数

とうみの気象記録

（観測地点：東御消防署）

	平成29年7月	平成28年7月
最高気温	34.1℃（22日）	33.7℃（6日）
最低気温	18.5℃（27日）	17.2℃（12日）
平均気温	24.9℃	23.9℃
降水量	149.5mm	77.5mm

※平成27年11月分から新しい観測システムによるデータを掲載しています。

●本文中の問い合わせにつきましては、特別な記載がない限り平日の開庁時間（午前8時30分～午後5時15分）とさせていただきます。なお、問い合わせ先の市外局番（0268）は省略しています。

VEGETABLE OIL INK