

北御牧地区

夏まつり

みまき
ニュー

ドカンコ

❖日 時 8月14日（月） 午後4時30分～

☞雨天の場合、イベントはふれあい体育館で開催します。花火は小雨決行、大雨の場合は8月15日(火)に順延。

❖場 所 北御牧グラウンド

【催し】午後4時30分～

●あそびの広場（無くなり次第終了）

- ・うちわお絵かき
- ・くるくる風車作り
- ・かき氷
- ・金魚すくい



●食の広場

商工会出店、JA佐久浅間、夜店
飲み物（ビール・ジュース）
うどん・焼き鳥・焼きそば・焼き肉
パック牛乳無料配布（数量限定）など



【ステージ】午後5時～

- *開会式
- *園児みこし
- *パントマイムショー
- *信州御牧太鼓保存会
- *みんなで輪になって踊ろう



【花火大会】午後7時40分～



ご協力をお願いします。ごみは各自で持ち帰り処分しましょう



☎／北御牧地区夏まつり実行委員会事務局・御牧ふれあいの郷づくり協議会 ☎67-3311

目次

2P～…募集・イベント
6P～…市からのお知らせ
10P……ホワイトボード

11P……とうみチャンネル・ラジオ広報番組
12P……施設のイベント・日曜当番医

火のアートフェスティバル2017 9月30日(土)・10月1日(日)開催 陶器市・クラフト市・ワークショップ出店者募集

HP

❖日 時 9月30日(土) 午前11時～午後5時

10月1日(日) 午前10時～午後3時

※両日で時間が異なりますのでご注意ください。

❖場 所 八重原芸術むら公園

❖申し込み 8月18日(金)までに「火のアートフェスティバル

2017出店申込シート」に必要事項を記入のうえ、下記へお申し込みください。(持参・FAX・郵送可)

※出店申込シートは下記へ請求していただくか、市ホームページから入手してください。

※フェスティバルの趣旨を考慮し、内容について事前審査を行います。申込多数の場合は抽選となります。

❖そ の 他 *テント、机、椅子は各自で用意していただくか、有料貸し出し(机1,100円、椅子400円、要予約)をご利用ください。

*小雨決行です。雨天の場合は雨除け等を各自で準備してください。



陶器市・クラフト市

❖出店作品 陶 器 市 陶器

クラフト市 ガラス・皮等の工芸品

❖出 店 料 1日1,000円 両日2,000円

❖募集区画 1区画4m×4m(区画は事務局で指定します)

❖出店場所 芸術むら公園「憩いの家」前の芝生広場

申込・問/火のアートフェスティバル実行委員会事務局

商工観光課 観光係 ☎64-5895 FAX64-5881

ワークショップ

❖資 格 等 自分の持つ芸術に関する知識や技術により、他者へ作品制作の指導ができる方

❖そ の 他 体験料金は、材料費や経費等を考慮し、実施者が設定してください。



緑のサポーター

グリーンパーク通り美化作業参加者募集

❖日 時 8月19日(土)

午前7時30分～午前9時(予定)

❖場 所 グリーンパーク通り沿線

❖集 合 サンテラスホール東側駐車場

❖作業内容 グリーンパーク沿線の除草、ごみ拾い

❖そ の 他 参加者には家庭用園芸液肥を差し上げます。

問/建設課 都市計画係 ☎64-5914



テフテフ・マンドリンアンサンブル サマーコンサート

❖日 時 8月27日(日) 開場 午後1時

開演 午後1時30分

❖場 所 和コミュニティセンター2階 多目的ホール

❖出 演 テフテフ・マンドリンアンサンブル

和公民館生涯学習講座「楽しいマンドリン・アンサンブル」の受講生

問/和コミュニティセンター ☎62-0201

月～金(火・木の午後を除く)

(生涯学習課 生涯学習・スポーツ係)



東御市平和祈念式

- ❖日 時 8月15日(火)
午前11時45分～午後0時10分
- ❖場 所 市民交流ひろば(子育て支援センター南側)
雨天時 中央公民館 講義室
- ❖式次第
- *開 会
 - *朗 読 ・ 詩 「生還ー70年を経た母の手記」
(短詩型文学祭特選作品)
 - ・ 「平和と人権を守る都市宣言」
 - *黙とう 正午～
 - *挨拶 市長、市議会議員
 - *閉 会
- ❖その他 8月4日(金)～16日(水)まで、原爆写真ポスターの展示を中央公民館2階ロビーで行います。
- 問／人権同和政策課 ☎64-5902

東御市人権セミナー開講

人権について、みんなで考え、学びあう「東御市人権セミナー」を全4回で開講します。

- ❖第1回
- *日 時 8月29日(火) 午後7時～午後8時30分
- *会 場 東部人権啓発センター3階 大会議室
- *講 演 「社会がつくる障害・社会がなくせる障害
～盲導犬とこの街に生きる～」
- *講 師 上小地域障害者自立支援センター
ピア・カウンセラー
SBCラジオ「里枝子の窓」パーソナリティー
ひろさわ りえ子 氏

◇障がいによって分け隔てられない社会づくりのため、また、盲導犬への理解を広げるために活動を行っている講師から、自らの体験をもとにお話をさせていただきます。

※第2回の東御市人権セミナーは、9月27日(水)に同和問題をテーマに開催します。

問／人権同和政策課 人権同和政策係
☎64-5902

第4回 健康づくり講演会
(精神保健講演会)

- ❖日 時 9月6日(水)
午後1時30分～午後3時30分
- ❖場 所 総合福祉センター3階 講堂
- ❖演 題 「ストレスチェック集団データの活用と
職場の環境改善」
- ❖講 師 (公財) 身体教育医学研究所 研究部長
ぼく さんじゅん 氏
朴 相俊 氏
- ※詳細は、東御こころのむきあいネット
<http://www.mukiai.net>をご覧ください。
- 問／健康保健課 保健係
☎64-8882 FAX64-8880



生ごみリサイクル施設 愛称募集

平成29年12月から田中地区・滋野地区の生ごみ分別収集が始まり、「生ごみリサイクル施設」が運転を開始します。収集された生ごみを堆肥化し、市民の皆さんに還元することで市内における資源循環を推進していきます。

市では、①循環型社会構築の拠点となる施設、②周辺環境に配慮した地域に調和した施設として、市民の皆さんに生ごみリサイクル施設をご理解いただき、親しみをもってもらえるような愛称を募集します。

- ❖応募期限 8月31日(木) 必着
- ❖応募資格 市内在住の方
- ❖応募方法 Eメール、FAX、郵送または持参により、必要事項を記入のうえ応募してください。

❖必要事項

- *愛称案
- *愛称案の説明(名付けた理由や込めた思いなど)
- *応募者本人の氏名、年齢、住所、連絡先(電話番号)

❖決定方法 寄せられた愛称案を東御市生ごみリサイクル施設愛称選考委員会(仮称)で審査し、決定します。

応募・問／生活環境課 クリーンリサイクル係

☎・FAX 63-6814

Eメール clean-center@city.tomi.nagano.jp

〒389-0516 東御市田中656-2

「うれしい 楽しい パネルシアター」 ～作り方テクニックから実演まで～

- ❖日 時 8月25日(金) 午前10時～午前11時30分
❖場 所 東御市立図書館 2階 研修室 2
❖講 師 読書アドバイザー、保育士、図書館司書
伊藤 理恵 氏
❖定 員 30名(先着順)
❖申し込み 下記へお申し込みください。
❖申込・問 東御市立図書館 ☎64-5886

狩猟免許試験・初心者講習会

- ❖日 時
＜試験＞9月10日(日) 午前8時30分～午後5時
＜講習会＞9月2日(土) 午前8時30分～午後5時
❖場 所 上小森林センター(上田市富士山2464-226)
❖受付期間 8月7日(月)～8月18日(金)(当日消印有効)
❖受付場所 上田地域振興局 林務課
(〒386-8555 上田市材木町1丁目2-6)
❖申 請 必要書類をご用意しますので、下記までご連絡ください。
※申請用紙は長野県公式ホームページ
(<http://www.pref.nagano.lg.jp>) から入手できます。
❖受験費用 10,000円程度。
内訳: 受験手数料5,200円
(既に免許を所持しており、さらに他の免許を受験する方は3,900円)
狩猟読本等テキスト代2,400円程
その他 医師の診断書取得費用等
❖費用補助 狩猟免許取得費用の補助制度がございます。
(ただし、狩猟免許取得後、市内全般の有害鳥獣捕獲に従事していただくことが要件になります。)
補助率: 東御市鳥獣害防止事業補助金交付要綱に定めのある経費の1/2以内。有害鳥獣捕獲に従事していただくことが要件です。
❖問 農林課 耕地林務係 ☎64-5898



海野宿 重要伝統的建造物群保存地区選定30周年記念 アレックス・カー氏 特別講演会

- ❖日 時 8月26日(土)
午後3時～午後4時30分
(開場: 午後2時30分)
❖場 所 中央公民館 3階 講堂
❖テーマ 「古民家・空き家再生
による地域活性化の道」
❖講 師 東洋文化研究者、特定
非営利活動法人 ちいおり 麓庵
トラスト理事長。1977年
より京都府亀岡市に在住
し、日本と東アジア文化に関する講演や執筆
等に携わり、また、2004年から2010年に京都
で町家再生事業を営み、その後、日本各地で
伝統家屋の修築保存活動、景観コンサルタント
の活動を多く手掛け続けている。
❖定 員 300名(先着順)
❖問 東御市教育委員会 ☎75-2717
(生涯学習課 文化財・文化振興係)



東御市雇用創造協議会からのお知らせ

ものづくり開発セミナー

- ❖日時・内容
9月4日(月) 午後1時30分～
宇宙・航空機産業の現状と今後の動向
15日(金) 午後3時～
大田区事例 下町ボブスレーの軌跡
21日(木) 午後1時～
飯田市「エアロスペース」視察
❖場 所 中央公民館 他
❖対 象 市内事業所
❖定 員 15社
❖申し込み 8月21日(月) までに、下記ホームページ
のエントリーシートへお申し込みください。

Uターン希望者向け東御市内就職説明会

- ❖日 時 10月1日(日)
午前11時～、午後2時30分～
❖場 所 銀座NAGANO
※首都圏在住で東御市での就職を検討されている方へ
ご案内ください。
❖申込・問 東御市雇用創造協議会 ☎75-4540
FAX75-4542 HP <https://www.tomi-koyo.jp>
(商工観光課 商工労政係)

戦没者等のご遺族の皆さまへ

第十回特別弔慰金の請求期限が近づいています。

平成30年4月2日までに、ご請求ください。

※請求期限を過ぎると、第十回特別弔慰金を受ける権利がなくなります。

❖支給対象となる方

平成27年4月1日（基準日）において、「恩給法による公務扶助料」や「戦傷病者戦没者遺族等援護法による遺族年金」などを受ける方（戦没者の妻や父母等）がいない場合に、以下の順番で順位が先になるご遺族お一人に支給されます。

支給対象者は戦没者等の死亡当時のご遺族で

1. 平成27年4月1日までに戦傷病者戦没者遺族等援護法による弔慰金の受給権を取得した方
2. 戦没者等の子
3. 戦没者等の①父母 ②孫 ③祖父母 ④兄弟姉妹

※戦没者等の死亡当時、生計関係があったことなどの要件を満たしているかどうかにより、順番が入れ替わります。

4. 上記1から3以外の戦没者等の三親等内の親族（甥、姪など）

※戦没者等の死亡時まで引き続き1年以上の生計関係があった方に限ります。

❖支給内容 国籍名称 第十回特別弔慰金国庫債券 い号
額 面 25万円（5年償還）

❖その他 下記まで請求してください。

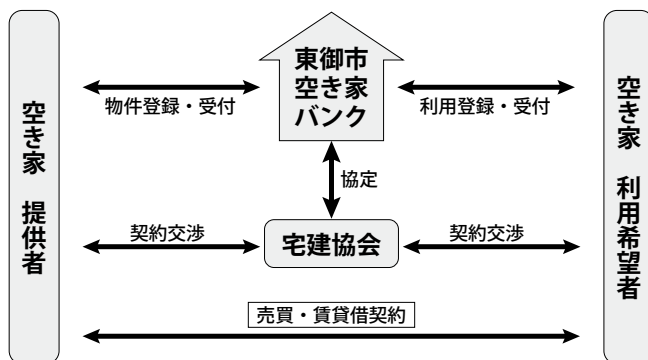
☎／福祉課 福祉推進係 ☎64-8888 FAX64-8880 〒389-0502 東御市鞍掛197（総合福祉センター内）

空き家を利活用しませんか

「空き家バンク」は空き家を提供していただく方と、住まいを探している方をつなぐシステムです。市と協定を結ぶ不動産のプロ「宅建協会」が仲介に入りますので、安心して取引ができます。

詳しくは東御市空き家バンクHPをご覧ください。

<http://akiya.city.tomi.nagano.jp>



☎／地域づくり・移住定住支援室 ☎71-6790

ダンボール式生ごみリサイクル講習会

❖日 時 9月27日（水）

午後1時30分～午後3時

❖場 所 東部クリーンセンター2階 会議室

❖持 ち 物 筆記用具

※ダンボール式生ごみリサイクル基材等は、無償で提供します。

❖申し込み 8月31日（木）までに、下記へお申し込みください。

申込・☎／生活環境課 クリーンリサイクル係
（東部クリーンセンター）☎・FAX63-6814



市民後見人養成講座

- ❖日 時 8月19日(土) 午前9時30分～午後3時
 ❖場 所 長野大学9号館リプロホール
 (上田市下之郷658-1)
 ❖内 容 *成年後見制度とは
 *任意後見制度と相続・遺言について
 申込・問/上田市社会福祉協議会上小圏域成年後見支援
 センター ☎27-2091 FAX27-2500
 福祉課 地域包括支援係 ☎64-5000

虐待防止講演会

- ❖日 時 8月29日(火) 午後1時30分～午後3時
 ❖場 所 総合福祉センター3階 講堂
 ❖演 題 『虐待は他人事ではない
 ～早期発見と介護者への支援～』
 ❖講 師 長野大学 萱津 公子 氏
 問/福祉課 地域包括支援係 ☎64-5000



スズメバチ対策

夏から秋にかけて、スズメバチに対するお問い合わせが多くなっています。この時期は、全国的にもスズメバチによる刺傷事故が多く報告されます。

そこで、スズメバチの巣を駆除できる業者の方を紹介いたします。敷地や建物などに巣が作られ、お困りの方は下記へお問い合わせください。なお、除去費用につきましては業者の方とご相談ください。

- *蜂天国 ☎63-3888
 *東信ベンリサービス ☎62-1500
 *グリーンガーデンサポート(星野)
 ☎090-4665-1571

問/生活環境課
 環境対策係 ☎64-5896



市が所有している住宅地情報 HP

市では住宅地を販売しています。

住宅団地名	販売区画数	住宅団地名	販売区画数
寺 坂	9 区画	布 下	1 区画
別 府	1 区画	白 水 平	1 区画
乙 女 東	1 区画	菖 蒲 沢	5 区画
常 満	5 区画	白 樺 池	47 区画

※市のホームページに価格や面積が掲載されています。
 ご覧ください。

※土地情報について詳しくは、下記までお問い合わせください。

問/建設課 住宅係 ☎64-5882 FAX64-5881
 Eメール kensetsu@city.tomi.nagano.jp

食中毒を防ごう 8月は「食品衛生月間」

❖食中毒を防ぐ3原則

①菌を「つけない」

手は雑菌がいっぱい。食品に菌やウイルスがつかないように、調理前と食事の前は石けんで手を洗いましょう。

②菌を「増やさない」

菌の増殖は8℃以下でゆっくりになり、-15℃以下で停止します。食品は冷蔵庫で保存し早めに食べましょう。ただし、冷蔵庫の過信は禁物です。

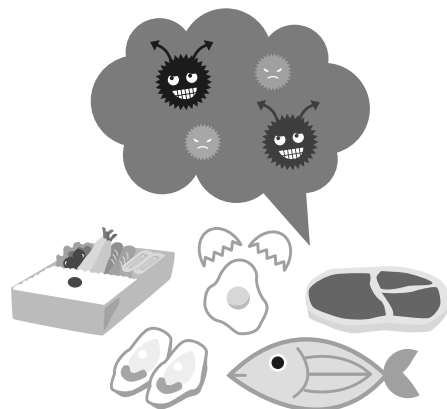
③菌を「やっつける」

ほとんどの菌やウイルスは加熱調理で死滅します。肉料理は中心まで十分に火をとしましょう。75℃で1分以上加熱が目安です。

❖食品事業者は、従業員の健康状態に気配りを

❖毒キノコや有毒植物の誤食に注意

問/健康保健課 保健係 ☎64-8882



臨時福祉給付金（経済対策分）の 申請受付期限が迫っています

臨時福祉給付金（経済対策分）… 1人につき15,000円

❖**支給対象者** 平成28年1月1日（基準日）に東御市に住民票があり、平成28年度分の住民税が非課税の方。

ただし、下記に該当する方は除く。

- *課税されている方に税法上扶養されている方
- *生活保護法被保護者
- *中国残留邦人等の円滑な帰国の促進等による自立の支援給付受給者等

市では、対象者と思われる方（世帯）へ、申請書用紙を3月上旬から順次お送りしています。お手元に「臨時福祉給付金（経済対策分）申請書（請求書）」が届いた方は、同封の記載要領を参考に必要事項を記入・押印のうえ受付期限内にご提出ください。

なお、添付書類が必要な場合がありますので、不備のないよう同封の返信用封筒で郵送または窓口へ直接提出してください。

＜申請受付期限＞平成29年9月1日（金）

（当日消印有効）

（注意）期限を過ぎた受付はできません。必ず期限内にご提出ください。

＜提出先＞福祉課 福祉推進係

注 意

- *平成28年1月2日以降に東御市へ転入された方の申請先は、前住所地の市町村です。
- *“振り込め詐欺”や“個人情報の詐取”にご注意ください。東御市や厚生労働省などがATM（銀行・コンビニなどの現金自動支払機）の操作をお願いすることは、絶対にありません。

また、銀行などのキャッシュカードの暗証番号を照会することは、絶対にありません。

問／福祉課 福祉推進係 ☎64-8888

確認じゃ



厚生労働省給付金
キャラクター
カクニンジャ

児童扶養手当を受給されている方 に お知らせ

8月は現況届提出月です

❖**提出期限** 8月31日（木）

提出期限内にご本人が提出してください。

8月は児童扶養手当の支払月です

❖**振込予定日** 8月10日（木）

❖**支払内容** 4月～7月分（4カ月分）

受給されている方は、10日以降に口座の入金をご確認ください。

❖**児童扶養手当とは？**

- *子を養育するひとり親家庭等や、親に高度な障がいがある場合に支給する手当です。
- *所得による支給制限があります。
- *受給者は保育料の減免が受けられる場合があります。
〔保育料減免の問い合わせ先〕

子育て支援課 保育係 ☎64-5903

問／福祉課 福祉推進係 ☎64-8888 FAX64-8880



どん!どん!どん!
今年の夏は三つのジャンボ祭り
サマージャンボミニ **1億円!**
サマージャンボ **7億円!**
サマージャンボプチ **100万円!**

発売期間

7月18日(火)～8月10日(木)

抽 選 日 **8月20日(日)**



この宝くじの収益金は市町村の明るく
住みよいまちづくりに使われます。

（公財）長野県市町村振興協会

お盆の火災予防

今年もお盆の時期が近づいてきました。お盆は先祖を供養する大切な行事ですが、お仏壇やお墓などで火を使うことが多くなります。

火災は、ちょっとした不注意や油断から発生しています。火の元・火の取り扱いには十分注意するとともにお出かけ前やお休み前には、必ず火の元を確認してください。

火災予防のポイント

- ＊お墓で火を使う際は、水バケツを用意し、火は完全に消す。
- ＊ろうそくや線香などから供花や供物など燃えやすいものは十分離す。
- ＊ろうそくに火をつけたままその場を離れない。
- ＊盆灯籠^{とうろう}やろうそくなどは倒れないよう注意する。

問／東御消防署

予防係 ☎62-0119



消防署を名乗る電話にご注意ください

市内の一般宅に東御消防署を名乗り、電話をかけ「一人暮らしでしょうか？家族構成を教えてください！」など、質問する事が数件発生しております。

消防署から電話で家族構成などを聞き出すことはありません。また、消火器・住宅用火災警報器の販売なども行っておりませんので、ご承知ください。

消防署を名乗る不審な電話がかかってきても、住所・氏名などの個人情報を教えないよう注意してください。

問／東御消防署 予防係 ☎62-0119



ファーストイ事業がスタートします！

- ❖目的 子どもの感性を育てる木育を推進していくため、誕生祝品として木製玩具を贈るとともに、木や自然に親しむ環境を整備します。
 - ❖内容 平成29年4月生まれ以降の乳児（1歳未満）を対象に木製玩具を贈呈します。
 - ❖贈呈日 8月の4か月児健診から毎月、健診会場にて贈呈します。
 - ❖場所 総合福祉センター2階 保健センター
- 問／子育て支援課 子育て支援係 ☎64-5814



贈呈品 「かみかみうさぎ」

ふれあい市長室

- ❖日時 8月18日（金） 午前9時～正午
 - ❖場所 市役所本館2階 市長室
 - ❖テーマ 協働のまちづくりについて
 - ❖対象者 市内在住の方（個人、団体は問いません）
 - ❖時間 1組15分程度
 - ❖申し込み 前日までに、下記へお申し込みください。
- ＜申込内容＞ ①団体の場合…団体の名称、代表者の住所・氏名・電話番号
個人の場合…住所・氏名・電話番号
②懇談したい内容
- ❖その他 会場の都合上、1組5名以内とさせていただきます。
- 申込・問／企画財政課 企画政策係 ☎64-5893

ふれあい市長室
開催します



胸部レントゲン検診車の運行日程

感染症法により、65歳以上の方は結核予防のために、年に1回胸部のレントゲン検診を受けることになっています。検診車が巡回しますので、都合のよい日程・場所で受けてください。

次の方は検診の対象になりませんので、ご注意ください。

- * 64歳以下の方（昭和28年4月2日以降に生まれた方）
- * 平成29年度中にらせんCT検診を受けた方・受ける予定のある方
- * 1年以内に病院や職場の健診で胸部のレントゲン検診を受けた方



8月25日（金）	
北御牧庁舎	8：40～ 9：40
東御市保健センター	10：00～11：50
田中公民館	13：20～14：20
東御市保健センター	14：40～16：00

8月28日（月）	
別府公民館	8：40～ 8：50
原口公民館	9：00～ 9：20
聖公民館	9：40～ 9：45
中屋敷公民館	10：05～10：25
赤岩 小平叔江氏宅（東側駐車場）	10：45～11：00
片羽公民館	11：10～11：30
滋野駅前	13：20～14：00
大石公民館	14：10～14：40
乙女平公民館	14：55～15：45
東御市保健センター	16：00～16：20

8月29日（火）	
県公民館	8：40～ 9：05
新屋公民館	9：15～ 9：30
井高公民館	9：40～ 9：50
姫子沢公民館	10：15～10：25
西宮公民館	10：40～11：00
祢津公民館	11：15～11：35
奈良原公民館	13：25～13：35
横堰公民館	13：45～13：55
新張公民館	14：15～14：35
出場公民館	14：45～14：55
祢津南公民館	15：10～15：20
金井公民館	15：35～15：55
東御市保健センター	16：10～16：20

8月30日（水）	
下八重原公民館	8：50～ 9：20
中八重原公民館	9：40～10：00
上八重原公民館	10：15～10：30
田楽平公民館	10：40～10：50
芸術むら憩いの家	11：05～11：20
切久保公民館	13：10～13：20
八反田公民館	13：30～13：40
本下之城公民館	13：50～14：00
田之尻公民館	14：10～14：20
宮公民館	14：30～14：40
生きがい交流センター	14：50～15：00
南部公民館	15：20～15：30
北部公民館	15：45～16：00

8月31日（木）	
加沢公民館	8：35～ 9：20
常田公民館	9：35～10：05
城ノ前公民館	10：15～10：35
島川原公民館	10：55～11：05
布下公民館	11：20～11：40
せき内科クリニック駐車場	13：20～14：00
海野宿いろりの家（西海野公民館）	14：15～14：30
海野宿ふれあいセンター	14：40～15：10
羽毛山公民館	15：30～15：45
東御市保健センター	16：05～16：20

9月1日（金）	
海善寺公民館	8：30～ 9：00
日向が丘公民館	9：15～ 9：45
曾根公民館	9：55～10：40
西深井公民館	10：55～11：10
東深井協同作業所	11：20～11：30
栗林公民館	11：40～11：50
東上田公民館	13：20～13：50
和コミュニティーセンター	14：05～14：35
東入公民館	14：55～15：00
西入公民館	15：15～15：20
田沢公民館	15：30～15：45
西田沢公民館	15：55～16：00
タタラ堂集会所	16：10～16：20

注意1 昨年と時間帯が変更している場所があります。十分確認していただき、お間違えのないようお願いします。

注意2 結核検診票は、市から対象者へ郵送しますので忘れずにお持ちください。

ホワイトボード

掲載をご希望の方は、希望掲載号（1日・16日）のおよそ1カ月前までに下記へご連絡ください。ただし、市の基準により掲載できない場合もあります。

●東御市総務部企画財政課 広報担当まで
Eメール shiho-tomi@city.tomi.nagano.jp
☎64-5806 FAX63-5431

県営住宅入居者募集

○住宅見学会

日時 8月17日（木） 時間は場所により異なります。

詳細は8月9日（水）以降に公表します。

○受付期間／8月22日（火）～8月31日（木）

午前8時30分～午後5時

○場 所／上田市材木町1-2-6 上田合同庁舎南棟内
長野県住宅供給公社 上田管理センター

○抽選会日時／9月12日（火）午後1時30分～

○場 所／上田市材木町1-2-6

上田合同庁舎南棟2階会議室

○そ の 他／詳細は8月9日（水）以降に下記へ直接お問い合わせいただくか、<http://www.nagano-jkk.jp/>でご確認ください。

●☎／長野県住宅供給公社 上田管理センター
☎29-7010 FAX29-7013

海で安全に楽しむために

海上保安庁では海浜事故をなくすために注意を呼びかけています。

以下の項目に注意して安全に楽しみましょう。

☐ 天気予報を確認する

☐ 天気の急変や波が高くなる前に帰る

☐ 飲酒後は絶対に泳がない

☐ 子どもから目を離さない

☐ 遊泳禁止区域では遊ばない

☐ 遊泳区域内に水上バイクなどを乗り入れない

☐ 海の「もしも」は118番

●☎／第九管区海上保安本部 交通部 安全対策課
☎025-285-0118

行政書士無料相談会

○日 時／8月26日（土）午前9時～正午

○場 所／上田市中央公民館 第1会議室

○内 容／農地転用、各種営業許可、相続、遺言、成年後見、外国人ビザ、自動車名義変更などの行政手続き

●☎／長野県行政書士会上田支部 ☎25-8720

第22回東御市文化協会 カラオケ部会発表会

○日 時／8月20日（日）開場 午前9時

開演 午前9時20分～

○場 所／サンテラスホール

○内 容／市内18グループで学ぶ皆さんが、合同で歌唱を発表する、市民交流の発表会です。

●☎／藤 勝也 ☎25-3879

県民向け手話講座（入門編）参加者募集

○日 時／8月22日（火）午後1時30分～午後3時30分

○場 所／東御市総合福祉センター3階 301・302研修室

○内 容／(1)手話の歴史・聴覚障がい者について
(2)あいさつ・簡単な日常会話に関する手話単語を学ぶ

○参加資格／高校生以上の方

○定 員／20名程度(先着順)

○申し込み／参加申込書（東御市総合福祉センターにあります）に必要事項を記入の上、FAXまたはメールで下記へお申し込みください。

●☎／上田保健福祉事務所福祉課
☎25-7123 FAX23-1973

「地域戦略プロフェッショナル・ゼミ」 第4期受講生募集

本講座は「信州の未来学」と題し、地域のリーダー（ローカル・イノベーター）の育成を目的として、「中山間地域」、「環境共生」、「芸術文化」などの信州の中長期的な地域課題をテーマに、実践力の育成を図ります。

○期 間／9月16日～平成30年2月10日の間で、全18回の講座

○場 所／県内各地

○定 員／最大30名

○受 講 料／20,000円（その他、交通費・宿泊費など実費がかかる場合があります）

○申し込み／8月18日（金）

※詳細はホームページ<http://www.shinshu-u.ac.jp/institution/areas/>をご覧ください。

●☎／信州大学産学官・地域総合戦略推進本部
☎0263-37-2075

民間活用委託公共職業訓練 『建設業人材育成科』受講生募集

○訓練期間／9月26日（火）～12月25日（月）3カ月

○場 所／上田市住吉1-7「マスターカレッジ住吉校」

○訓練内容／「小型車両系建設機械」の特別教育および運転技能習得や測量や丁張に関する基礎技術の習得

○申し込み／8月31日（木）までに、上田ハローワーク訓練担当窓口へお申し込みください。

●☎／長野県工科短期大学校 ☎39-1111



とうみチャンネル

スマートフォンからウィークリーとうみが
視聴できるようになりました。



《番組案内》8月1日(火)～9月3日(日)

【放送時間 9:00～ 15:00～ 21:00～】

1日	(火)	チャレンジデー2017東御市の挑戦！	再	19日	(土)	第14回東御市長旗わんぱく少年野球大会 ～田中スポーツ少年団～	
2日	(水)	第3回称津小学校相撲大会	再	20日	(日)	第14回東御市長旗わんぱく少年野球大会 ～滋野スポーツ少年団～	
3日	(木)	コール・ライディーン第2回定期演奏会	再	21日	(月)	第14回東御市長旗わんぱく少年野球大会 ～和スポーツ少年団～	
4日	(金)	「歌の花束」コンサート	再	22日	(火)	第14回東御市長旗わんぱく少年野球大会 ～北御牧スポーツ少年団～	
5日	(土)	青少年育成市民会議研修会「子どもらしい 顔を取り戻せ！～小さな村の教育力に 学ぶ～」 講師：辻 英之氏 17:45～ <生中継>雷電まつり2017		23日	(水)	青少年育成市民会議研修会「子どもらしい 顔を取り戻せ！～小さな村の教育力に 学ぶ～」 講師：辻 英之氏	再
6日	(日)	湯の丸つつじ祭り2017		24日	(木)	千月流民謡道千祥会45周年記念民謡発表会 ～午前の部～	再
7日	(月)	月刊とうみチャンネル7月号 ～前半～		25日	(金)	千月流民謡道千祥会45周年記念民謡発表会 ～午後の部～	再
8日	(火)	月刊とうみチャンネル7月号 ～後半～		26日	(土)	第10回おらほの町の音楽会	
9日	(水)	月刊とうみキッズ7月号		27日	(日)	市民大学講座「雷電の手紙」 講師：寺島 隆史氏	
10日	(木)	東御市第2回健康づくり講演会 「心・体・食・運動」 講師：井出 留美氏		28日	(月)	第14回東御市消防ポンプ操法大会～前半～	再
11日	(金)	がんテキスト発刊記念講演会 講師：樋野 興夫氏		29日	(火)	第14回東御市消防ポンプ操法大会～後半～	再
12日	(土)	東御市の夏祭り2017 ～称津祇園祭・田中祇園祭～		30日	(水)	第14回東御市消防ラッパ吹奏大会 信州のチカラ (11時、17時、23時)	再
13日	(日)	東御市の夏祭り2017 ～金井火祭り～		31日	(木)	歴史特別講演「戦国時代を駆け抜けた 依田信蕃と真田昌幸」平山 優氏 こんにちは県議会です6月定例会 (11時、17時、23時)	再
14日	(月)	雷電まつり2017 中継録画		9月			
15日	(火)	雷電まつり2017 踊り連収録		1日	(金)	第26回東御市邦楽部会発表会	再
16日	(水)	雷電まつり2017 ステージイベント① ステージ発表		2日	(土)	東御市文化協会民謡部会発表会 ～前半～	
17日	(木)	雷電まつり2017 ステージイベント② 真夏の祭典		3日	(日)	東御市文化協会民謡部会発表会 ～後半～	
18日	(金)	雷電まつり2017 雷電子ども相撲大会					

※番組の内容は都合により変更になる場合があります。あらかじめご了承ください。最新の番組表は市ホームページからもご覧いただけます。

Weekly! ウィークリーとうみ 毎週金曜日更新 【放送時間 6:00～ 12:00～ 18:00～】

みんなで踊ろう チャレンジとうみ! 15分間体操 【放送時間 6:30～ 12:30～ 18:30～】

ずくさち体操 ～90歳まで自分の足で～ 【放送時間 5:15～ 8:30～ 14:30～】

問/とうみケーブルテレビ ☎67-2981 企画財政課 広報統計係 ☎64-5806

ラジオ広報番組 エフエムとうみ 78.5MHzで放送中

※ラジオ市報とうみ 午前7時40分～ 午後0時40分～ 午後6時40分～「告別式のお知らせ」午後6時50分～

※そよ風にのせて 毎週火曜日 午前11時～午前11時55分 ※みみよりとうみ 毎週水曜日 午後4時～午後4時55分

8月の市民情報広場の放送内容 毎週木曜日 午後4時～午後4時55分 都合により内容は変更になる場合があります。

放送日	内 容	出演	放送日	内 容	出演
3日	巨峰の王国まつり	農林課	17日	市の防災訓練について	総務課
	北御牧地区の地域づくり	地域づくり・移住定住支援室	24日	ネットリテラシー	教育課
10日	保健ごよみ	健康保健課		生活環境課から	生活環境課
17日	アートチャレンジ	生涯学習課	31日	湯の丸高原施設整備基本構想・推進事業について	企画財政課

問/エフエムとうみ ☎63-1003 企画財政課 広報統計係 ☎64-5806

●発行／長野県東御市 〒389-0592 東御市東281-2 ☎0268-64-5806 FAX0268-63-5431

No.308 平成29年8月1日

Eメール shiho-tomi@city.tomi.nagano.jp ホームページ <http://www.city.tomi.nagano.jp/>

●編集／東御市総務部企画財政課 ●印刷／(株)アオヤギ印刷 ●HPの記載がある場合は市ホームページをご覧ください。

●問い合わせにつきましては、特別な記載がない限り平日の開庁時間（午前8時30分～午後5時15分）とさせていただきます。

●参加費（受講料）、申し込みの記載のないものは、参加費無料、申込不要です。 ●問い合わせ先の市外局番（0268）は省略しています。



花岡幸代 Guitar 丹野義昭 Keyboard・元チューリップ



夜間会38
東御市文化会館
エフエムとうみ × 合同企画
FM78.5MHz で同時中継

8月17日(木)
19:00開演1,000円

ワンドリンク付 ★今回は、オラホビール

ピアノの
ゆふべ#44 「晩夏に溶け込む癒やしの調べ」

演奏：神原恵里子

8月25日(金) 19:00開演 入場無料

♪ジョージ・ウイNSTON「あこがれ／愛」 リチャード・クレイダーマン「渚のテリヌ」ほか

東御市文化会館 **サンテラスホール** sun-terrace.jp TEL 0268-62-3700

■FAX 0268-62-3262

■開館時間 9:00～22:00

■〒389-0515 東御市常田505-1

■窓口受付 9:00～17:30

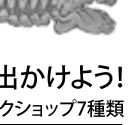
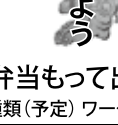
スーパースター 雷電と江戸時代展 ～千秋祭 9月24日(日) 開催中

力士の方：雷電、谷風、小野川、歴代横綱ほか強豪多数 絵師の方：豊国、広重、国芳、英泉ら凄腕多数 ★雷電グッズ、大相撲グッズも販売

かわいい♥動物&アートのワンダフルデイ **8月19日(土) 9:00集合** 芸術むら公園

スケッチ大会&アートチャレンジ

Berka Museum Tomi City
**丸山
晚霞
記念館**
www.city.tomi.nagano.jp



要申込 0268-75-2717 文化財・文化振興係

お弁当もって出かけよう!

動物・17種類(予定) ワークショップ7種類

■TEL 0268-62-3700 ■FAX 0268-62-3262 ■〒389-0515 東御市常田505-1 東御市文化会館内 ■開館時間9:00～17:00 ■入館料 高校生以上200円 ■会期中無休



友の会会員の愛する作品を展示し、絵への思いを観る人に伝える展覧会

第17回 私の愛する一点展

同時開催 第11回 エコロジカル・アート・ジャパン2人展
笹井弘(上田女子短期大学教授)、岡田匡史(信州大学教育学部教授)

開催中 ～9月24日(日) エコロジカル展は、8月29日(火)まで

■8月8日(火) ワークショップ「動くクモの制作」
10時～12時 参加費100円

■8月20日(日) 送迎 田中駅発11時 当館発15時

■TEL 0268-61-6161 ■FAX 0268-61-6162 ■〒389-0406 東御市八重原935-1 ■開館時間 9:00～17:00 ■入館料 600円(高校生以上) ■月曜休館(祝日の場合翌火曜)

Since 1998
**梅野
記念
絵画館**
www.shinobu-eigaikan.com

日曜当番医

診療時間：午前9時～午後5時

月日	医療機関名	電話番号
8月6日	せき内科クリニック	64-7171
8月13日	ささき医院	64-3711
8月20日	祢津診療所	62-0273
8月27日	春原整形外科クリニック	64-6200
9月3日	みまき温泉診療所	61-6002

※緊急の場合は主治医に連絡し、主治医不在の場合は当番医に連絡してください。

※急きょ当番医が変わることがあります。次の電話案内等で確認してください。

◆休日・夜間当番医の電話案内 長野県救急医療情報センター ナビダイヤル ☎0570-088199

夜間の内科・小児科	上田市内科・小児科初期救急センター 診療受付時間：午後7時～午後10時30分 電話相談時間：午後7時～午後11時 電話で診療受付をしてください。内科：☎21-2280・小児科(15歳以下)：☎21-2233
休日・夜間当番薬局	上田薬剤師会のホームページで確認してください。<< http://www.uedayaku.org/touban >>

問／健康保健課 保健係 ☎64-8882

休日の歯科救急治療

上田小県歯科医師会

休日歯科救急センター

診療時間：午前9時～午後3時

住 所：上田市材木町1-3-6

電話番号：24-8020

(カーナビ検索用 ☎0268-22-2160)