

第14回 東御市消防ポンプ操法大会 ラッパ吹奏大会

この大会は、日頃の訓練の成果を発表するとともに、災害現場で士気のある迅速、安全な行動がとれることを目的に行われます。地域に根ざした消防活動を目指し取り組んでいる消防団員に、あたたかい声援をお願いします。



◆日時 6月11日(日) 午前7時～午前11時

◆会場 東御中央公園グラウンド

(天候によりグラウンドが使用できない場合は、会場を変更します)

◆日程

午前7時	開会式
午前7時30分	ポンプ操法 (午前10時終了予定)
午前7時40分	ラッパ吹奏 (午前10時終了予定)
午前11時	閉会式



操法練習時に消火栓を使用することがあり、一部水道水に濁りが発生し、ご迷惑をおかけする場合がありますが、ご理解とご協力をお願いします。

☎/上下水道課 水道係

☎64-5884

☎/消防課 消防団係 (東御消防署内) ☎62-0119

目次 2P～…募集・イベント
5P～…市からのお知らせ
8P～…ホワイトボード

9P……とうみチャンネル
10P……施設のイベント・日曜当番医

2017雷電まつり ～東御どすこいSUNSUN～

◆8月5日(土) 田中商店街で開催!!

踊り時間 午後6時～午後8時15分

☆踊り連参加者募集!

申込締切 7月3日(月)まで



◆踊り連抽選会

7月14日(金)午後6時30分から中央公民館講堂で行います。責任者の方は出席してください。
(抽選会の詳細については、後日通知します。)

◆踊り講習会

どなたでも参加できますので、お友達・ご近所誘い合ってお参加ください。

開催日	時 間	場 所
7月6日(木)	午後7時30分～午後9時	ふれあい体育館
7月12日(水)		第一体育館
7月20日(木)		ふれあい体育館
7月26日(水)		第一体育館



※室内用の運動靴、水またはお茶など各自持参してください。

◆ボランティアスタッフ募集! 雷電まつり実行委員会事務局ではイベントの企画や踊りの普及、当日までの準備会議、当日の運営を一緒にお手伝いして下さるスタッフを募集しています。
まつりに対するアイデアを思う存分發揮していただき、一緒に夏まつりを作っていきましょう。

申込・問/雷電まつり実行委員会事務局 商工観光課 商工労政係 ☎64-5895

第2回健康づくり講演会(食育講演会)

◆日 時 6月24日(土)

午後2時～午後3時30分

開場 午後1時30分

◆場 所 中央公民館2階 講義室

◆演 題

「ずくを出していきましょう」
～食べ物があなただの
人生を創る～
普通に食べてスリムになる
方法とは? 流行のダイエット
に踊らされるより、体の仕組み
を知りましょう。



◆講 師 株式会社office.11

代表取締役 井出 留美氏

栄養学博士、食品ロス問題専門家

問/健康保健課 保健係 ☎64-8882



金澤泰子氏講演会

◆日 時 6月18日(日) 午後2時～午後3時30分

◆場 所 梅野記念絵画館ホール

◆内 容 書家の金澤翔子さんのお母様である泰子氏やすこによる講演会を開催します。ダウン症を乗り越えてきた体験談などを語られます。

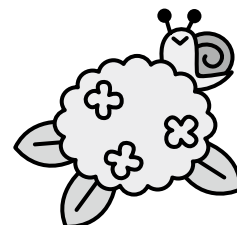
◆定 員 100名(先着順)

◆申し込み 下記まで電話でお申し込みください。

※なお、開催中の展示会を観覧する際は、別途入館料(800円)が必要です。

問/梅野記念絵画館・ふれあい館 ☎61-6161

(生涯学習課 文化財・文化振興係)



滋野地区人権啓発学習会

◆テーマ・内容

「見直されてきた部落の歴史」

～DVD視聴と小中学校の教科書から～

部落の歴史が見直されてきたことにより、小中学校の教科書の内容も全く変わってきています。子どもたちの学んでいる内容を学びあう学習会です。

開催日	場 所
6月19日(月)	赤岩公民館
6月20日(火)	片羽公民館
6月21日(水)	桜井公民館
6月22日(木)	大石公民館
6月23日(金)	中屋敷公民館
6月26日(月)	別府公民館
6月27日(火)	原口公民館
6月28日(水)	聖公民館
6月29日(木)	乙女平公民館
6月30日(金)	王子平公民館

◆時 間 午後7時～9時

問／教育課 人権同和教育係 ☎64-5902

男女共同参画週間事業 映画のつどい

HP

◆日 時 7月1日(土) 午後1時30分～午後4時
(午後0時30分 開場)

◆会 場 文化会館サンテラスホール

◆内 容 ・アトラクション

「平和と人権を守る都市宣言」に寄せて
～平和の像の歌～

・映画「家族はつらいよ」山田洋次監督

出演：橋爪 功、いさお よしゆき かずこ はやしや しょうぞう
吉行 和子、林家 正蔵、
つまぶき せとし あおい ゆう
妻夫木 聡、蒼井 優

◆展 示 男女共同参画啓発パネル

◆料 金 大人500円 高校生以下200円(当日券あり)
未就学児無料

※チケット取扱所

・東御市東部人権啓発センター
(月～金午前8時30分～午後5時15分)

・東御市文化会館
(土日祝日問わず午前9時～午後10時)

問／人権同和政策課 男女共同参画係 ☎64-5902

花いっぱいコンクール参加募集 HP

◆応募対象 市内で花づくりをしている個人、区、団体、事業所、学校等

◆応募方法 応募用紙に必要事項を記入のうえ、写真を添えてご応募ください。

◆応募先 図書館、北御牧庁舎、滋野コミュニティーセンター、祢津公民館、和コミュニティーセンターに備え付けの応募箱に投かんするか、下記までご提出ください。

※応募用紙は上記箇所に備え付けてあるほか、市ホームページから入手できます。

◆募集期間 6月14日(水)～7月13日(木)

◆審査日 第一次審査 7月下旬頃
第二次審査 8月初旬頃

◆審査方法 第一次審査は、応募のあったすべてについて、書類審査と現地審査を行います。
また、第二次審査は、第一次審査を通過したすべてについて、審査員が現地で審査を行います。

◆部 門 個人の部、団体の部(区、事業所、ボランティア団体等)、学校の部(小中学校、保育園等)を設けます。

◆賞 審査の結果に基づき、賞状および賞金または参加賞等を授与します。

問／建設課 都市計画係 ☎64-5914



ダンボール式生ごみリサイクル講習会

◆日 時 7月28日(金) 午後1時30分～午後3時

◆場 所 東部クリーンセンター2階 会議室

◆持 ち 物 筆記用具

※ダンボール式生ごみリサイクル基材等は、無償で提供します。

◆申し込み 6月30日(金)までに、下記へお申し込みください。

申込・問／生活環境課 クリーンリサイクル係
(東部クリーンセンター) ☎・FAX63-6814

市民後見人養成講座 受講オリエンテーション

- ◆日 時 6月30日(金) 午後1時30分～午後3時
- ◆場 所 長野大学9号館 リプロホール
- ◆対 象 者 上田市、東御市、長和町、青木村に在住の方
- ◆定 員 30名
- ◆申し込み 6月23日(金) までに、下記へお申し込みください。

申込・問/福祉課 地域包括支援センター
(総合福祉センター内) ☎64-5000
上小圏域成年後見支援センター
(上田市社会福祉協議会内) ☎27-2091

甲種・乙種防火管理者 新規資格取得講習会開催

- ◆日 時
甲種/7月19日(水)・20日(木) 両日受講必須
乙種/7月19日(水)の1日のみ受講(甲種と合同)
両日とも、午前9時～午後4時30分(予定)
- ◆対 象 防火管理業務を行うことのできる管理的な立
場にある方
- ◆場 所 真田中央公民館 大ホール
- ◆定 員 100名程度(先着順)
- ◆受講料 (テキスト代を含む)

	甲種防火管理 新規講習	乙種防火管理 新規講習
上小防火管理者協議会員	2,000円	1,500円
上記以外	4,000円	3,000円

- ◆申し込み 6月19日(月) 午前9時から
下記へ直接お申し込みください。
(電話申込不可)

申込・問/東御消防署 予防係 ☎62-0119
上田地域広域連合消防本部
予防課査察指導担当 ☎26-0029



ほたる発見情報を募集します! HP

- ◆内 容 ①発見日時
②発見場所(場所が特定できるように詳しく
ご記入ください。)
③発見数(おおよその数)
- ◆方 法 ほたる発見情報について、電話、FAX、メー
ルでご報告ください。
持参の場合は、勤労者会館1階上下水道課に
設置している情報箱に投かんしてください。
- ◆期 間 8月31日(木) まで
※昨年は多くのほたる発見情報をご提供ありがとうご
ざいました。昨年の「ほたる発見マップ」は市のホ
ームページでご覧いただけます。

提出・問/上下水道課 下水道係
☎64-5874 FAX 62-0233
メール jyogesuidou@city.tomi.nagano.jp

ぴかそ・はこべの会(障がい児親の会)

- ◆日 時 6月28日(水) 午前10時～午前11時30分
- ◆場 所 福祉センター1階 ぽかぽかルーム
- ◆内 容 「新年度が始まって」～情報交換・交流会～
アドバイザー 上小圏域療育等支援センター
療育コーディネーター 松村 京子氏 まつむら きょうこ
発達障害サポート・マネージャー
上小圏域担当 佐藤 永寿子氏 さとう えつこ
- ※支援の必要なお子さんの保護者を対象とした2つ
の会を今年度は連携して開催していくことになりました。

申込・問/福祉課 福祉援護係 ☎64-8888

防災ラジオはお持ちですか?

災害等が発生した場合、防災ラジオは市か
らの情報を得る重要な機器です。

※防災ラジオは、無料貸与です。お持ちでな
い方は下記へ連絡してください。



申込・問/企画財政課 広報統計係 ☎64-5806

児童手当・特例給付現況届

6月以降の「児童手当・特例給付」を受給するためには、「現況届」の提出が必要です。

6月上旬に対象世帯へ郵送しますので、必ず期限内に提出してください。

提出がない場合は、10月支給の児童手当が支給出来ませんのでご注意ください。

提出書類

(1)「平成29年度児童手当・特例給付現況届」
(黄色の用紙)

(2) 受給者と対象児童の健康保険証の写し
次のいずれかに該当する場合は、上記のほかに次の書類が必要です。

①平成29年1月1日現在、東御市に住民票がなかった方は、受給者および配偶者の所得・扶養・控除が確認できる「平成29年度（平成28年分）所得課税証明書」

ただし、受給者が配偶者控除をしていれば、配偶者の証明書は不要です。

※証明書は平成29年1月1日の住民票住所地で交付します。

②受給者と養育している児童が別居している場合
「別居監護申立書」

※児童が市外に住んでいる場合は、「児童の属する世帯全員の住民票」が必要です。

◆期 限 6月30日(金) (当日消印有効)

◆提出方法 下記へ持参するか、郵送してください。

6月9日(金)は 児童手当・特例給付の支給日です

6月9日(金)は児童手当の支払予定日となっています。今月の支払い内容は2月から5月の4カ月分です。9日以降に通帳の記帳によりご確認ください。

なお、児童手当の新規・額改定(増額)請求手続きを5月19日以降にされた方は、今回(6月9日)のお支払いはありません。次回10月の支払いになりますので予めご了承ください。支払日は市報お知らせ版に掲載します。

まだ、請求手続きがお済みでない方は、早めの手続きをお願いします。

公務員の方につきましては、勤務先で手続き・支払等をご確認ください。

提出・問／福祉課 福祉推進係 ☎64-8888

FAX64-8880

〒389-0502 東御市鞍掛197

総合福祉センター

青少年育成市民会議主催 講演会

◆日時 6月17日(土) 午後2時～午後4時

◆場所 中央公民館3階 講堂

◆テーマ 「子どもらしい顔を取り戻せ！
～小さな村の教育力
に学ぶ～」

◆講師 グリーンウッド
自然体験教育センター
代表理事 辻 英之氏

◆その他 お子さま連れでも参加
できます。

問／東御市教育委員会

教育課 青少年教育係 ☎64-5906



児童館・児童クラブ臨時職員募集

勤務場所	市内児童館・児童クラブ	
勤務時間	◎児童館 ・月～金曜日 (午後1時30分～ 午後5時30分) または 午後6時30分) ・土曜日、小学校休校日 (午前9時～ 午後5時30分 または午後6時)	◎児童クラブ ・月～金曜日 (午後2時～ 午後7時) ・土曜日、小学校休校日 (午前7時30分～ 午後7時までの うち8時間)
募集人数	若干名	
勤務期間	市の任用規定によります。	
勤務開始日	7月下旬	
応募資格	教員免許、幼稚園教諭、保育士等の資格がある方を優先します。	
応募期限	6月28日(水) 必着	

◆応募書類 ①東御市職員採用試験申込書(履歴書)
②非常勤職員等登録申込書
③資格取得が確認できる資格証等の写し
①・②の書類は、市ホームページから入手し、下記へ直接提出してください。
※応募書類は返却できませんのでご了承ください。

◆選考方法 面接試験を行い採用を決定します。面接日は後日ご連絡します。

◆その他 賃金等の諸条件は、お問い合わせください。

申込・問／教育課 青少年教育係 ☎64-5906

まちづくり懇談会

◆内 容

- ・第一部 ○市政についての説明
○区長会・小学校区単位の地域づくり組織からの意見・要望・提案に対する回答および意見交換
- ・第二部 ○地区ごとの「懇談テーマ」に沿った意見交換

◆対 象 どなたでも参加できます。

地区	開催日	時間	場 所	懇談テーマ
田中	7月3日(月)	午後2時 30分 ～ 午後5時	中央公民館	地区内および中心市街地活性化について
滋野	7月4日(火)		滋野コミュニティーセンター	中尾根復活による滋野地区の活性化計画について
祢津	7月6日(木)		祢津公民館	御堂開発および湯の丸高原整備計画について
和	7月12日(水)		和コミュニティーセンター	災害対策について
北御牧	7月14日(金)		北御牧公民館	少子高齢化対策について

☎/地域づくり・移住定住支援室 ☎71-6790

梅雨の季節の前に ～水路等の 保全・管理をお願いします～

水路や側溝に落ち葉や石、ごみなどが詰まっていると、大雨の際に水路としての機能が阻害され、時として思わぬ水害の原因となります。次の点にご注意ください。



- ・落ち葉や空き缶などのごみの詰まり
- ・生垣や庭木など枝の張り出し
- ・草刈した後の草が流れて、^{ます}柵に詰まっている
- ・土砂や泥の堆積

梅雨の時期を迎える前に身近にある水路が、降雨による増水時に十分機能するように点検し、必要によっては掃除や草刈りをするなど、保全・管理にご協力をお願いします。

また、農業用排水路については、それを利用する耕作者等が日頃から点検・管理することが重要です。農地周りの用・排水路等を事前に見回り点検し、地元の改良区や水利組合、周辺の方々と連携した管理をお願いします。

☎/道路の側溝等については

建設課 管理係 ☎64-5892

農業用排水路等については

農林課 耕地林務係 ☎64-5898

東北信市町村交通災害共済加入 6月30日以降の手続きにご注意ください

交通災害共済には短期割引制度があり、加入期間によって掛金が違うため、金融機関での加入手続きができなくなります。

◆金融機関で加入手続きができなくなる日

6月30日(金)

※加入を希望される場合は、下記で加入手続きをしてください。

◆短期割引による掛金一覧表(15歳以上の方)

共済加入期間	共済掛金
10カ月～12カ月(6月1日現在)	400円
7カ月～9カ月(6月30日加入手続きから)	300円
4カ月～6カ月(9月30日加入手続きから)	200円
1カ月～3カ月(12月31日加入手続きから)	100円

※15歳未満の方(平成14年4月2日以降にお生まれの方)は、市で自動加入のため手続きは不要です。

☎申込・☎/生活環境課 生活安全係 ☎64-5896

エコスタイルで勤務中

東御市役所では、節電と地球温暖化防止に取り組んでいます。

特に、夏季は冷房設備の運転時間短縮を図るため、10月31日まで軽装で執務しています。皆様のご理解とご協力をお願いします。

☎/総務課 総務係 ☎62-1111

平成29年度 各種検診・健康診査

1年に一度、各種検診・健康診査を受けましょう

◆各種がん検診

対象年齢の東御市民であれば、

ご加入の医療保険に関係なく受けられます。 転入等で申し込みがお済みでない方は、早めに下記までご連絡ください。

- ①大腸がん検診 ②前立腺がん検診
③胃がん検診（胃バリウム検査、胃カメラ検査）
④子宮頸がん検診 ⑤乳がん検診
⑥肺がん検診（らせんCT検査、喀痰検査）

◆生活習慣病予防のための健診

ご加入の医療保険（東御市国民健康保険、協会けんぽ等）と年齢によって受け方が異なります。

- ①**特定健診** 29年度に40～74歳で、東御市国民健康保険の方。
②**健康診査** 29年度に19～39歳の方で申し込みをされた方は保険に関係なく受けられます。
③**後期高齢者健診** 29年度に75歳以上の方で申し込みをされた方。

※人間ドックを受診される方は、改めて健診を受ける必要はありません。

※特定健診は、40～74歳の方に対して保険証の発行元が健診を実施します。

※東御市国民健康保険以外の方は、保険証の発行元へお問い合わせください。

*詳しくは東御市民カレンダー添付の「保健ごよみ」または市ホームページをご覧ください。

申込・問／健康保健課 健康増進係 ☎64-8883



水道メーター交換のお知らせ

水道メーターは、計量法によって検定満期（8年）ごとの交換が義務付けられており、市では検定満期をむかえる水道メーターの交換を6月中旬から10月中旬までの期間に行います。

該当する方には、お知らせのハガキ「水道メーター（量水器）の交換について」をお送りします。

交換は市が依頼した『水道指定工事業者』が、無料で行います。

◆交換作業時のお願い

- 作業のため敷地内に入らせていただきます。立会いは必要ありませんが、不在の場合でも交換させていただきますので予めご了承ください。
- メーターボックスの上に車を駐車したり、周囲に物を置いたりすると、交換作業に支障がありますので、移動にご協力ください。
- 犬や家畜などはメーターから離れた場所につないでおいてください。
- 作業は概ね30分～1時間程度で終了しますので、作業中の断水等にご理解、ご協力ください。
- メーター交換後、水が濁ることがありますので、水を少し流してからお使いください。

◆その他

- メーターボックス周辺の舗装や植栽の状況により、交換に支障が出たり、時間を要することがあります。その場合は、使用者に費用負担が発生することがありますのでご了承ください。
- 舗装や植栽等の工事を行う場合は、市の『水道指定工事業者』に相談し、メーターボックスやカウンター設置について適切な処理をしてください。

問／上下水道課 業務係 ☎71-9100

6月は「食育月間」です

忙しい毎日だからこそ、元気に過ごすために大切な食事。

まずは、家族や仲間と一緒に食卓を囲んで、食事をとりながらコミュニケーションを図りませんか。

問／健康保健課 保健係 ☎64-8882



東御市上下水道事業 運営審議会委員公募

◆**応募資格** 市内在住で、平成29年4月1日現在満20歳以上の方

◆**任期** 2年間（平成29年9月1日～平成31年8月31日）

◆**任務内容** 年1～2回の審議会への参加

◆**募集人数** 5名以内

◆**応募方法** 6月30日（金）までに、下記へお申し込みください。（持参または郵送）

申込書は、市ホームページから入手していただくか、下記にてお渡します。

◆**選考方法** 書類審査の上決定し、応募者へ通知します。

問／上下水道課 業務係 ☎71-9100

ホワイトボード

掲載をご希望の方は、希望掲載号(1日・16日)のおよそ1カ月前までに下記へご連絡ください。ただし、市の基準により掲載できない場合もあります。

●東御市総務部企画財政課 広報担当まで
メール shiho-tomi@city.tomi.nagano.jp
☎64-5806 FAX63-5431



第26回コトヒラ杯東御ソフトテニス大会

- 日 時 / 7月2日(日) 午前8時30分 予備日9日(日)
- 場 所 / 東御中央公園 テニスコート
- 対 象 / 市内在住、在勤の方(高校生以下は除く)
- 種 別 / 一般男子、女子の部(各A,Bクラス)
壮年男子、女子の部(50歳以上)
小学男子、女子の部
- 申し込み / 6月26日(月)まで
- 申込・圃 / 東御ソフトテニス協会事務局
(久保) ☎090-4180-2620・FAX62-0419

消費生活サポーター募集

長野県では、消費者被害を防止するため、身近な地域や所属する団体・企業で消費生活に関するリーダーとして、情報を届けるなどの啓発や消費者教育をボランティアで行っていただく「消費生活サポーター」を今年度も募集します。

※応募を希望される場合は、「サポーター申出書」と「誓約書」を勤務先、大学、所属する団体または、お住まいの市町村を経由して提出をお願いします。

- 圃 / 県民文化部暮らし安全・消費生活課 相談啓発係
〒380-0936 長野市大字中御所字岡田98-1
☎026-223-6770 FAX026-223-6771
メール kurashi-shohi@pref.nagano.lg.jp

上田一日合同行政相談所

- 日 時 / 6月15日(木) 午前10時~午後3時
(受付 午後2時30分まで)
- 場 所 / 上田市交流文化芸術センター・上田市美術館
「サントミュージゼ」
1階多目的ホール
- 内 容 / ・不動産の登記、年金、道路や農地など役所の仕事についての相談
・弁護士や税理士などの専門家への相談
- その他 / 相談無料、秘密厳守、予約不要、無料駐車場あり。
なお、混雑状況により、受付を早めに締め切らせていただきます。
- 参加予定機関
長野地方方法務局上田支局、長野県(地域振興局等)
小諸年金事務所、弁護士、司法書士、行政書士、公証人、
税理士、土地家屋調査士、長野行政相談委員協議会他
- 圃 / 総務省 長野行政評価事務所 ☎026-235-5566

平成29年度税務職員募集

税務署や国税局で「税のスペシャリスト」として勤務する税務職員(国家公務員)を募集します。

○受験資格

- 1 平成29年4月1日において高等学校または中等教育学校を卒業した日の翌日から起算して3年を経過していない者および平成30年3月までに高等学校または中等教育学校卒業見込みの者
- 2 人事院が上記1に掲げる者に準ずると認める者

○試験の程度 / 高等学校卒業程度

○申し込み / 【原則】インターネット申し込み

- ・次のアドレスへアクセスし、説明に従い入力する。

<http://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html>

- ・受付期間 6月19日(月) 午前9時~6月28日(水)
(受信有効)

- 【インターネット申し込みができない場合】郵送または持参
・問い合わせ先 第1次試験地を所轄する国税局もしくは国税事務所

○試験日

第1次試験 9月3日(日)

第2次試験 10月11日(水)~10月20日(金)のいずれか
第1次試験合格通知書で指定する日時

●圃 / インターネット申し込みに関する問い合わせ

人事院人材局試験課 ☎03-3581-5311 内線2333
午前9時30分~午後5時(土・日・祝日等の休日は除く)

- ・上記以外の問い合わせ

関東信越国税局人事第二課試験係

☎048-600-3111 内線2097

午前8時30分~午後5時(土・日・祝日等の休日は除く)

上田創造館だより

プラネタリウム番組 名探偵コナン(予定)

「名探偵コナン(予定)」が全天候フルCG映像で初登場!

○放映日時 / 7月1日スタート

土曜日 午後1時30分~ 午後3時~

日・祝日 午前11時~ 午後1時30分~
午後3時~

○放映番組 / 午前11時~ 午後1時30分~ 午後3時~

「名探偵コナン(予定)」 「夏の星座解説」

○料 金 / 一般260円 高校・大学210円

小・中学生110円(20名以上団体割引有)

- ※土曜日は上田市・東御市・青木村・長和町の小中学生と保護者は無料(小中学生1名につき保護者1名)

うえだ地域企業&キッズフェア2017

○日 時 / 6月9日(金)~18日(日) 午前9時30分~午後4時30分

○場 所 / 1階 文化ホール

○内 容 / 上田地域等の企業の皆さまと子ども達とのコラボレーション!

- ・企業ブースへGO! ・キッズコーナー開設

- ・クイズラリー「企業はてな?」

同時開催 企業withワークショップ

6月11日(日)・17日(土)・18日(日)

- ※休館日 6月5日(月)

●圃 / 上田創造館 ☎23-1111



とうみチャンネル

スマートフォンからウィークリーとうみが視聴できるようになりました。



《番組案内》6月1日(木)～7月5日(水)

【放送時間 9:00～ 15:00～ 21:00～】

1日	(木)	大正琴鈴木会第37回定期演奏会 ～前半～	再
2日	(金)	大正琴鈴木会第37回定期演奏会 ～後半～	再
3日	(土)	第10回道の駅雷電まつり 子ども相撲大会「雷電場所」	
4日	(日)	第10回道の駅雷電まつり 太鼓演奏	
5日	(月)	第10回道の駅雷電まつり 歌とおどり	
6日	(火)	田中地区地域づくりの会講演会 「未来を拓く地域づくり」 講師：福島明美氏	
7日	(水)	月刊とうみチャンネル5月号 ～前半～	
8日	(木)	月刊とうみチャンネル5月号 ～後半～	
9日	(金)	月刊とうみキッズ5月号	
10日	(土)	第13回ひだまり杯ドッジボール大会 長野県市町村対抗駅伝上田地域のチーム の走り(10時、16時、22時)	
11日	(日)	海野宿保存会30周年記念式典・講演会 「海野氏と本海野」講師：寺島隆史氏	
12日	(月)	柵津東町歌舞伎公演「三番叟」「義経千本桜」 (柵津小学校子ども歌舞伎クラブ)	再
13日	(火)	東御市議会第2回定例会開会	
14日	(水)	生中継9:00～ 東御市議会第2回定例会一般質問	
15日	(木)	生中継9:00～ 東御市議会第2回定例会一般質問	
16日	(金)	柵津東町歌舞伎公演「菅原伝授手習鑑～ 寺子屋の場～」(東町歌舞伎保存会)	再
17日	(土)	「歌の花束」コンサート	
18日	(日)	東御市民大学講座「江戸文化と大相撲」 講師：山田順子氏	

19日	(月)	柵津東町歌舞伎舞台建築200周年記念「歌舞伎を語り合うつどい」基調講演/意見交換会	再
20日	(火)	雷電為右衛門講演会 「雷電からのメッセージ」米津福祐氏	
21日	(水)	第10回道の駅雷電まつり 子ども相撲大会「雷電場所」	再
22日	(木)	第10回道の駅雷電まつり 太鼓演奏	再
23日	(金)	第10回道の駅雷電まつり 歌とおどり	再
24日	(土)	中学生サッカーリーグ戦 FC Thinkers VS アルティスタJYFC	
25日	(日)	中学生サッカーリーグ戦 東部中VS FCリガーレA	
26日	(月)	チャレンジデー2017東御市の挑戦！ 信州のチカラ6月号(10時、16時、22時)	
27日	(火)	田中地区地域づくりの会講演会 「未来を拓く地域づくり」講師：福島明美氏	再
28日	(水)	第13回ひだまり杯ドッジボール大会 長野県市町村対抗駅伝上田地域のチーム の走り(10時、16時、22時)	再
29日	(木)	海野宿保存会30周年記念式典・講演会 「海野氏と本海野」講師：寺島隆史氏	再
30日	(金)	「歌の花束」コンサート	再

7月1日	(土)	平成29年度運動会 滋野小学校	
2日	(日)	平成29年度運動会 北御牧小学校	
3日	(月)	東御市民大学講座「江戸文化と大相撲」 講師：山田順子氏	再
4日	(火)	第63回サンテラスロビーコンサート 「アンサンブルノワイエ」	再
5日	(水)	雷電為右衛門講演会 「雷電からのメッセージ」米津福祐氏	再

※番組の内容は都合により変更になる場合があります。あらかじめご了承ください。最新の番組表は市ホームページからもご覧いただけます。

Weekly! ウィークリーとうみ 毎週金曜日更新 【放送時間 6:00～ 12:00～ 18:00～】

みんなで踊ろう チャレンジとうみ! 15分間体操 【放送時間 6:30～ 12:30～ 18:30～】

問/とうみケーブルテレビ ☎67-2981 企画財政課 広報統計係 ☎64-5806

ラジオ広報番組 エフエムとうみ 78.5MHzで放送中

◆ラジオ市報とうみ 午前7時40分～ 午後0時40分～ 午後6時40分～「告別式のお知らせ」午後6時50分～

◆そよ風にのせて 毎週火曜日 午前11時～午前11時55分

◆みみよりとうみ 毎週水曜日 午後4時～午後4時55分

6月の市民情報広場の放送内容 毎週木曜日 午後4時～午後4時55分 都合により内容は変更になる場合があります。

放送日	内 容	出演	放送日	内 容	出演
1日	まちをきれいにする月間	生活環境課	15日	和地区の地域づくり	地域づくり・移住定住支援室
	映画を中心としたつどい	人権同和政策課	22日	消費生活専門相談窓口	生活環境課
8日	保健ごよみ	健康保健課	29日	6月議会を終えて	議会事務局
15日	湯の丸高原つつじ祭り	商工観光課		ほたる発見情報	上下水道課
		青少年健全育成のための講演会	教育課		

問/エフエムとうみ ☎63-1003 企画財政課 広報統計係 ☎64-5806

●発行/長野県東御市 〒389-0592 東御市東281-2 ☎0268-64-5806 FAX0268-63-5431

No.304 平成29年6月1日

メール shiho-tomi@city.tomi.nagano.jp ホームページ <http://www.city.tomi.nagano.jp/>

●編集/東御市総務部企画財政課 ●印刷/㈱アオヤギ印刷 ●HPの記載がある場合は市ホームページをご覧ください。

●問い合わせにつきましては、特別な記載がない限り平日の開庁時間(午前8時30分～午後5時15分)とさせていただきます。

●参加費(受講料)、申し込みの記載のないものは、参加費無料、申込不要です。 ●問い合わせ先の市外局番(0268)は省略しています。

夜が会36 おおはた雄一ライブ in とうみ **6月8日(木)** 19:00開演 1,000円
ワンドリンク付 ★今回は、はすみふぁーむ

サンテラス出張
ロビーコンサート トリオで奏でる午後の調べ **6月10日(土)** 15:30開演 入場無料
和コミュニティセンター
ヴァイオリン:杉原桐子
ヴィオラ:田中美恵子
ギター:尾尻雅弘

怪談古希 四半世紀連続公演 今年もあいつがやってくる...
稲川淳二の怪談ナイト **10月14日(土)**
17:00開演 全席指定
前売 5,500円
当日 6,000円
発売中 東御市文化会館/ながしカメラ/グリーンブックス・タカギ/お菓子処花岡田中本店/平安堂上田店/佐久市コスモホール ※未就学児入場不可

東御市文化会館 **サンテラスホール sun-terrace.jp** TEL 0268-62-3700
■FAX 0268-62-3262 ■開館時間 9:00～22:00
■〒389-0515 東御市常田505-1 ■窓口受付 9:00～17:30

スーパー 浮世絵でみる **雷電と江戸時代展** 初日 **7月29日(土)～**
千秋楽 **9月24日(日)**
生誕250年 みんなで盛り上げよう
力士の方:雷電、谷風、小野川、歴代横綱、御嶽海ほか強豪多数 絵師の方:豊国、広重、国芳、英泉ら凄腕多数
オープニング・スペシャル・トーク&クイズ **7月29日(土) 14:00** 土屋喜敬氏(相撲博物館学芸員)
なるほど!江戸時代と大相撲 サンテラスロビー 無料 山田順子氏(時代考証家)
1日だけの動物&アートワンダーランド **8月19日(土) 9:00** 詳細は園、学校に配布します
丸山晩霞記念館 常設展示 学芸員ギャラリートーク毎土曜 **5月20日(土)～7月17日(月・祝)**
■TEL 0268-62-3700 ■FAX 0268-62-3262 ■〒389-0515 東御市常田505-1 東御市文化会館内 ■開館時間9:00～17:00 ■入館料 高校生以上200円 ■会期中無休

一湧きいづる光ー **伊津野雄二彫刻展** 開催中 ～6月25日(日)
同時開催 **画家たちの信州** 25名の作家による38点の信州風景が並びます
■6月11日(日)お茶席をたのしもう 詳細はお問い合わせください。
■6月18日(日)ダウン症の書家・金澤翔子の母 金澤泰子氏講演会14:00(要予約)
■TEL 0268-61-6161 ■FAX 0268-61-6162 ■〒389-0406 東御市八重原935-1 ■開館時間 9:00～17:00 ■入館料 800円(高校生以上) ■月曜休館(祝日の場合翌火曜)
Since 1998 梅野記念館 信州東御市 絵画館 www.umeroomin.com

日曜当番医 診療時間:午前9時～午後5時

月日	医療機関名	電話番号
6月4日	せき内科クリニック	64-7171
6月11日	祢津診療所	62-0273
6月18日	春原整形外科クリニック	64-6200
6月25日	中島医院	67-2777
7月2日	東御市立みまき温泉診療所	61-6002

休日の歯科救急治療

上田小県歯科医師会
休日歯科救急センター
診療時間:午前9時～午後3時
住所:上田市材木町1-3-6
電話番号:24-8020
(カーナビ検索用 ☎0268-22-2160)

※緊急の場合は主治医に連絡し、主治医不在の場合は当番医に連絡してください。
※急ぎよ当番医が変わることがあります。次の電話案内等で確認してください。
◆休日・夜間当番医の電話案内 長野県救急医療情報センター ナビダイヤル ☎0570-088199

夜間の内科・小児科	上田市内科・小児科初期救急センター 診療受付時間:午後7時～午後10時30分 電話相談時間:午後7時～午後11時 電話で診療受付をしてください。内科:☎21-2280・小児科(15歳以下):☎21-2233
休日・夜間当番薬局	上田薬剤師会のホームページで確認してください。<< http://www.uedayaku.org/touban >>

問/健康保健課 保健係 ☎64-8882

