

平成29年度『成人式』

❖8月15日（火）開催

平成9年4月2日から平成10年4月1日までに生まれた方が対象です。該当される方は、下記までお申し込みください。6月23日（金）現在、市内に住民登録をされている方には、ご案内の通知をお送りします。

以前に市内在住で、現在は住民登録されていない方も参加できますので、7月28日（金）までに下記へご連絡ください。

❖会 場 ラ・ヴェリテ

❖時 間 受 付 午後1時～

式 典 午後2時～

祝賀会 午後3時30分～

❖会 費 式 典 2,000円（予定）記念品代を含みます。

祝賀会 2,000円（予定）

❖お願い

*会場内での飲酒や、酒類の持ち込みはご遠慮ください。

*飲酒された方の入場はお断りします。

*他の方の迷惑になる場合は、退場していただく場合があります。



募集!!

成人式をいっしょに運営していただける方を募集しています。事務局までご連絡ください。



申込・問 / 東御市成人式実行委員会事務局

生涯学習課 生涯学習・スポーツ係 ☎64-5885

目次

2P～…募集・イベント

7P～…市からのお知らせ

10P～…ホワイトボード

11P……とうみチャンネル

12P……施設のイベント・日曜当番医

火のアートフェスティバル2017参加者募集

陶芸教室参加者を募集します!

親子や仲間で「楽しい“やきもの”づくり」を体験してみませんか。作品は「火のアートフェスティバル2017」期間中に、芸術むら公園内の登り窯で焼成します。作り方は、陶芸家の亀井朝雄先生と陶芸グループ「べとの会」の皆さんが手ほどきをします。世界にひとつだけの作品を作ってみませんか。

- ❖日 時 7月28日(金) 午後7時30分～午後9時30分(受付 午後7時～)
29日(土) 午後1時30分～午後3時30分(受付 午後1時～)
30日(日) 午後1時30分～午後3時30分(受付 午後1時～)

- ❖場 所 芸術むら公園内「やきもの道場」
❖参 加 費 1,800円(粘土1kg、素焼き、釉がけ、焼成代込み)
※陶芸教室当日に受付でお支払いください。

- ❖募集人数 各日とも30名(先着順)
❖申し込み 7月25日(火)までに、下記へお申し込みください。(電話、FAX可)
❖持ち物等 タオル、エプロンなど。汚れてもよい服装でお越しください。

- ❖製 作 品 自由(一人1点)

- ❖そ の 他 作品は、10月下旬にお引渡しする予定です。なお、作品は慎重に取り扱いますが、不測の事態も予想されます。あらかじめご了承ください。



登り窯のスタッフを体験してみませんか

陶芸教室でのやきものづくりと併せて登り窯焼成作業も体験してみませんか。火のアートフェスティバル2017当日にスタッフとして参加いただいた方には、上記の陶芸教室参加費を無料にいたします。(先着10名)
詳しくは下記までお問い合わせください。

協賛企業・団体を募集します!

火のアートフェスティバル2017の運営やイベント内にて実施する「打ち上げ花火」について、企業や団体の皆さまからの協賛をお待ちしております。詳しくは下記までお問い合わせください。

- ❖花火打ち上げ 9月30日(土) 午後6時(予定)
❖協賛募集締切 9月1日(金)



※今年は9月30日(土)・10月1日(日)に開催します。

☎申込・問／火のアートフェスティバル実行委員会事務局
商工観光課 観光係 ☎64-5895 FAX64-5881

たなばたコンサート

- ❖日 時 7月22日(土) 午前11時～午前11時40分
❖場 所 市立図書館3階 くるみの部屋
❖内 容 図書館職員によるマンドリンとギターの演奏
❖その他 直接会場へお越しください。

☎問／東御市立図書館
☎64-5886



市民大学講座④

- ❖日 時 7月22日(土) 午後1時30分～午後3時
開場 午後1時
❖場 所 中央公民館2階 講義室
❖演 題 「雷電の手紙」

～雷電の手紙からその人となりを探る～
❖講 師 上田市立博物館元館長 寺島 隆史氏

☎問／生涯学習課 生涯学習・スポーツ係 ☎64-5885

東御市短詩型文学祭 作品募集

- ❖部 門 短歌2首・俳句3句・川柳3句・現代詩1編
いずれも未発表の作品に限ります。
- ❖期 間 7月3日(月)～8月25日(金) 必着
締め切り後は作品の受け付けはしません。
- ❖投 稿 料 1部門につき1,000円
(児童・生徒が一般の部に応募する場合は500円)
- ❖応募方法 *作品は専用の投稿用紙に書いてください。
ただし、現代詩部門は400字詰め原稿用紙3枚以内とします。専用の投稿用紙は、中央公民館・各地区公民館・図書館にあります。
また、市ホームページからも入手できます。
*住所・氏名・電話番号を明記し、投稿料を添えて下記まで応募してください。郵送で応募する場合は、郵便小為替を同封してください。

☆文学祭 日時 11月23日(木・祝) 午後1時～
場所 中央公民館

申込・問／東御市短詩型文学祭実行委員会事務局
生涯学習課 生涯学習・スポーツ係
☎64-5885 ☎389-0517 東御市県288-4

自然体験講座
夏休み「小学生向け」高山植物・自由研究講座

- ❖日 時 7月29日(土) 午前9時 雨天中止
- ❖集合場所 湯の丸池の平湿原駐車場・池の平インフォメーションセンター前
- ❖募集人数 小学生30名(要保護者同伴)
- ❖参加費 500円(インタープリター料等)
※池の平湿原駐車場料金が別途、普通車1台500円必要です。
- ❖行 程 池の平インフォメーションセンター9:30発→雲上の丘→見晴コマクサ園→三方ヶ峰(昼食)→鏡池→池の平インフォメーションセンター14:30着(予定)
- ❖持 ち 物 昼食、おやつ、雨具(必ず持参してください)、タオル、水(1L程度)、筆記用具、カメラ等植物観察に必要なもの、その他各自必要なもの
- ❖そ の 他 長ズボン、長袖シャツ、帽子、運動靴
- ❖申し込み 7月24日(月)までに、下記へお申し込みください。

申込・問／湯の丸自然学習センター

☎62-4333

(商工観光課 観光係)



子育て支援サポーター養成講座開催

	日 時	場 所	内 容	講 師
第1回	7月20日(木) 午後7時～午後8時30分	東部子育て支援センター	開講式 「子どもの健やかな育ちを応援しよう」	(公財) 身体教育医学研究所 わたなべ しんや 渡邊 真也 氏
第2回	8月8日(火)・22日(火)・26日(土)・ 9月9日(土)・19日(火)のうち1回 参加 いずれも午前8時30分～午後4時	四季の森	里山自然活動 実地研修	(公財) 身体教育医学研究所
第3回	10月3日(火) 午後3時～午後4時30分	中央公民館	講演会 「こころの木を育てよう」(仮)	作家、ナチュラリスト (一財) アファンの森財団 理事長 C.W.ニコル氏
第4回	10月25日(水) 午後7時～午後8時30分	東部子育て支援センター	ワークショップ 修了式	(公財) 身体教育医学研究所 わたなべ しんや 渡邊 真也 氏

- ❖対 象 市内在住の方、全4回参加できる方。
- ❖定 員 20名
- ❖申し込み 7月14日(金)までに、下記へお申し込みください。
- 問／子育て支援課 子育て支援係 ☎64-5814



夏休み子ども向け企画 「sunoko de 壁掛けブックラック」

- ❖日 時 7月29日(土)
午後1時30分～午後3時30分
 - ❖場 所 市立図書館2階 研修室1
 - ❖内 容 スノコを利用した壁掛けブックラック制作
(のこぎり等を使って組み立てからペイントまでを行います。)
 - ❖講 師 美術家 Oki (荻原 ^{おぎわら} 興晴) 氏
 - ❖対 象 小学生 20名 (先着順)
 - ❖持 ち 物 筆記用具、軍手、プラスドライバー
 - ❖服 装 汚れても良い服装
 - ❖申し込み 下記へお申し込みください。
- ☎/東御市立図書館 ☎64-5886

第14回 市民ゴルフ大会

- ❖開 催 日 8月27日(日)～28日(月)
 - ❖場 所 浅間高原カントリー倶楽部
 - ❖参加資格 市内在住、在勤の方
 - ❖参 加 費 一般 2,000円
東御市ゴルフ協会員 1,000円
 - ❖プレー費・定員
8月27日(日) 8,900円
(昼食、ソフトドリンク付き) 200名
8月28日(月) 6,900円
(昼食、ソフトドリンク付き) 200名
 - ❖申し込み 7月18日(火)～8月3日(木)の期間中に、
申込書に記入のうえ、参加費を添えて下記
へ直接お申し込みください。(先着順)
電話での申し込みはできません。
申込書は第一体育館にあります。また、東
御市体育協会ホームページから入手でき
ます。<http://tomi-taikyo.jp/>
 - ❖そ の 他 セルフプレーで行います。
- ☎・☎/ (特非) 東御市体育協会 (第一体育館内)
☎62-2200
(生涯学習課 生涯学習・スポーツ係)



移住者交流会 ～MOVE!103会 2nd～

- ❖日 時 7月29日(土) 午前10時30分～午後1時
 - ❖場 所 コワーキングスペースえべや
 - ❖対 象 東御市へ移住してきた方、移住してきた方
と仲良くなりたい方
 - ❖内 容 とうみのくらしの魅力を共有しながら新た
なつながりを見つけてもらう会です。
*「あなたは何しに東御市へ？」
*「自由交流タイムwithランチ」
- ※詳細は東御市移住定住ポータルサイト「とうみぐら
し」<http://iju.city.tomi.nagano.jp>をご覧ください。

- ❖参 加 費 1,000円
- ❖定 員 30名
- ❖申し込み 7月21日(金)までに、コワーキングス
ペースえべやに電話かメールでお申し込みく
ださい。

☎/地域づくり・移住定住支援室 ☎71-6790
Eメール iju@city.tomi.nagano.jp
コワーキングスペースえべや ☎75-5705
Eメール ebeya.tomi@gmail.com

2017信州ねんりんピック スポーツ交流大会参加者募集

- ❖開 催 日 9月30日(土)
 - ❖場 所 茅野市運動公園
 - ❖競技種目 ダンススポーツ、グラウンド・ゴルフ、ゲ
ートボール、ソフトテニス、ソフトバレー
ボール、ペタンク、ウォークラリー、マレ
ットゴルフ、弓道、テニス(10種目)
 - ❖参加資格 県内在住で60歳以上の方
(昭和33年4月1日以前生まれ)
 - ❖参 加 費 一人500円(資料・保険料等)
 - ❖申し込み 7月28日(金)までに、参加申込書に必要
事項をご記入の上、下記へお申し込みくだ
さい。参加申込書(競技別)はホームペ
ージより入手できます。
<http://www.nicesenior.or.jp/>
- ☎・☎/福祉課 高齢者係 ☎75-5090
(公財)長野県長寿社会開発センター
☎026-226-3741



第26回 巨峰の王国まつり ステージ出演者募集

HP

❖出演日時 9月16日(土) 午前9時30分～午後3時
17日(日) 午前9時～午後2時
持ち時間10～30分程度(準備、撤収含む)
※上記の時間内で実行委員会がスケジュール
を調整します。

❖場 所 東御中央公園内 特設ステージ
幅9m×奥行5.6m、高さ0.6～1.2m
階段3カ所、バックパネル有り、床パンチ
カーペット張り、照明無し、控えテント有
り、音響有り、電源取り口2カ所有り

❖募集内容 音楽、ダンス、パフォーマンスなどを行う
グループや個人

❖申し込み 8月10日(木)までに、「第26回巨峰の王
国まつり出演申込シート」に必要事項を
ご記入のうえ、下記へお申し込みください。

(持参、FAX、Eメール、郵送可)

出演申し込みシートは下記へ請求または市
ホームページから入手してください。

❖そ の 他 *楽器やアンプは各自でご用意をお願いし
ます。

*日程、時間は可能な限り調整しますが、
ご希望に添えないこともあります。

*お申し込みが多数またはスケジュールが
調整できないときは、抽選となる場合も
あります。

*パフォーマンスのジャンルは問いません
が、内容によってはお断りする場合もあ
ります。

*出演料や出演経費、交通費等はお支払い
できません。

*出演は東御市民を優先します。

申込・問／巨峰の王国まつり実行委員会事務局
〒389-0592 東御市東281-2
東御市農林課 農政係内 ☎64-5894
(月～金午前8時30分～午後5時15分)
FAX64-5881
Eメール nousei@city.tomi.nagano.jp



第3回 健康づくり講演会 (精神保健講演会)

❖日 時 8月2日(水)

午後1時30分～午後3時30分

TOMI
すくすくポイント
対象事業

❖場 所 総合福祉センター3階 講堂

❖演 題 「労務管理によるメンタルヘルス対応」

❖講 師 岡山大学大学院歯薬学総合研究科疫学・衛生
学分野 講師

産業医グループ代表 高尾 総司 氏

※詳細は、東御こころのむきあいネット

<http://www.mukiai.net> をご覧ください。

問／健康保健課 保健係

☎64-8882 FAX64-8880

平成29年度金婚祝賀式

❖開 催 日 9月20日(水)

❖場 所 中央公民館3階 講堂

❖対 象 者 昭和43年1月1日～12月31日までに結婚さ
れたご夫婦(結婚49年目の夫婦が対象とな
ります。)

※これ以前に結婚されたご夫婦で、これま
で金婚祝賀を受けていない方も対象とな
ります。

❖申し込み 8月18日(金)までに、下記へお申し込み
ください。

申し込みをされた該当のご夫婦には、後日
案内状を送付します。

※お祝品の注文等の都合により、締切日以降の申し込
みは出来ませんのでご了承ください。

申込・問／福祉課 高齢者係 ☎75-5090



男性の料理サロン ～らくちん・しあわせごはん～

	開催日	献 立
第1回	8月19日(土)	マーボー丼・手羽先餃子 はるさめのサラダ
第2回	10月14日(土)	さんまのかば焼き きのこの炊き込みご飯 米粉のポテト餅・なめこのお味噌汁
第3回	12月9日(土)	手打ちそば・天ぷら 野菜たっぷりそばクレープ
第4回	平成30年 2月10日(土)	フライパンで作るピザ みそ風味煮豚 スープ・デザート

- ❖時 間 午前9時30分～午後1時
- ❖場 所 総合福祉センター2階
保健センター調理室
※第3回のみ中央公民館調理室で行います。
- ❖対 象 者 市内在住の男性12名程度(先着順)
- ❖参 加 費 1回500円
- ❖持 ち 物 エプロン・三角巾
- ❖申し込み 8月4日(金)までに、下記へお申し込み
ください。
- 申込・問／社会福祉協議会 地域福祉係 ☎62-4455



サマーチャレンジボランティア @ユニバーサルスポーツ「ボッチャ」体験 参加者募集

- ❖日 時 8月11日(金・祝)
午前10時30分～午後3時30分
- ❖場 所 総合福祉センター ボランティアルーム
- ❖内 容 障がいをお持ちの皆さまと一緒に五平餅づくりをしたり、ユニバーサルスポーツ「ボッチャ」を通して交流をします。
- ❖募集人数 15名 小学生以上
- ❖参 加 費 300円
- ❖申し込み 7月18日(火)までに、
下記へお申し込みください。
- ❖事前説明会 7月29日(土) 午前10時
総合福祉センター1階 ボランティアルーム
- 申込・問／東御市社会福祉協議会 地域福祉係
☎62-4455 FAX64-5695



料理講習会

糖分、塩分を考えた料理を作って健康に食べよう

- ❖日 時 7月22日(土) 午前10時～午後1時頃まで
- ❖場 所 保健センター調理室(総合福祉センター2階)
- ❖献 立
- ・キノコのリゾット
 - ・ゆで鶏胸肉のレモンじょうゆかけ
 - ・かぼちゃのポタージュ
 - ・ラタトゥイユ
 - ・しそジュース寒天
- ❖持 ち 物 エプロン、三角巾、ふきん
- ❖参 加 費 材料費として500円程度(当日集金)
- ❖申し込み 7月13日(木)までに、下記へお申し込み
ください。

問／とうみ食育市民ネットワーク事務局
健康保健課 保健係 ☎64-8882

市政への提言「私のひとこと」 HP

市民の皆さまとともに住みよいまちづくりを進め、市の魅力を向上させるために、ご意見やアイデアをお寄せください。

❖受付期間 7月3日(月)～7月31日(月)

❖提言書の入手方法

用紙は市ホームページから入手できます。

また、投書箱設置場所にも備え付けてあります。

❖提言書の送付方法

投書箱への投かん、郵送、FAX、Eメール

❖投書箱の設置場所

市役所本館1階、北御牧庁舎1階、市民ラウンジ、中央公民館2階

❖提言書の取り扱い

*お寄せいただいた提言は、市長が拝見し担当課から回答します。

*正確な記入がない場合は、回答しません。

*個人が特定できないように編集したうえで、市報とうみや市ホームページで紹介することがあります。

*匿名の方からのご意見、または特定の個人を誹謗・中傷するものについては、回答しません。

問／企画財政課 企画政策係 ☎64-5893 FAX63-5431

Eメール kikaku@city.tomi.nagano.jp



固定資産（家屋）の調査

❖ 新增築調査

平成29年1月2日以降に新增築された家屋を対象に、新增築調査を実施しています。

この調査は、税務課職員が訪問して、床面積や建物内部・外部の仕様などを確認し、固定資産税と都市計画税の基礎となる「評価額」を算出します。

❖ 現地照合調査

- ① 家屋が未調査で、課税台帳に登録されていない家屋
- ② 課税台帳に登録されているのに、既に取り壊されている家屋を対象に、固定資産税の公平・公正な課税のため、課税台帳に登録されている事項と現地の状況を照らし合わせる調査を実施しています。

※ 調査にあたる税務課職員は腕章・名札を着用し、固定資産評価補助員証を携帯しています。ご理解ご協力をお願いします。

問／税務課 資産税係 ☎64-5877



ルールを守って楽しい花火

夏の風物詩「花火」。子どもたちにとって楽しい季節になりました。

しかし、気軽に楽しめる花火も、取り扱いを誤ると火災や火傷などの事故につながります。花火による事故として、以下のものが報告されています。

※ 自宅前でロケット花火をしていたところ、屋根の上に落ちて火災になってしまった。

※ 花火を分解し火薬を容器に入れて遊んでいたところ爆発。親指の付け根を骨折してしまった。

次のポイントを守り、夏の楽しい思い出にしましょう。

❖ 花火を安全に遊ぶポイント

- ① 気象条件を考え、風の強いときは花火をしない
 - ② 燃えやすいものがなく、広くて安全な場所を選ぶ
 - ③ 子どもだけでなく、大人と一緒にいる
 - ④ 説明書をよく読み、注意事項を守る
 - ⑤ 水バケツを用意し遊び終わった花火は必ず水につける
- ※ 火災や火傷などの事故が起こらないよう十分注意しましょう。

問／東御消防署 予防係
☎62-0119



夏の交通安全やまびこ運動

7月22日（土）～7月31日（月）

「思いやり 乗せて信濃路 咲く笑顔」

❖ 運動の目的 夏休みや行楽シーズンの時期を迎え、外出の機会が増える子どもや、高齢者等の交通弱者を保護するとともに、県内外からの観光客等全てのドライバーに対し、交通ルールの遵守と正しいマナーの実践を呼びかけ、交通事故防止の徹底を図ります。皆さまも以下のことに気をつけましょう。

❖ 運動の重点 【運動の基本】子どもと高齢者の交通事故防止

○ 生活道路の安全確保と歩行者保護の徹底

横断歩道や交差点の近くではスピードを落とし、横断者がいたら必ず止まりましょう。幹線道路の抜け道に生活道路を利用するのは控えましょう。

○ 自転車の安全利用の推進

自転車のルール違反を伴う交通事故が多く発生しています。自転車も車両です。責任を自覚してルールを守り安全利用に努めましょう。

○ 飲酒運転の根絶

飲酒運転は、重大事故の原因となり、被害者の人生を奪うとても悪質で危険な「犯罪」です。

職場・地域・家族みんなが協力して、飲酒運転を「しない」、「させない」を徹底しましょう。

問／生活環境課 生活安全係 ☎64-5896



くるみ栽培状況調査 ご協力のお願い

市役所農林課と日本くるみ会議は、平成18年に続き、今回で2回目となる、市内のくるみ栽培状況調査を実施いたします。この調査は、市内のくるみ栽培本数やクルミ黒斑細菌病の現状等を把握し、くるみの栽培振興を図るための基礎データの収集を目的としています。調査員証を持った調査員が、圃場や敷地内に立ち入らせていただく場合がありますので、ご理解・ご協力をよろしくお願いいたします。

❖期 日 7月～8月

❖対 象 市内全域のくるみが定植されている圃場（敷地）

❖調 査 員 市職員、日本くるみ会議会員他

❖調査項目 定植されているくるみの本数およびICボルドー66Dの散布状況の調査

問／農林課 農政係 ☎64-5894



ツキノワグマに注意してください

今年も県内全域でクマの出没情報が寄せられており、市内でも出没が確認されています。

この時期、釣りに出かけた際、水の音でクマも人もお互い気配を感じず接近してしまうことがありますので周囲に十分気をつけましょう。

ツキノワグマは本来臆病な動物で、人間の気配に気付くと自分から逃げたり身を隠したりしますが、出会い頭に遭遇した場合や子グマを連れている場合は人間を襲うことがあります。

また、犬が一緒の場合には、クマが犬に吠えられ、人間が攻撃されることがありますので犬を連れて山中に入るのはやめましょう。

＜山へ入る際の注意事項＞

＊ラジオや鈴など音の出るものを必ず携帯してください。

＊朝夕、雨天時の入山は避けてください。（クマは朝夕に活発に動きます。また、雨天時は匂いや足音が薄れ、クマと遭遇する可能性が高くなります。）

問／農林課 耕地林務係
☎64-5898



平成29年度 国民年金保険料免除申請のご案内

国民年金保険料を未納のままにしていると、将来の老齢年金や、いざというときの障害年金、遺族年金を受け取れない場合があります。それを防ぐため、本人の申請で、保険料が「全額免除」または「一部免除」、「納付猶予」される制度があります。

❖申請するメリット

＊保険料免除が承認された期間は、受給資格期間（年金を受け取るために必要な期間）に含まれます。

＊保険料を全額免除された場合、その期間、将来の年金額が保険料を納めた時に比べて2分の1受け取れます。申請をせず、未納となった場合は受け取れません。

❖7月1日より29年度の申請受付を開始します！

＊申請期間は平成29年7月～平成30年6月です。審査は、本人・配偶者・世帯主それぞれの前年所得で行います。

＊過去に保険料の未納期間がある場合、過去2年前（申請月の2年1カ月前の月分）まで免除の申請が可能です。

❖免除が承認された場合の免除額と保険料

（29年度）

免除区分	全額	4分の3	半額	4分の1
免除額	16,490円	12,370円	8,240円	4,120円
保険料	0円	4,120円	8,250円	12,370円

＊一部免除が承認された場合の保険料を納めていない期間は、未納扱いとなります。

＊平成29年6月までの保険料が全額免除または若年者納付猶予が承認されており、なおかつ「継続免除審査申出受付済」の通知が来た方は、7月に改めて申請する必要はありません。継続して申請があったものとして引き続き日本年金機構で審査が行われます。

❖申請時の持ち物

- ・年金手帳 ・印鑑
- ・離職を原因として申請する場合は「雇用保険被保険者離職票」または「雇用保険受給資格者証」

❖その他

年金受給資格期間や未加入月数などの相談は、小諸年金事務所へお問い合わせください。

問／小諸年金事務所 ☎0267-22-1080

市民課 国保年金係 ☎75-8810



郷土資料提供のお願い

HP

図書館では、「郷土資料の提供」を皆さまにお願いしています。

東御市（旧東部町、旧北御牧村）の資料、上田地域、その他県内の資料等がありましたら、下記までご連絡をお願いします。

※詳細はホームページをご覧ください。

問／東御市立図書館 ☎64-5886

図書館キャラクター
「クロちゃん」



農地の売買、ご相談下さい！ ご相談は（公財）長野県農業開発公社へ

❖農地を売りたい方

- *譲渡所得が800万円まで特別控除されます。
（買入協議制度を活用した場合は1,500万円まで特別控除）
- *適正な価格で契約できます。
- *農地の賃貸借等も取り扱っています。
- *農地売却代金の3%または3.6%（売買額が90万円未満等の場合は定額）が公社手数料として別途かかります。

❖農地を買いたい方

- *不動産取得税が2/3相当に軽減されます。
 - *一定期間公社より借り受け後、取得することもできます。
 - *農地売却代金の1.5%～3%の公社手数料が別途かかります。
- （注）農業開発公社が売買する農地は、農業振興地域の農用地区域（青地）が対象です。
- *不動産登記は市が行いますので、買いたい方、売りたい方ともに登記料がかかりません。

問／（公財）長野県農業開発公社 東信支所 上田事業所
（上田地域振興局内）☎23-1260(代)

❖農地貸付の登録を希望される方は、農業委員会事務局までご相談下さい。

問／東御市農業委員会事務局
（農林課内）☎64-0535

土地を売ろうか。
農業をやめようか。
規模を縮小しようか。



～献血は愛のアクション ♥Love in Action～ 7月は「愛の血液助け合い運動」月間

血液は人工的につくることができず、長期保存もできません。絶えず皆さまの善意による献血が必要です。

患者さんの体への負担を少なくするため、400ml献血をお願いしています。



*毎日3,000人…治療のために輸血を必要とする患者さんの数

*1日15,000人…輸血用血液をまかなうために必要とされる献血者の数

実施日	場 所	受付時間
8月5日 (土)	アリオ上田	午前9時30分～ 午前11時30分 午後1時～午後4時
8月13日 (日)	イオン上田店	午前9時30分～ 午前11時30分 午後1時～午後4時
8月30日 (水)	市保健センター (総合福祉 センター2階)	午前9時30分～ 午前11時30分

❖長野献血ルームへもお出かけください

場所：長野市鶴賀問御所町 TOiGO West 2階

時間：午前9時～午後1時・午後2時～5時

電話：026-219-2480・予約専用0120-10-6979

休日：12月31日、1月1日

問／健康保健課 保健係 ☎64-8882

どん!どん!どん!
今年の夏は三つのジャンボ祭り
サマージャンボミニ **1億円!**
サマージャンボ **7億円!**
サマージャンボプチ **100万円!**

発売期間

7月18日(火)～8月10日(木)

抽 選 日 **8月20日(日)**



この宝くじの収益金は市町村の明るく
住みよいまちづくりに使われます。

（公財）長野県市町村振興協会

ホワイトボード

掲載をご希望の方は、希望掲載号（1日・16日）のおよそ1カ月前までに下記へご連絡ください。ただし、市の基準により掲載できない場合もあります。

●東御市総務部企画財政課 広報担当まで
Eメール shiho-tomi@city.tomi.nagano.jp
☎64-5806 FAX63-5431



祢津公民館生涯学習「暮らしの野蔓工芸教室」 先生・生徒作品展

- 日 時／7月11日（火）～7月16日（日）
午前9時～午後5時（7月16日は午後3時まで）
- 場 所／東御市文化会館 展示室
- ☎／祢津公民館 ☎62-0251

東御市長旗わんぱく少年野球大会

- 日 時／7月15日（土）・16日（日）試合開始 午前9時
- 場 所／東御中央公園グラウンド
- 出場チーム／東信地域の少年野球チーム 12チーム
- ☎／（特非）東御市体育協会（第一体育館内）☎62-2200

しげの里づくりの会生涯学習部 主催 「写経」の会 開催

- 日 時／8月1日（火）午前9時～午前11時
（受付 午前8時30分～）
- 場 所／滋野コミュニティーセンター 1階研修室
- 持 ち 物／筆、墨等用具一式、新聞紙
（用紙は主催者が用意します。）
- 定 員／30名（先着順）
- 申し込み／電話で下記へお申し込みください。
- ☎・☎／滋野コミュニティーセンター
☎62-0401（火・木曜日を除く平日）

湯楽里館・オラホビール・レストランオラホ・物産センター おらほ感謝祭！

- 日 時／7月29日（土）・30日（日）
- 場 所／湯楽里館およびレストランオラホ広場
- 内 容／大ビンゴ大会・エアースレチック・ふれあい動物広場・雷電250周年記念ちびっこ相撲大会・スイカ割り・ホップ収穫祭・レストランバイキングナイトイベントなど（予定）
- その他／ホップ収穫祭は予約制となります。時間・内容についてはオラホビール（☎64-0006）までお問い合わせください。
- ☎／湯楽里館 ☎63-4126 オラホビール ☎64-0006
レストランオラホ ☎64-0003
物産センター ☎64-0113

川原で足跡化石を観察しよう

- 日 時／7月29日（土）午前8時30分～午前11時頃
（雨天や河川増水の場合、北御牧郷土資料館の化石見学のみ）
- 集合場所／北御牧郷土資料館前
（芸術むら公園内、諏訪神社横）
- 定 員／20名程度で同伴者も含む。（先着順）
- 申し込み／7月27日（木）までに、お申し込みください。
- 持 ち 物／帽子、軍手、飲料水等（滑らない靴でおいでください。）
- そ の 他／小学生以下は保護者同伴でご参加ください。
- ☎・☎／アケボノゾウの会事務局 工藤 ☎67-2585
中山 ☎090-1867-7763

自衛官等募集

- 職 種／自衛官候補生・一般曹候補生・航空学生
- 採用区分／防衛省職員（特別職国家公務員）
- 受付期間／7月1日（土）～9月8日（金）
- 応募資格／各採用コースにより異なりますのでお問い合わせください。
- 採用試験／9月中旬以降（受付時にお知らせします。）
- ☎／自衛隊長野地方協力本部 上田地域事務所
☎22-5267 担当 掛川

公共職業訓練『介護職員養成科』受講生募集

- 訓練期間／8月23日～11月22日（土日祝日除く）
- 場 所／マスターカレッジ住吉校（上田市住吉1-7）
- 定 員／求職者20名
- 申し込み／7月27日（木）までに、上田ハローワーク訓練担当窓口へお申し込みください。
- 選 考 会／8月8日（火）午後1時30分～
- そ の 他／受講料無料。ただし教科書代等は自己負担。
- ☎／長野県工科短期大学校 ☎39-1111

上田地域広域連合消防職員募集

- 職 種／消防職
- 試験の種類／高等学校卒業程度
- 採用予定日／平成30年4月1日
- 受験資格／平成4年4月2日以降に生まれた者で、広域連合就職後は広域連合管内（坂城町を除く）に居住が可能な者
- 採用人員／5名程度
- 申し込み／7月30日（日）～8月4日（金）
午前9時～午後5時
※受験者本人が必要書類を持参
- 第1次試験／9月17日（日）
場所：上田地域広域連合消防本部大会議室
- ※詳細は、ホームページをご覧ください。
- ☎／上田地域広域連合消防本部 総務課 ☎26-0119



とうみチャンネル

スマートフォンからウィークリーとうみが
視聴できるようになりました。



《番組案内》7月1日(土)～8月4日(金)

【放送時間 9:00～ 15:00～ 21:00～】

1日	(土)	平成29年度運動会 ～滋野小学校～	
2日	(日)	平成29年度運動会 ～北御牧小学校～	
3日	(月)	東御市民大学講座「江戸文化と大相撲」 講師：山田順子氏	再
4日	(火)	第63回サンテラスロビーコンサート 「アンサンブルノワイエ」	再
5日	(水)	雷電為右衛門講演会 「雷電からのメッセージ」 米津福祐氏	再
6日	(木)	月刊とうみチャンネル6月号 ～前半～	
7日	(金)	月刊とうみチャンネル6月号 ～後半～	
8日	(土)	月刊とうみキッズ6月号 第3回称津小学校相撲大会(10時、16時、22時)	
9日	(日)	コール・ライディーン第2回定期演奏会	
10日	(月)	とうみケーブルテレビ 開局20周年記念アーカイブス③ 「第18回みまきドカンコ」	
11日	(火)	長野県中学校総合体育大会上小地区予選会① 東部中男子バスケットボール	
12日	(水)	長野県中学校総合体育大会上小地区予選会② 北御牧中男子バスケットボール	
13日	(木)	長野県中学校総合体育大会上小地区予選会③ 東部中女子バスケットボール	
14日	(金)	長野県中学校総合体育大会上小地区予選会④ 東部中女子バレーボール	
15日	(土)	長野県中学校総合体育大会上小地区予選会⑤ 北御牧中女子バレーボール	
16日	(日)	長野県中学校総合体育大会上小地区予選会⑥ 東部中男女剣道(団体戦)	
17日	(月)	長野県中学校総合体育大会上小地区予選会⑦ 北御牧中男子剣道(団体戦)	
18日	(火)	平成29年度運動会 ～滋野小学校～	再
19日	(水)	平成29年度運動会 ～北御牧小学校～	再
20日	(木)	中学生サッカーリーグ戦 FC Thinkers VS アルティスタJYFC	再
21日	(金)	中学生サッカーリーグ戦 東部中VS FCリガーレA	再
22日	(土)	第14回東御市消防ポンプ操法大会 ～前半～	
23日	(日)	第14回東御市消防ポンプ操法大会 ～後半～	
24日	(月)	第14回東御市消防ラッパ吹奏大会	
25日	(火)	歴史特別講演「戦国時代を駆け抜けた 依田信蕃と真田昌幸」 平山優氏	
26日	(水)	千月流民謡道千祥会45周年記念民謡発表会 ～午前の部～	
27日	(木)	千月流民謡道千祥会45周年記念民謡発表会 ～午後の部～	
28日	(金)	平成29年度音楽会 ～和小学校～	
29日	(土)	平成29年度音楽会 ～称津小学校～	
30日	(日)	平成29年度音楽会 ～田中小学校～	
31日	(月)	第26回東御市邦楽部会発表会	
8月1日	(火)	チャレンジデー2017東御市の挑戦！	再
2日	(水)	第3回称津小学校相撲大会	再
3日	(木)	コール・ライディーン 第2回定期演奏会	再
4日	(金)	「歌の花束」コンサート	再

※番組の内容は都合により変更になる場合があります。あらかじめご了承ください。最新の番組表は市ホームページからもご覧いただけます。

Weekly! ウィークリーとうみ 毎週金曜日更新 【放送時間 6:00～ 12:00～ 18:00～】

みんなで踊ろう チャレンジとうみ! 15分間体操 【放送時間 6:30～ 12:30～ 18:30～】

問/とうみケーブルテレビ ☎67-2981 企画財政課 広報統計係 ☎64-5806

ラジオ広報番組 エフエムとうみ 78.5MHzで放送中

❖ラジオ市報とうみ 午前7時40分～ 午後0時40分～ 午後6時40分～「告別式のお知らせ」午後6時50分～

❖そよ風にのせて 毎週火曜日 午前11時～午前11時55分

❖みみよりとうみ 毎週水曜日 午後4時～午後4時55分

7月の市民情報広場の放送内容 毎週木曜日 午後4時～午後4時55分			都合により内容は変更になる場合があります。		
放送日	内 容	出演	放送日	内 容	出演
6日	雷電まつり	商工観光課	20日	成人式、市民大学講座	生涯学習課
	緑のサポーター	建設課		田中地区の地域づくり	地域づくり・移住定住支援室
13日	保健ごよみ	健康保健課	27日	ネットリテラシー	教育課
				生活環境課から	生活環境課

問/エフエムとうみ ☎63-1003 企画財政課 広報統計係 ☎64-5806

●発行／長野県東御市 〒389-0592 東御市東281-2 ☎0268-64-5806 FAX0268-63-5431

No.306 平成29年7月1日

Eメール shiho-tomi@city.tomi.nagano.jp ホームページ <http://www.city.tomi.nagano.jp/>

●編集／東御市総務部企画財政課 ●印刷／(株)アオヤギ印刷 ●HPの記載がある場合は市ホームページをご覧ください。

●問い合わせにつきましては、特別な記載がない限り平日の開庁時間（午前8時30分～午後5時15分）とさせていただきます。

●参加費（受講料）、申し込みの記載のないものは、参加費無料、申込不要です。 ●問い合わせ先の市外局番（0268）は省略しています。

ピアノの「フランススカ通りをぬけて」 演奏：宮入 柚子 7月14日(金) 19:00開演 入場無料
ゆふべ#43 ♪シューマン ピアノソナタ第2番 ト短調 作品22 ♪横山起朗 nowy swiat ほか

夜間会37 プリミティブアートオーケストラ 7月20日(木) 19:00開演 1,000円
伊藤隆郎:Drums、木村イオリ:Piano、森田 晃平:bass ワンドリンク付 ★今回は、ヴィラデスト

目指せ! JAZZの街とうみ サンテラス・ジャズ・フェスティバル
SUNTERRACE JAZZ FESTIVAL Drink & Foods (別料金) ・ヴィラデストワイナリー ・オラホビール ・フードコーナー 8月6日(日) 13:00開演 18:00終演 1,500円 全席自由
出演: Juglans, Claire Saxophone Quartet, 洗足学園音楽大学JazzBrassGumbo!!!, The flood, TNSジャズオーケストラ+谷口英治, 堀内実智代&山口泰一郎ピアノトリオ

稲川淳二の怪談ナイト 10月14日(土) 17:00怪演 前売 5,500円 当日 6,000円
全席指定 発売中: 東御市文化会館/ながこしカメラ/グリーンブックス・タカギ/お菓子処花岡岡本店/平安堂上田店/佐久市コスモホール 主催: SBC信越放送 共催: 東御市文化会館、エンタメスタイル ※未就学児入場不可

東御市文化会館 サンテラスホール sun-terrace.jp TEL 0268-62-3700 FAX 0268-62-3262 開館時間 9:00~22:00 〒389-0515 東御市常田505-1 窓口受付 9:00~17:30

スーパーstar 雷電と江戸時代展 初日 7月29日(土)~ 千秋楽 9月24日(日)

力士の方: 雷電、谷風、小野川、歴代横綱ほか強豪多数 絵師の方: 豊国、広重、国芳、英泉ら凄腕多数 ★雷電グッズ、大相撲グッズも販売
オープニング・スペシャル・トーク&クイズ 7月29日(土) 14:00 ゲスト 土屋喜敬氏(相撲博物館学芸員) 山田順子氏(時代考証家) サンテラスロビー 無料

かわいい♥動物&アートワンダーランド スケッチ大会&アートチャレンジ 8月19日(土) 9:00 詳細は園、学校に配布します

子どもも大人もワイワイ! どんどこ! ホンモノ雷電サイズ(197cm)の紙相撲大会 雷電東御場所開催 参加者大募集

★家族、友だち、ご近所、会社など、2人~5人でチームをつくって参加しよう! 詳しくは特設サイトでチェック!

丸山 晩霞 記念館 TEL 0268-62-3700 FAX 0268-62-3262 〒389-0515 東御市常田505-1 東御市文化会館内 開館時間 9:00~17:00 入館料 高校生以上200円 会期中無休

一水会とうみ4人展 7月2日(日) ~ 9月24日(日)

■7月16日(日) 送迎 田中駅発11:00、当館発15:00
■7月23日(日) 木雨忌・菅野邦彦ジャズコンサート 13:30開演 1,000円(要予約)
■TEL 0268-61-6161 FAX 0268-61-6162 〒389-0406 東御市八重原935-1 開館時間 9:00~17:00 入館料 800円(高校生以上) 月曜休館(祝日の場合翌火曜)

同時開催 第7回 私の愛する一点展

Since 1998 梅野 記念 絵画館

日曜当番医 診療時間: 午前9時~午後5時

月日	医療機関名	電話番号
7月2日	東御市立みまき温泉診療所	61-6002
7月9日	ほしやま内科	62-3115
7月16日	東御記念セントラルクリニック	62-1231
7月23日	酒井医院	64-3170
7月30日	東御市民病院	62-0050

休日歯科救急治療

上田小県歯科医師会
休日歯科救急センター
診療時間: 午前9時~午後3時
住 所: 上田市材木町1-3-6
電話番号: 24-8020
(カーナビ検索用 ☎0268-22-2160)

※緊急の場合は主治医に連絡し、主治医不在の場合は当番医に連絡してください。

※急きょ当番医が変わることがあります。次の電話案内等で確認してください。

◆休日・夜間当番医の電話案内 長野県救急医療情報センター ナビダイヤル ☎0570-088199

夜間の内科・小児科	上田市内科・小児科初期救急センター 診療受付時間: 午後7時~午後10時30分 電話相談時間: 午後7時~午後11時 電話で診療受付をしてください。内科: ☎21-2280・小児科(15歳以下): ☎21-2233
休日・夜間当番薬局	上田薬剤師会のホームページで確認してください。 << http://www.uedayaku.org/touban >>

問/健康保健課 保健係 ☎64-8882