



市報
No.156

とらみ 4

TOMI CITY
2017
月号
April



表紙写真「日本体育大交流事業（和保育園）」

目次

- | | | | |
|----|------------------|----|--------------------------|
| 2 | 東御市重点施策 | 16 | 地域づくり活動補助金事業紹介／市議会第1回定例会 |
| 4 | 平成29年度当初予算 | 17 | しんたいのちょっと耳よりの話 |
| 6 | 公会計制度による分析指標 | 18 | アケボノゾウ化石が県の天然記念物指定／市の情報 |
| 8 | とらみWi-Fiの整備 | 19 | 小中学校卒業式／転退任校長教頭紹介 |
| 9 | 消費生活センター開設 | 20 | 地域おこし協力隊活動レポート／健康とらみ |
| 10 | 国民健康保険税の引き上げ | 21 | 地域づくり通信／すくすく育てとらみっ子 |
| 11 | 後期高齢者医療保険軽減制度見直し | 22 | まるごと生活百科 |
| 12 | 地域で育てようおらほの子ども | 24 | トピックス（地域の話題） |
| 14 | 市役所組織一覧 | | |

平成29年度 東御市重点事業

人と自然が織りなす しあわせ交流都市 とうみ

市では、第2次総合計画基本構想に掲げる6つの基本目標の実現を目指して、平成29年度は次の重点事業に取り組みます。

近年の厳しい財政状況において短期間で一定の成果をあげるためには、施策を選択して集中的に取り組むことが求められています。このため、市長方針や社会経済状況を踏まえて、重点的に取り組む施策・事業を明らかにした上で、実施計画や予算編成において重点配分を行いました。

基本目標 1

豊かな自然と人が共生するまち

豊かな自然の継承と共生の実現

- ▼環境基本計画の推進▼協働による環境保全活動の推進▼景観財産の活用
- 【予算】●不法投棄監視等599万円

地の利を活かした

新エネルギーの活用の推進

- ▼環境基本計画に掲げる新エネルギー施策の推進▼地上設置型太陽光発電施設設置の適正化▼住宅用太陽光発電施設導入補助事業▼事業所用太陽光発電システム設置融資利子補給【予算】●電気自動車購入補助等795万円



ごみの適正処理と

減量・資源化の推進

- ▼生ごみリサイクル施設建設事業の推進▼生ごみ処理機器設置補助事業【予算】●生ごみリサイクル施設整備事業等2億664万円

基本目標 2

安全、安心の社会基盤が支える暮らしやすいまち

安全・快適な道路環境の整備

- ▼県東深井線の建設促進▼道路ストック総点検結果等に基づく舗装▼橋梁・道



基本目標 4

共に支え合い、みんなが元気に暮らせるまち

生涯を通じた健康増進の推進

- ▼各種健診の受診率向上▼健康つくり県民運動「信州ACEプロジェクト」と



一体となった改発推進

- 【予算】●検診事業（各種健康診査、がん検診等）3485万円

支え合う地域福祉づくりの推進

支え合い台帳の作成

地域包括支援体制の充実

- ▼介護、医療、福祉の連携強化▼支え合う地域福祉の推進ネットワークの構築
- 【予算】●多職種連携会議の開催、地域支援組織の設置 86万円

基本目標 5

地域の魅力を活かし、活力とにぎわいを生むまち

東御市版総合戦略の実施・推進

- ▼シテイプロモーションの戦略的推進
- 【予算】●シテイプロモーション事業 431万円

東御ブランドの確立と

新規特産品の振興

- ▼農産物の輸出体制の検討▼ワインを基軸とした6次産業化の推進【予算】●



農地流動化の促進及び

耕作放棄地の再生

- ▼県営畑地帯総合土地改良事業津御堂地区の推進▼農地中間管理事業によ

実施計画とは

実施計画とは、市の将来ビジョンを総合的に示す「第2次東御市総合計画」に定めた施策を実施するために、具体的な事業を明らかにした3カ年の短期的計画です。第2次総合計画や平成29年度実施計画（平成29～31年度）については、市ホームページをご覧ください。 <http://www.city.tomi.nagano.jp/>

★市ホームページ <http://www.city.tomi.nagano.jp/>

基本目標 3

子ども大人も輝き、人と文化を育むまち

より豊かな幼児教育、保育の実践

▼信州型自然保育の推進▼北御牧保育園の園庭芝生化事業▼第3子以降の保育料無料化【予算】●北御牧保育園園庭芝生化工事108万円



安全・安心な教育環境の整備

▼小学校長寿命化事業の推進▼社会体育施設の改修整備【予算】●市民プール施設等改修工事、体育施設等防犯設備設置工事1億100万円

豊かな心と健やかな身体を育む教育の推進

▼小中一貫型教育の推進▼小学生の学力、体力、道徳力向上▼がん哲学教育の推進▼学校、地域、家庭の連携推進(信州型「ミニミニティースクール」)【予算】●学校応援団活動の支援、信州型「ミニミニティースクール」支援129万円

人づくり、地域づくりのつながる生涯学習の推進

▼地区公民館活動の活性化▼地区の地域づくり活動における教育文化活動支援【予算】●地区公民館の設置運営799万円

路付属構造物修繕事業【予算】●県東深井線道路整備事業(日向が丘区間)5049万円

公共交通の利便性の向上(交通システムの充実)

▼定時定路線バス運行補助および「マインド交通の見直し」【予算】●交通システム等運行費補助6246万円

災害に強い地域づくりの推進

▼常田地区等の雨水排水対策事業【予算】●常田地区等雨水排水路整備事業(望月県道交差点北〜伊豆宮公園西)1億2546万円



基本目標 6

市民と共に歩む参画と協働のまち

小学校区単位の地域づくりの推進

▼地域づくり支援員等による活動支援▼地域づくり活動等推進のための新たな交付金の創設▼地域ビジョン実現のため



協働のまちづくりの推進と担い手の育成

▼市民活動団体等の活動支援▼地域づくり活動補助金交付事業▼地域おこし協力隊の活用【予算】●地域づくり活動補助金・地域おこし協力隊関連事業960万円

持続可能な財政運営の推進

▼実施計画と緊密に連動した予算編成と一般財源枠配分方式への移行

る担い手農家への農地の集積・集約化の推進【予算】●御堂地区関連事業、県営事業負担金3070万円

雇用の創出と労働環境の充実

▼実践型地域雇用創造事業の支援▼ワークライフバランス(多様な働き方)推進事業【予算】●雇用拡大・人材育成・就職促進セミナーの開催、地域資源を活かした料理の開発と観光ツアー商品の開発3250万円

I・J・Uターン移住者の誘導による定住の促進

▼I・J・U移住推進事業【予算】●ふるさと

観光拠点の整備と情報発信の強化

▼観光基盤の整備・情報発信強化の支援▼湯の丸高原施設整備基本構想推進事業【予算】●高地トレーニング施設誘致、スポーツ・ツーリズム関連施設整備、湯の丸高原荘の管理、ホストタウン関連事業1254万円

地域資源を活用した体験型、滞在型観光の推進

▼DMO構築への支援【予算】●東御市DMO設立準備事業補助62万円





平成29年度一般会計予算

当初予算は145億円

予算の概要

平成29年度予算は、最小の経費で最大の効果をあげるよう行財政の簡素・効率化を図りながら事務事業の予算化を行いました。

まず、歳入については景気が穏やかに回復しつつある中で、市税及び地方交付税について慎重に確実な見込額を計上しました。

歳出については、新たな予算編成手法として、各部・各課の一般財源の額に上限を設け、その範囲内での予算編成を目指す一般財源枠配分方式を採用し、基金の残高を確保しつつ、第2次東御市総合計画に基づく事業の推進に予算の重点配分を致しました。

予算額は一般会計が145億（対前年度1億4200万円、1・0%の減）、国民健康保険特別会計等特別会計の合計額が72億823万円（同3億3618万円、4・9%の増）、公営企業会計（収益的支出と資本的支出の合計）の水道事業会計で11億6258万円（同1385万円、1・2%の減）、下水道事業会計で27億2871万円（同2億5181万円、8・4%の減）、病院事業会計で22億1993万円（同2億5529万円、10・3%の減）となっています。

平成29年度会計別総括表

一般会計及び特別会計

(単位：万円、△：マイナス)

| 会計名称 | 平成29年度 予算額 | 増減 | |
|-----------------------|---------------|----------|-------|
| | | 差引 | 率(%) |
| 一般会計 | 1,450,000 | △ 14,200 | △ 1.0 |
| 国民健康保険特別会計 | 395,000 | 16,260 | 4.3 |
| 後期高齢者医療特別会計 | 30,000 | 560 | 1.9 |
| 介護保険特別会計 | 281,700 | 2,800 | 1.0 |
| 地域改善地区住宅改修資金等貸付事業特別会計 | 123 | △ 1 | △ 1.4 |
| 工業地域開発事業特別会計 | 14,000 | 14,000 | 皆増 |
| 総額 | 2,170,823 | 19,419 | 0.9 |

公営企業会計

(単位：万円、△：マイナス)

| 会計名称 | 平成29年度 予算額 | 増減 | | |
|---------|---------------|---------|----------|--------|
| | | 差引 | 率(%) | |
| 水道事業会計 | 収益的支出 | 71,804 | 642 | 0.9 |
| | 資本的支出 | 44,455 | △ 2,026 | △ 4.4 |
| | 計 | 116,259 | △ 1,385 | △ 1.2 |
| 下水道事業会計 | 収益的支出 | 148,634 | △ 1,392 | △ 0.9 |
| | 資本的支出 | 124,237 | △ 23,789 | △ 16.1 |
| | 計 | 272,871 | △ 25,181 | △ 8.4 |
| 病院事業会計 | 収益的支出 | 202,677 | △ 14,095 | △ 6.5 |
| | 資本的支出 | 19,316 | △ 11,434 | △ 37.2 |
| | 計 | 221,993 | △ 25,529 | △ 10.3 |

歳入

主な歳入は、金額の大きいものから順に地方交付税が39億5,000万円、市税が38億3,414万円、繰入金15億2,303万円となっています。前年度と比較すると地方交付税、国庫支出金は減額見込をしました。

また、市民プール機械設備改修事業や日向が丘団地整備事業などの建設事業については、主に市債（借金）を財源として実施します。市債のうち、公共事業等債1億1,620万円、公営住宅建設事業債1億1,530万円を見込みました。その他、公共施設整備のため基金から2億4,100万円の繰り入れを見込んでいます。

地方譲与税

(国から地方に譲与される税金)
1億8,000万円

市税

(固定資産税や市民税、都市計画税など)
38億3,414万円

交付金

(地方消費税交付金や地方特例交付金など)
6億7,500万円

市債

(市の借入金)
8億5,360万円

繰入金

(各基金から取崩して一般会計に繰り入れるお金)
15億2,303万円

諸収入

(貸付金元利収入など)
4億7,317万円

分担金及び負担金

使用料及び手数料
(保育料や施設使用料など)
3億8,453万円

財産等収入・繰越金等

(土地など貸付収入やふるさと寄附金など)
3億262万円

歳入合計

145億円

依存財源

54.9%

自主財源

45.1%

地方交付税

(各市町村が標準的な行政サービスを提供できるよう、一定の基準により国が交付する税)
39億5,000万円

国庫支出金

(国や県からの補助金など)
23億2,391万円

市債

16.0%

交付金

5.9%

市税

4.6%

地方譲与税

1.2%

繰入金

10.5%

諸収入

3.3%

分担金及び負担金

2.7%

財産等収入・繰越金等

2.1%

一般会計予算の主な使いみち

●議会費

議員報酬、手当等……………1億1,252万円

●総務費

シティプロモーション事業費……………9,440万円
 協働のまちづくり事務諸経費……………3,130万円
 スポーツ・ツーリズム推進事業費……………1,254万円
 戸籍住民事務諸経費……………5,201万円

●民生費

児童手当費……………5億1,336万円
 障害者自立支援介護給付費……………5億3,181万円
 保育所運営事業費(市立)……………3億9,680万円

●衛生費

上田地域広域連合負担金(クリーンセンター分)
 ………………2億9,816万円
 生ごみリサイクル施設建設工事費
 ………………1億4,024万円
 ごみ分別収集費……………9,657万円
 予防接種事業費……………7,775万円

●農林水産業費

中山間地域等直接支払制度費……………1億 202万円
 多面的機能支払交付金事業費……………8,384万円

松くい虫防除対策事業費……………3,771万円
 県営土地改良事業費……………4,712万円

●商工費

中小企業振興資金等預託金……………2億5,000万円
 温泉施設指定管理委託料……………8,000万円
 交通システム運行費補助金……………5,833万円
 湯の丸高原観光対策事業費……………4,288万円

●土木費

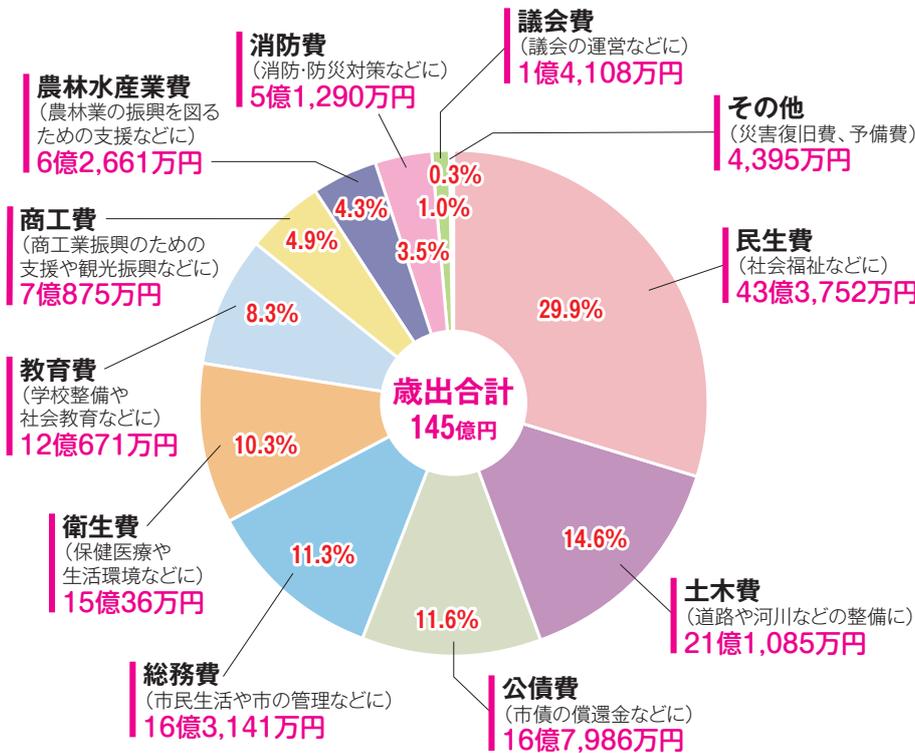
公営住宅建設事業(日向が丘団)…2億3,108万円
 社会資本整備総合交付金事業(橋梁長寿命化修繕計画)……………1億 200万円
 道路維持管理費……………9,978万円

●消防費

上田地域広域連合負担金(常備消防分)
 ………………3億7,719万円

●教育費

体育施設及び中央公園等管理費
 ………………1億7,525万円
 文化会館指定管理委託料……………6,969万円



歳出

目的別の歳出は、金額の大きいものから順に民生費が43億3,752万円、土木費が21億1,085万円、公債費が16億7,986万円となっています。民生費には児童手当費5億1,336万円や、土木費には橋梁長寿命化修繕事業費1億200万円などが予算化されています。以下総務費、衛生費、教育費、商工費、農林水産業費、消防費、議会費の順になっています。

※各表の金額と構成比は、万円未満を四捨五入しているため、合計と一致しない場合があります。

●問い合わせ先 企画財政課 財政係 ☎64-5901

公会計制度による

分析指標を公表します

市では、民間企業会計の「発生主義」「複式簿記」等の考え方を取り入れた財務書類を作成し、財産及び借金の状況やソフト事業に使った費用などを公表する取り組みを行っています。

この財務書類には、「貸借対照表（バランスシート）」や「行政コスト計算書」、「純資産変動計算書」、「資金収支計算書」の4種類があり、資産（道路や公共施設等の財産）や負債（資産を形成するための借金）の状況などをまとめています。ここでは、「貸借対照表」と「行政コスト計算書」について解説します。

なお、財務書類の作成範囲は市の各種会計に加え、土地開発公社など関係団体を含めて作成しています。



連結貸借対照表

※カッコ内は対前年度増減額。△はマイナス。

| | |
|---|---|
| <p>◆資産の部 これまで積み上げてきた財産</p> <p>1. 公共資産 937億8,400万円 道路や施設など (△25億3,100万円)</p> <p>2. 投資等 125億9,500万円 出資金や貸付金、基金など (42億円)</p> <p>3. 流動資産 58億1,400万円 現金、預金など (△3億6,600万円)</p> <p>4. 繰延勘定 2,500万円 (△3,300万円)</p> <p>資産合計 1,122億1,800万円 (12億7,000万円)</p> | <p>◆負債の部 これからの世代が負担する金額(借金)</p> <p>1. 固定負債 364億5,900万円 地方債、引当金など (△13億1,400万円)</p> <p>2. 流動負債 51億5,800万円 翌年度返済地方債、短期借入金など (4億1,800万円)</p> <p>負債の部 計(A) 416億1,700万円 (△8億9,600万円)</p> |
| | <p>◆純資産の部 国・県の補助金や現在までの世代が負担した金額</p> <p>純資産の部 計(B) 706億100万円 (△21億6,600万円)</p> |
| | <p>負債及び純資産合計 1,122億1,800万円 (A)+(B) (12億7,000万円)</p> |

※単位百万円を基本とし、端数の関係で合計が相違する場合があります。



貸借対照表は、資産とその資産を形成するための負債と負担済みの純資産の3つに区分されます。上記の表を市民1人当たりに行くと、右表のとおり1人当たりの財産は365万円、それを調達するためにこれからの世代が135万円の借金を負担します。また、これまでの世代が230万円の純資産を負担したことになります。

貸借対照表

| 市民1人当たりの… | |
|--|---|
| <p>資産(財産) 365万円 (5万円)</p> | <p>負債(借金) 135万円 (△3万円)</p> <hr style="border-top: 1px dashed black;"/> <p>純資産 230万円 (8万円)</p> |
| ※カッコ内は対前年度増減額。△はマイナス。 | |

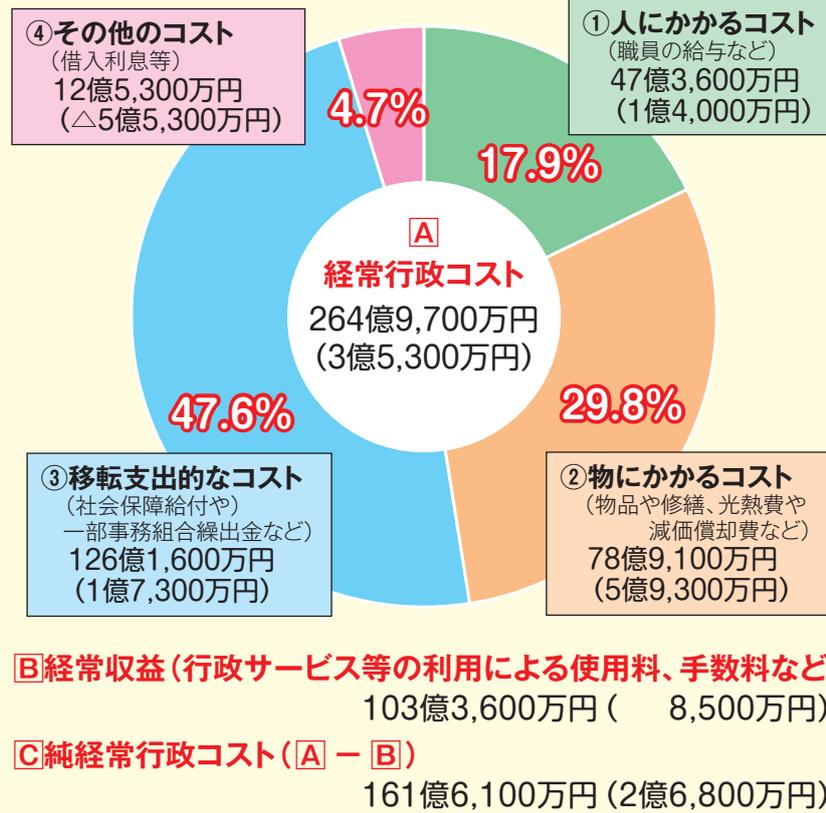
市民一人当たりの金額は、平成28年3月31日現在人口の30,716人で計算しています。

行政コスト計算書

行政コスト計算書は、資産形成に結び付かない行政等の運営費用を分析するための財務書類です。最も大きいコストは社会保障給付や各種団体への補助金といった移転支出的な

コストで、近年ますますその割合が高まっています。次に大きいのは物にかかるコストで、ここには減価償却費が計上されています。これは、道路や施設等の耐用年数により、資産価値が目減りした分をコストとしてとらえたものです。

連結行政コスト計算書 ※カッコ内は対前年度増減額。△はマイナス。



分析指標

将来世代負担比率 38・0%
(前年度比1・5ポイント減)

将来返済しなければならぬ借金(地方債残高)を公共資産の合計で除することで、現在ある公共資産が将来世代によって負担する割合を示します。東御市の比率は、38・0%で平均的な値となっています。この比率が高いと、将来的に財政が圧迫される可能性が高くなります。

今後も、将来世代の負担が過大にならないよう公共施設整備を進める必要があります。

歳入額対資産比率 3・9%
(前年度比0・3ポイント増)

歳入総額に対する資産の比率を表し、形成された資産が何年分の歳入額に相当するかを示しています。市は平成27年度分歳入の3・9年分に相当する資産が蓄えられていることが分かります。前年度より0・3ポイント増加していますが、概ね平均的な値となっています。数値が高い程財政が健全であることを示します。

行政コスト対公共資産比率

28・3% (前年度比1・2ポイント増)

ソフト事業である行政コストとハード事業である公共資産の割合を

みることで、財源配分のバランスが分かります。道路や施設などのハード事業も市民生活には重要ですが、一方で社会福祉給付や各種団体への補助金といったソフト事業も大切です。前年度より1・2ポイント増加していますが、これは社会保障給付等のソフト事業の割合が高まったことを示しています。

実質的な負債 (借金) の状況

市の借金は、連結貸借対照表のとおり416億1700万円です。しかし、今後借金の返済に対して国から交付される地方交付税などが194億4900万円ありますので、実質的な借金は221億6800万円となります。これは、市民1人当たり約72万円(前年と同額)となります。ただし、財産も市民1人当たり約365万円ありますので、将来世代へ過大な借金を残している状況でないことが分かります。

財政係窓口には、詳細が分かる説明用の冊子を用意しています。また、東御市ホームページでもご覧いただけます。

問い合わせ先

企画財政課 財政係

☎ 64-5901



観光・防災無料公衆無線LAN

とうみWi-Fiを 整備しました

市では、市民、観光客や来訪者など「誰もが」「無料で」「手軽に」観光情報等にアクセスでき、さらに災害発生時にはすばやく緊急情報等を取得することができるよう、観光地、観光の拠点及び防災拠点にアクセスポイントを設置し、電波によりインターネットを利用できる無料公衆無線LANサービス「とうみWi-Fi」を整備しました。

ご利用いただける場所

| | |
|--------------|--|
| 東御市役所 | 市民交流広場及び市役所南側駐車場 |
| 湯の丸高原 | 地蔵峠駐車場 |
| 海野宿 | 海野宿東側公衆トイレ 海野宿歴史民俗資料館 海野宿玩具展示館 |
| 田中駅 | 海野宿第2駐車場 田中駅および観光情報ステーション |
| 道の駅「雷電くるみの里」 | 道の駅「雷電くるみの里」及び駐車場 アートヴィレッジ明神館 |
| 芸術むら公園 | 芸術むら公園旧管理棟（明神池南東側） 梅野記念絵画館 芸術むら公園コテージ（明神池北側） |

※Wi-Fiの利用可能なエリアは、使用環境や電波状況により変動します。

災害時の接続

災害発生時には、**緊急用SSID** **[00000TOMI]**が認証不要で、回数の制限なく利用可能となります。（平常時は利用できません。）

【接続先の名称 (SSID)】

TOMI_Free_Wi-Fi

【利用料金】 無料

【通信可能時間】 利用回数・時間
3回/日・30分/回

とうみWi-Fiの利用方法・接続方法

- ①お手持ちのスマートフォン、タブレット等の端末のWi-Fi設定を有効にし、SSID [TOMI_Free_Wi-Fi] を選択してください。
- ②ブラウザを起動し、任意のウェブサイトを開いてください。
- ③とうみWi-Fi接続ページが表示されますので、利用規約を確認のうえ、ログイン方法を選択してください。言語（日本語、英語、韓国語、中国語（繁体字、簡体字））は自動判断します。

メールによる ログイン

- ①お手持ちの端末で受け取り可能なメールアドレスを入力し、「メールアドレス認証を利用する」をタップしてください。
- ②入力したメールアドレスに登録用のメールが自動送信されます。送信後10分以内にメール内のURLをタップしてください。

SNSアカウントによる ログイン

ご利用のSNSを選択し、SNSアカウント情報を入力してください。



接続完了

インターネットをご利用いただけます。



●問い合わせ先 商工観光課 観光係 ☎64-5895

平成29年
4月から

消費生活センターを 開設しました

市は、平成23年10月に消費生活相談窓口を設置しました。複雑化、多様化する消費生活相談に対応するため、相談受付体制の充実と強化を図り、4月3日から市役所生活環境課内に消費生活センターを開設しました。

市には昨年度150件以上の消費生活相談が寄せられました。内容は、しつこい訪問販売や電話での勧誘による販売、契約に関するトラブル等です。消費者トラブルは、早めに対応することで解決する場合があります。独りで悩まずにお気軽にご相談ください。相談は無料、内容の秘密は守られます。

相談場所 相談時間

東御市役所本庁舎1階 生活環境課内
月曜日から金曜日
午前8時30分から午後5時15分まで（祝日及び年末年始を除く）



相談専用(直通)

☎75-2410

消費者ホットライン 188

※188は土日祝日も利用できます

消費生活センター Q and A

Q1

消費生活センターではどんなことをしていますか？

悪質商法による被害などの消費生活に関する相談に対し、専門知識を持つ相談員が問題解決のための情報提供や助言、必要に応じ事業者への斡旋を行い、消費者の自主的解決をお手伝いしています。

Q2

消費生活センターに相談すれば、全部自分の代わりに解決してくれますか？

消費生活センターは、相談者の代わりに事業者と交渉する機関ではありません。状況を伺い、問題解決に向けた方法などの助言を行います。場合によっては事業者に連絡を取り、指導権限はありませんが、法律に沿って対応の改善を求めることもあります。

A2

消費生活センターは、相談者の代わりに事業者と交渉する機関ではありません。状況を伺い、問題解決に向けた方法などの助言を行います。場合によっては事業者に連絡を取り、指導権限はありませんが、法律に沿って対応の改善を求めることもあります。

お困りの時はご相談ください（相談の一例）

訪問販売や電話勧誘でのトラブル

事業者から訪問されたり、電話で勧誘されて商品やサービスを購入するよう勧められ、断りきれずに契約してしまったが、解除したい。

架空請求・不当請求

頼んでもいない商品や、身に覚えのない料金を請求するメールや郵便が届いた。インターネットで無料のサイトを見ていたはずが、料金を請求された。

点検商法

「無料で点検する」と言って事業者が訪問してきたが、「今すぐ修理（作業）が必要」等と言って不安をあおり、契約を求められ、作業代金の請求をされた。

多重債務

借金が重なり、返済が苦しくなりました。

● 問い合わせ先 東御市消費生活センター ☎75-2410

生活環境課生活安全係 ☎64-5896

国民健康保険税の引き上げにご理解をお願いします

国民健康保険は病気や怪我をしたときに安心して医療が受けられるように、加入者の皆さんにご負担いただいている保険税と国・県・市の公費等で運営している医療保険制度です。この制度を将来にわたり健全に運営していくためには、安定した財政基盤の確保が欠かせません。

しかし、市の国民健康保険は医療費の伸びや年齢人口構成による加入者の減少のため財政状況が悪化しており、国保の貯金である基金も残りわずかな状況にあるため、このままでは東御市国民健康保険の財政運営が危うくなってしまう。

国保税率については、平成20年度の改定以来9年にわたり改定せずに、市の法定外繰入れ^(注)と取り崩した基金を加えて財政を維持させてきましたが、それによっても歳入の確保が困難なため、必要最小限の税率引き上げを平成29年度課税分から行います。加入者の皆さんには、これまで以上の税負担をお願いすることとなりますが、ご理解ご協力をお願いします。

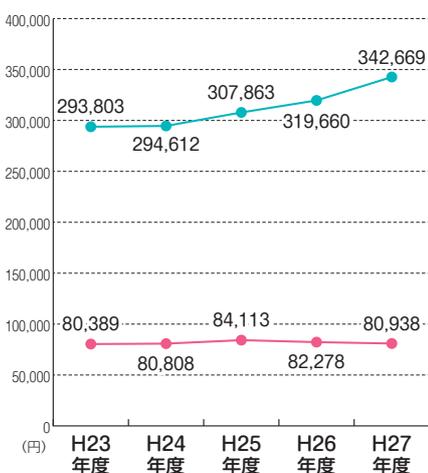
(注) 法定外繰入れ…市一般会計から市国保特別会計への財政支援の繰入れ。本来、国保会計は法定負担率による国・県・市の公費等と国保税による歳入により運営するとされているため、制度に定めがない繰入れは一般的に法定外繰入れとよばれます。

※急激な負担増を抑えるため、市では法定外繰入れをさらに強化し支援を行います。

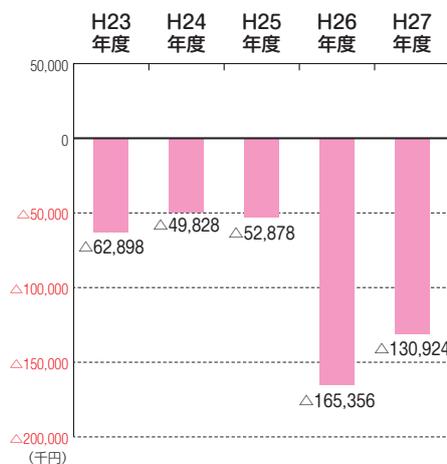
◆医療費と国保税の推移

高齢化や医療の高度化等により、一人当たり医療費は年々増加しています。一方で、一人当たり国保税は横ばいの状態のため、単年度実質収支の赤字が年々大きくなっています。基金（国保の貯金）残高は、投入のための繰出しにより減少の一方です。

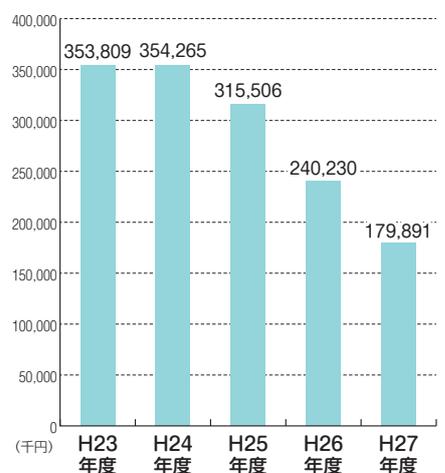
被保険者一人当たり医療費と国保税の推移



単年度実質収支の推移



基金残高の推移



◆平成29年度の税率（一人当たりの国保税額は、平均で8.4%の引き上げとなります。）

| 区分 | 医療分 (賦課限度額54万円) | | 後期高齢者支援金分 (賦課限度額19万円) | | 介護分 (賦課限度額16万円) | |
|---------|--------------------|---------|--------------------------|------|--------------------|--------|
| | 改定前 | 改定後 | 改定前 | 改定後 | 改定前 | 改定後 |
| 所得割 | 5.5% | 6.5% | 2.3% | 改定なし | 2.1% | 改定なし |
| 資産割 | 29.0% | 28.0% | 9.4% | | 4.5% | 改定なし |
| 被保険者均等割 | 16,500円 | 17,500円 | 6,000円 | | 6,500円 | 9,000円 |
| 世帯別平等割 | 17,500円 | 19,500円 | 6,000円 | | 6,000円 | 9,000円 |

平成29年度の納税通知書は6月中旬にお送りする予定です。なお、低所得世帯には被保険者均等割・世帯別平等割に対する軽減（7割・5割・2割）があります。

●問い合わせ先 市民課 国保年金係 ☎75-8810

後期高齢者医療制度のお知らせ

平成29年度の保険料から軽減制度が見直されます

後期高齢者医療制度の持続性を高めるため、世代間・世代内の負担の公平を図り、負担能力に応じた負担を求める観点から、平成29年度より保険料軽減制度が見直されます。

1 均等割の5割・2割軽減の減額基準の見直し

現在、世帯内の被保険者と世帯主の前年の総所得金額を合計し、決められた所得基準を下回っている場合には、後期高齢者医療保険料の均等割（被保険者1人当たり額）が所得に応じて9割・8.5割・5割・2割と軽減されています。今年度、このうちの5割軽減・2割軽減の基準となる所得額が引き上げられることになりました。これにより、それぞれの軽減該当条件が拡充します。

5割軽減

改定前 基準額 33万円 + (26.5万円 × 世帯の被保険者数)以下

改定後 基準額 33万円 + (27万円 × 世帯の被保険者数)以下

2割軽減

改定前 基準額 33万円 + (48万円 × 世帯の被保険者数)以下

改定後 基準額 33万円 + (49万円 × 世帯の被保険者数)以下



※均等割軽減特例（9割・8.5割軽減）は引き続き該当者に適用されます。（改正はありません）

2 低所得者の所得割額軽減特例の段階的見直し

後期高齢者医療制度発足時の激変緩和措置として行われてきた、基礎控除後の総所得金額が58万円以下（年金収入で211万円以下）の被保険者の所得割額軽減特例を段階的に見直し、平成29年度は2割軽減、平成30年度以降は軽減なしとなります。なお、上記金額が0円（年金収入で153万円）以下の場合は、所得割額はかかりません。

| 平成28年度まで | 平成29年度 | 平成30年度以降 |
|----------|--------|----------|
| 5割軽減 | 2割軽減 | 軽減はありません |

3 元被扶養者の均等割額軽減特例の段階的見直し

後期高齢者医療制度発足時の激変緩和措置として行われてきた、後期高齢者医療保険制度の資格取得直前に被用者保険の被扶養者であった被保険者の均等割軽減特例（均等割の9割軽減）を段階的に見直し、平成29年度は7割軽減、平成30年度は5割軽減、平成31年度以降は資格取得後2年間に限り5割軽減となります。なお、所得割額は引き続きかかりません。

| 平成28年度まで | 平成29年度 | 平成30年度 | 平成31年度以降 |
|----------|--------|--------|----------------|
| 9割軽減 | 7割軽減 | 5割軽減 | 5割軽減（資格取得後2年間） |

※確定保険料額については、7月中旬～下旬までにお知らせいたします。

●問い合わせ先 長野県後期高齢者医療広域連合 ☎026 - 229 - 5320
市民課 国保年金係 ☎75 - 8810

おらほの子ども

会の活動が始まります



未来ある子どもたちが心豊かに育つよう、各区・各地区では子ども会・育成会活動に取り組んでいます。子どもたちは、普段学校では経験できないことを、学年を超えて地域で体験することができ、少子化世代を補う縦と横のつながりを深めることができます。

平成29年度の具体的な活動としては地域の史跡探訪、カルタによる方言の伝承、集いながらの勉強会、科学的な工作等様々な計画が組まれています。

この活動は現代人に不足していると言われる「コミュニケーション能力を養うこと」にもつながり、さらに活動中はインターネットやゲーム機から隔離された健やかな時間が得られます。今回は、各地区の育成協議会等で行われている活動を紹介し、今後とも子どもたちが安心・安全に活動できるように、地域の皆さまのご協力をお願いします。



田中地区青少年育成協議会 「さかなのつかみ取り大会」

会長 山崎 康一

本会では、例年田中小子ども育成部主催のすもう大会、さかなのつかみ取りの会を補助していますが、今回相撲大会開催時期にノロウイルスが流行し中止となり、振替として親子ビーチボール大会が行われました。

また、本会単独事業わくわく体験が2年目を迎え、今年には佐久こども未来館へ行きました。市のバスを利用する事もあり、児童も小旅行を満喫しているようでした。



柵津地区子ども会育成連絡協議会 「柵津方言カルタ大会」

会長 別府 英宣

柵津地区の子ども育成連絡協議会は、柵津地域づくりの会教育文化部会の構成組織にもなっています。この部会では1月に「柵津方言カルタ大会」を開いています。育成会の協力のもと、6回を重ねることができました。柵津小学校の児童を主体として1年生、2・3年生、高学年の部に分け、予選、決勝を行います。成績優秀者を表彰しています。毎年60〜70名の参加があり、盛況です。ウォークラリー、ミニ駅伝とともに小学生を対象とした大きな行事となっています。



しげの里づくりの会(青少年育成部会) 「ふれあい子供塾 (夏休み宿題やった会)」

部会長 後藤 富美男

当部会では年間を通じて8事業を実施しています。8月に実施した第1回ふれあい子供塾(夏休み宿題やった会)を紹介いたします。夏休み終了の1週間前に宿題と自由研究が終了していない児童を対象に滋野在住の元教員の方を中心に行いました。答えを教えるのではなくその過程、方法を教えました。熱心な児童は今まで理解してなかった事についても質問があり予定時間をオーバーする大盛況でした。



地域で育てよう

新学期、子ども会・育成

和地区子ども会育成連絡協議会 「ふるさと学習」

会長 山崎 義人
やまさき よしひと



和地区「ふれあい文化祭」2日目の午前中、地域の方や小PTA、育成会役員、10名の和小5・6年ボランティアの皆さんに「ふるさと学習」で工作やゲームなど8コーナーでの指導をしていただきました。小学生ボランティアの皆さんも熱心に取り組んでくれて、多くの皆さんに楽しんでもらうことができました。写真は、「ジャンボシャボン玉」の場面です。

北御牧地区子ども会育成連絡協議会 「八重原水路の見学」

会長 渡辺 正喜
わたなべ まさき



本年度の北御牧地区子ども育成会では、恒例の活動が順調に取り進むことができました。御牧ふれあい郷づくり協議会青少年部会のもとで、北御牧小学校4年生の社会科学学習として、八重原水見学会を実施しました。当日、八重原水学習応援団の皆さんの指導により、用水の湧きだし口である大滝源水から学習をスタートしました。55km流れる用水の清らかな流れに子どもたちは感動していました。江戸時代初期に堰を作った黒澤嘉兵衛翁に感謝する1日でした。

活動中の事故に備えて

「子ども会安全共済会」へ加入しましょう

子ども会安全共済会は、子ども会・育成会の活動中に生じた事故に、通院1日目から見舞金を支給する全国子ども連合会の制度です。市では、会費を全額補助し、加入を促進しています。平成29年度の加入手続きは、各区の育成会を通して、これから始まります。ぜひ、ご加入ください。

加入手続き

加入手続きの窓口は、単位区の育成会長です。

なお、加入の際には、氏名、年齢、行事計画が必要となります。

見舞金の対象となるもの

- 育成会の活動中のケガ
- 会場までの通常経路往復途中のケガ
- 事前会議・練習中のケガ等

子どもたちの通学路を

地域の皆さんで見守りましょ

4月は進級・進学の時季です。児童・生徒は希望いっぱい胸を膨らませて登校します。

しかし、この時期は、例年不審者情報が寄せられています。また、車など子どもたちが危険な目に遭う可能性があります。

市民の皆さんの目が子どもたちの安全を守ります。

子どもたちの登下校に合わせて、散歩や水やり等をして通学路の安全に気を配るなど見守りにご協力をお願いします。



● 問い合わせ先 教育課 青少年教育係 ☎ 64-5906

元気な地域を
応援します!

地域づくり活動 補助金事業

市では、地域の活性化と協働のまちづくりの推進を図るため、区やその他公共的団体が自ら考え、行動を起こす地域づくり活動に対して補助金を交付しています。平成28年度は、7団体がこの補助金を活用しました。

●問い合わせ先 地域づくり・移住定住支援室 ☎71-6790

御牧ふれあいの郷づくり協議会

みんなで話し合い地区の将来像を記した「地域ビジョン」を作成しました。



ひと・生きもの・暮らし研究所

「都市と農村（地方）との交流事業」をテーマにワークショップ等を開催しました。



下八重原区

区民の手で地域住民の交流の場としての改修工事を行いました。



田沢区

道路のニックネームを掲載した案内看板の設置等を行いました。



姫子沢区

「日本一のくるみ園」を目標に、荒廃農地を再生し「姫子沢ふれあいくるみ園」を整備しました。



青少年支援チーム

進学等に悩む方向けに「社会自立するには何が必要か」をテーマに講演会を開催しました。



音を楽しむ会・スキップ

団体発足15周年の節目として、会員による演奏会を開催しました。



市議会第1回定例会 平成29年度各会計予算等を審議

平成29年市議会第1回定例会が2月22日から3月27日までの会期で開催されました。

今定例会初日には、平成29年度の一般・特別会計および公営企業会計の各予算案のほか、平成28年度各会計の補正予算案、条例案、人事案等合計35議案が提案されました。

3月7日、8日及び10日には、市長の施政方針などについて、5会派の代表質問と10名の議員から個人質問がされました。

7日および14日には追加議案が1件ずつ提案され、14日は総括質疑および委員会付託が行われました。15日から各常任委員会で付託された議案等の審査が行われました。23日には、予算特別委員会が開催され、常任委員会で予備審査された平成29年度一般会計予算について審査が行われました。最終日には追加議案が1件提案されました。

なお、今定例会の審議結果等の詳細につきましては、5月発行の「市議会だより（第53号）」に掲載されますのでご覧ください。

●問い合わせ先
議会事務局 ☎64-5810



shin-taiの「なまこい耳よりな話」

公益財団法人 身体教育医学研究所 指導部長 渡邊 真也

みんなで元気に育ち合う

「里山探検事業」

里山探検事業とは

東御の自然環境・地域資源を活かし、子どもたちがやりたいことをやりたいだけ、とことん遊び込める場と機会を提供するために、6年前から始まりました。大人がお膳立てして「遊ばせる」という受身なものではなく、子どもたちが自ら主体的に「遊ぶ」ことをもつとも大切に行っています。

その主体的な遊びの中で、チャレンジすること、失敗から学び工夫すること、仲間と協力すること、その他様々なことを遊び通じて学んでい



ます。

※今年度参加者募集の詳細は市報お知らせ版4月号に掲載

どんなことをしているの？

森が有する自然環境の中で、探検(散歩)を中心に、たき火、木のぼり、水遊び、自然物クラフト、秘密基地づくり、おやつづくり他、子どもたちがやりたいことをとことんできる環境を提供しています。

多世代交流とふれあいの場

子どもを中心とした活動ですが、子どもだけが育つ場ではありません。里山探検事業に関わる全ての人が育ち合う「共育」の場として、みんなで元気に幸せになれる場所を目指しています。

例えば、子育て中のお母さんが、先輩お母さんに子育ての悩みを打ち明けたり、自分の子も他の子も関係なく成長を共感し合ったり、核家族の家庭では、普段接する機会が少ない祖父母世代と一緒に行動したりと、さまざまな世代とふれあいの場になっています。

保護者、ボランティアスタッフの感想

保護者坂口さんの感想

いい意味で少し「ほったらかそう」という気持ちになったこと。つい口を出し過ぎてしまうので、子どもは親の居ないところで(隠れて)いたずらしている時や、親以外の誰かと接している時)でこそ成長しているのだと思います。親が子どもを考える時間までは奪わないように、与え過ぎには気を付けたいです。



ボランティアスタッフ飯島さん(すーちゃん)の感想

里山探検事業に参加させていただき、四季を通し、子どもたちと触れ合うことは、大きな楽しさになっています。「幼児託児」という施設がある通り、老は幼児から元気を頂き、幼児はじっくり待つ事ができる老がいて互いに良い効果が生まれるというのを里山に参加して実感しました。



ボランティアスタッフ押本さん(ひげじいじ)の感想

自分の孫ではないけれど、おじいちゃんおばあちゃん、というスタンスで子どもたちと接することができると嬉しい。祖父母と接する機会が少ない子どもも多いでしょうからお互いにとっていいことだと思えます。「ひげじいじ!」と呼ばれるという元気をもらえます。あとお母さんたちの笑顔が最高にいいですよ。見てるだけで嬉しくなります。



今後の展望について

子どもの育ちの過程の中で、ある年代に達したら市内全ての子どもたちがこうした活動を体験できるように位置づけていくことが望ましいと考えています。そのためには、今後活動の場を支える大人(専門スタッフや見守りボランティア等)を増やすことや、限られた場所でもしか実施できないものではなく、より身近な場所に参加できる体制づくりを進めるために、地域の方々のご理解やご協力、また活動を維持するための資金的支援(スポンサー)も不可欠になってきています。

里山探検事業を支えるボランティアスタッフを募集

いずれの活動も子どもの主体性を大切にしつつ大人が安全管理等の最低限の「見守り」を行っています。その見守りを行うボランティアスタッフなくして里山探検事業は成り立ちません。

東御の豊かな自然の中で元氣いっぱい遊ぶ子どもをもっと増やしたい!と思っている方、一緒に子どもの遊び場支援をしませんか? 興味のある方は身体教育医学研究所まで是非ご一報ください。



「東御市羽毛山・加沢産アケボノゾウ化石」が 長野県天然記念物に指定されました

平成4年に羽毛山地区の千曲川河原で、瀬田富夫さんがアケボノゾウ化石を発見しました。翌年から旧北御牧村により発掘調査が実施され、約130万年前の地層から2個体分のほぼ全身の骨格化石が発見されました。化石の保存処理・発掘調査報告書が刊行され、村の天然記念物に指定され、現在は市指定天然記念物です。約10年前に発足した「アケボノゾウの会」により断続的に発掘調査が行われ、市教育委員会による発掘調査で掘り出された化石を含め、加沢地区の河原から、幼体のほぼ全身の骨格化石が発見されました。

これら3個体分のアケボノゾウ化石80点は長野県文化財保護審議会による審議を経て、2月7日に【東御市羽毛山・加沢産アケボノゾウ化石群】を県天然記念物に指定するよう、長野県教育委員会に答申しました。これを受けて、3月16日の長野県教育委員会の告示により、長野県指定天然記念物となりました。



▲第1個体(黒い部分が発見されている)



▲幼体(若い個体)の化石

この他に1000点以上のアケボノゾウ化石群

が、北御牧郷土資料館に保管されています。通常は閉館しているため、毎年市内5小学校の化石学習や、10月に2日間開催されている「火のアートフェスティバル」で公開されていますが、県指定を受け、市民や研究者の見学ができ、多くの人が活用できるよう、市教委では公開方法等について検討しております。

長野県の宝となったアケボノゾウ化石を、市民みんなで大切にしていきたいでしょう。

●問い合わせ先
生涯学習課 文化財・文化振興係
☎7512717

国立大学法人信州大学との 包括的連携に関する協定を締結

2月24日、東御市は国立大学法人信州大学と包括的連携に関する協定を締結しました。

包括的連携協定とは、複数分野に亘る事業において、密接な協力関係を構築していくことを予め約束しておくものです。

調印式には、濱田信州大学長はじめ大学関係者が参加し、花岡市長は「大学との恒常的な枠組みを作ることで、産業界をはじめ、教育文化の振興、医療福祉の充実、生涯学習の推進等、一層の地域振興を推進していきたい」と語りました。

今後、市政全般において大学が有する研究成果や人的資源等の支援、アドバイスを頂きながら、地域の課題に適切に対応し、活力ある個性豊かな地域社会の形成と発展に向けたまちづくりに取組んでいきます。

●問い合わせ先
6次産業化推進室
☎6415894



故・甲田道昭 消防司令長の御冥福をお祈りいたします

3月5日、上田地域広域連合消防本部 甲田道昭 消防司令長が、派遣先である長野県消防防災航空隊での訓練飛行中に、ヘリコプターが墜落し、殉職されました。

甲田消防司令長は、平成25年度に東御消防署警防係で勤務され、車両管理等の担当をされていました。甲田消防司令長の生前の御功績に

敬意と感謝の意を表し、ご家族の皆様にも心よりお悔やみ申し上げます。



祝 小中学校卒業式

市内では3月15日に中学校で、16日には小学校で卒業証書授与式が行われました。
めでたく卒業の日を迎えられた児童・生徒の皆様さんは、学友や恩師との別れを惜しみながら、慣れ親しんだ学び舎を去りました。

本年度の卒業生は
小学校302名
中学校320名でした。



▲滋野小学校



▲田中小学校



▲和小学校



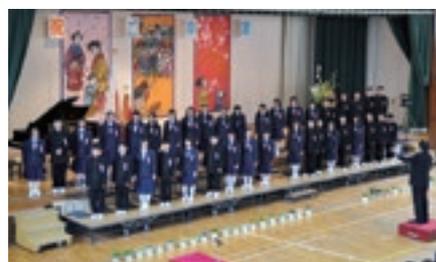
▲柵津小学校



▲北御牧中学校



▲東部中学校



▲北御牧小学校

市内小中学校の校長・教頭の人事異動紹介

〈平成29年3月31日付で転任された先生〉

- 北御牧小学校 小山 喜博 校長
(上田市立南小学校 校長へ)
- 柵津小学校 土屋 哲章 校長
(佐久市立泉小学校 校長へ)
- 滋野小学校 松木 智子 校長
(長野市立下氷鉋小学校 校長へ)
- 田中小学校 橋詰 文彦 教頭
(軽井沢町立中部小学校 校長へ)
- 東部中学校 富沢 孝 教頭
(小布施町立小布施中学校教頭へ)

〈平成29年4月1日付で着任された先生〉

- 北御牧小学校 浅野 真澄 校長
(上田市立城下小学校教頭から)
- 柵津小学校 塚田 直道 校長
(千曲市立更科小学校教頭から)
- 滋野小学校 小池 勲 校長
(長野市立城山小学校教頭から)
- 田中小学校 渡辺 誠 教頭
(長野市立長沼小学校から)
- 東部中学校 坂戸 晴俊 教頭
(長野市立裾花中学校から)

平成29年度 市内小中学校 校長・教頭一覧

(敬称略)

| | 田中小学校 | 滋野小学校 | 柵津小学校 | 和小学校 | 北御牧小学校 | 東部中学校 | 北御牧中学校 |
|----|--------------------|-------------------|-----------------|--------------------|-------------------|----------------------------|-------------------|
| 校長 | おぎはら としゆき 萩原 敏行 | こいけ 勲 | 塚田 直道 | ながおか ひでゆき 長岡 秀幸 | あさの ますみ 浅野 真澄 | きくち ひでき 菊池 秀樹 | ほそがや のぼる 細萱 昇 |
| 教頭 | わたなべ まこと 渡辺 誠 | しみず かつのり 清水 克則 | こまつ みえ 駒津 美恵 | わたなべ もとこ 渡邊 元子 | あらい しげのり 新井 重則 | みやさか ひろき 宮坂 博喜 坂戸 晴俊 | こまむら ひさと 駒村 久登 |

※東部中学校は教頭2人制です。

協力隊のひとこと

2017年4月号

今月の担当
もりけんたろう
森 健太郎
(地域づくり・移住定住支援室)



地域おこし
協力隊



活動レポート Vol.21

●地域おこし協力隊3年目にあたって

こんにちは、協力隊の森健太郎です。だんだんと雪が溶け春が感じられるようになりましたね。今年の冬も、アイスバーンで車が滑ったり、水道蛇口が破裂したり、東御の冬の寒さから洗礼を受けました（笑）。2016年の最後の作品の撤去も終わり、新しい年の始まりに向けて、気持ちを新たにしました。

僕の住んでる北御牧地域では、2017年度の「天空の芸術祭」の話合いが始まりました！今年度は作家の数も増え、会場エリアも広がり、色々パワーアップする予定です！さらに今年はアーティストインレジデンス（AIR）を行う予定！外国から作家さん呼び込んで滞在制作を行います。いろんな文化や考え方に触れられるのがアートの楽しいところ！今年は去年以上にワークショップやイベント盛りだくさんでお送りします。今年の「天空の芸術祭」も楽しみにしてくださいね。

さて最後に、芸術祭の運営をしてくれる「天空芸術祭2017」の実行委員の募集をしています。アートに興味のある人、一緒に地域を盛り上げたい人、ぜひ一緒に活動しませんか？

あわせて、一緒に制作や準備をしてくれるボランティアスタッフの募集もしています！芸術家の創作の裏側や、芸術祭の裏側が見れるチャンス！ぜひ一緒に、地域を盛り上げていきましょう！

※実行委員の募集や、ボランティアスタッフの募集に関するお問い合わせは、市報の情報広場、または市地域づくり・移住定住支援室（☎71-6790）、地域おこし協力隊 森 までお待ちしております！



生き活き 長生き健康とうみ

信州ACEプロジェクト「糖」編

今年度は、「糖」に着目した信州ACEプロジェクトの話題をお伝えします。

信州ACEプロジェクトとは？

長野県が展開する健康づくり県民運動を「信州ACEプロジェクト」と呼びます。

ACEは生活習慣病予防に効果のあるAction（体を動かす）、Check（健診を受ける）、Eat（健康に食べる）を表し、世界で一番（ACE）の健康長寿を目指すという想いが込められており、市もこのプロジェクトに賛同し、連動して健康づくり活動を進めています。

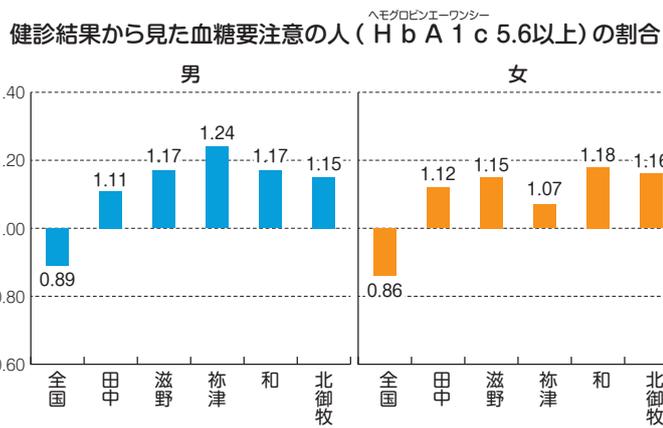
地域健康学習会について

市では、平成27年度国民健康保険加入者（40歳～74歳）の健診結果・医療費情報を分析した結果を基に、地域づくりの会や保健補導員会と一緒に5小学校地区単位で健康学習会を開催し、各地区の傾向を学びました。

東御市の特徴

①心臓が原因で死亡する人は、男女とも国・県より約1.5倍多い

②健診で血糖要注意の人は、男女とも多い（左図グラフ参照）



※国保特定健診結果の県平均 1.0として

血糖が高いと動脈硬化が進み、脳梗塞や、心筋梗塞などが発症しやすくなります。

年に1度は特定健診（健康診査）を受けて、自身の血糖値（ヘモグリンエーワンスー（HbA1c））の経過を確認しましょう。

次回は「糖を効果的に下げる運動方法」についてお伝えします。

健康保健課
保健係 ☎64-8882
健康増進係 ☎64-8883



小学校区単位の地域づくり通信

柵津地域づくりの会

元気づくり支援金事業

《柵津ガイドブック》完成

柵津地域づくりの会では平成28年度、長野県の元気づくり支援金を受けて、携帯型の「柵津ガイドブック」を作成しました。

古くから柵津地域は彌津氏・松平氏が統治していた関係で、史跡、旧跡が数多く散在し、自然豊かな湯の丸高原や里山もあります。ガイドブック掲載場所は、皆さまから公募をおこない、100カ所を選定しました。

この事業の大きな特徴としてガイドブックを活用した案内人の養成もしたことです。

以前から、柵津の史跡を見に訪れる人達も多く、柵津小学校の総合学習授業においても、郷土の歴史・文化を学ぼうと、地域巡りをしている地域づくりの会が案内をしてきました。

それらのことから、携帯型のガイドブックがあつて、もう少し詳しく案内できるボランティアガイドがいればいいなと言うことになり、この事業に取り組みました。

案内人についても同じく公募し、案内人の養成講座を数回、開設して、20人の方に養成講座を受けてもらいました。

イラストと地図を中心としたビジュアルな内容となっており、見て大変楽しい仕上がりになっています。きつと皆さまにも喜んでもらえる冊子です。

柵津地域を散策する時に皆さまに活用して頂ける事を願っています。なお、柵津地区の各世帯には無料配布をします。



● 問い合わせ先

柵津地域づくりの会

☎ 62-10251

すくすく育つ とうみっ子!!



あらい ひなた
荒井 陽向くん (金井)
(H28.4.1生)

愛嬌がよくてニコニコ笑顔の陽向に、みんなも笑顔になるよ♪優しく強くたくましく、大きくなってね!



おしがね けんと
押金 賢叶くん (東深井)
(H28.4.16生)

けんちゃん、1歳のお誕生日おめでとう。いつも元気いっぱいやんちゃ坊主! これからもたくさん食べて遊んで大きくなってね!



すのはら いちる
春原 一琉くん (田中)
(H28.4.22生)

1歳の誕生日おめでとう。いっちゃんの笑顔にいつも元気をもらっています。これからも元気にスクスク育ってね♥

1歳の誕生日おめでとう! (4月生まれ)



はせがわ みずき
長谷川 瑞季ちゃん (田中)
(H28.4.10生)

みずちゃん1歳おめでとう。ダンスしたり、おしゃべりしたり、みずちゃん何かをする度にみんな笑顔になるよ。これからも元気いっぱい、笑顔いっぱい、すてきな女の子になってね。



やまさき けいぞう
山崎 恵蔵くん (片羽)
(H28.4.21生)

けいちゃん、1歳のお誕生日おめでとう♥
たくさん笑って、たくさん遊んで、元気いっぱい大きくなってね♥

☆募集しまあ!!☆ (対象者 5月生まれの1歳)

写真(うらに氏名を記入)・住所・お住まいの区・氏名(ふりがな)・生年月日・性別・TEL・コメント50字程度を添えて、企画財政課広報担当までお送りください。締め切りは、4月10日(月)必着。※原則、毎月8日が締め切りとなります。

国民年金 アドバイス

4月からの保険料は、

月額 16,490円 (年額 197,880円)

■平成29年度 現金納付の保険料

| 納付方法 | 1カ月 | 6カ月 | 1年分 | 2年分 |
|-----------------------|---------|-------------------|----------------------|-----------------------|
| 現金納付 (月々) | 16,490円 | 98,940円 | 197,880円 | 393,960円 |
| 現金納付 (前納) 【割引額】 | — | 98,140円 【800円】 | 194,370円 【3,510円】 | 379,560円 【14,400円】 |

※現金納付の方には、4月上旬に日本年金機構から平成29年度分の納付書が郵送されます。

2年前納をご希望の方は、4月中に年金事務所へ事前申し込みが必要となります。

受給資格期間の短縮

平成29年8月から、年金を受給するために必要な資格期間が10年になります

日本年金機構において資格期間が10年以上あることが確認できた方には、ご本人宛に請求手続きのご案内が送付されます。「年金請求書」(黄色)が届きましたら、年金事務所まで手続きをしてください。

黄色の請求書は、平成29年2月下旬～7月上旬にかけて日本年金機構から順次発送を行っています。

黄色の請求書が届かない方でも、任意加入の申出により期間を加えたり、合算対象期間を含めて年金を受給できる可能性がありますので、年金事務所へご相談ください。

●問い合わせ先

小諸年金事務所 ☎0267-22-1080

市民課 国保年金係 ☎75-8810

税のワンポイントアドバイス

固定資産税の賦課期日は

1月1日です

固定資産税は、毎年1月1日(賦課期日)時点で土地・家屋・償却資産を所有している方に課税される税金です。1月2日以降に所有権の移転や取り壊しを行った場合でも、その年の4月1日から始まる年度分の固定資産税は課税されることとなります。

事例 1

Q 私は、今年の1月5日に、市内に所有していた家屋を取り壊したのですが、4月に届く納税通知書を確認したところ、この家屋についても課税されていました。なぜでしょうか。

A お問い合わせの家屋については、1月1日(賦課期日)時点で取り壊されていなかったため、今年度分については固定資産税が課税されることとなります。

事例 2

Q 私は、所有している土地を今年の5月に売買する予定です。5月以降分の固定資産税については、売買した相手に納税通知書を送付して欲しいのですが。

A 地方税法上の納税義務者は、1月1日(賦課期日)時点の所有者の方となりますので、売買した相手に対し納税通知書を送付することはできません。

そのため、売買した相手の方とお話し合いの上、納付をお願いします。

●問い合わせ先 税務課 資産税係 ☎64-5877

4月の納税 (納期限 5月1日)

●固定資産税・都市計画税(1期)

障害年金専門の社会保険労務士による

無料 障害年金相談会

社会保険労務士には専門家としての知恵があります

1 うつ病・精神・知的・発達障害・心の病気等

2 がん・心臓病・糖尿病・脳梗塞・人工透析・人工関節・ペースメーカー・特定疾患等

3 視力・聴力の低下、その他、身体の機能・病状・精神の状態等で、日常生活や労働で制限のある方
※働いていても受給できる場合があります。

4 障害年金の審査請求・再審査請求でお悩みの方

事前予約制

場所 上田市勤労者福祉センター
上田市中央4-9-1

日時 毎月第一水曜日(変更あり)
13時30分から16時30分

長野障害年金研究会

西澤社会保険労務士事務所
TEL0268-21-7070

社会保険労務士依田謙二事務所
TEL0267-68-7367

芹澤社会保険労務士事務所
TEL0268-75-8931

※諸条件により、請求・受給できないことがあります。

手数料は完全成功報酬ですので受給できなかった場合にはかかりません。お気軽にご相談ください。

〈広告欄〉

ぶりの粕煮

(1人分：エネルギー 194kcal・塩分 0.5g)



減塩ポイント

酒粕のkokと香りでおいしくいただけます。

材料(4人分)

ぶり……………4切
板粕……………65g
醤油……………小さじ2

作り方

①ぶりを入れた鍋にぶりがか

ぶるくらいの水を加えて4~5分煮る。

②別の鍋に茹で汁をとり、刻んだ板粕を煮溶かして醤油を加える。

③ぶりを皿にとり、たっぷりの②をかける。

ご芳志

ご寄附いただき、ありがとうございました。厚くお礼申し上げます。(平成29年2月に寄附をいただいたものです。)

〈寄附金〉

・匿名 様 (現金 100万円)

〈物品〉

- ・堀田 ミチエ 様 (牧野 義雄 作 絵画 1点)
- ・木村 悦雄 正子 様 (梅野 亮 作 絵画 1点)
- ・堀内 美智子 様 (堀内 康司 作 絵画 6点)
- ・影山 佐智子 様 (林 俊衛 作 絵画 1点)
- ・信州大学ハナサカ軍手プロジェクト 様
(デザイン軍手「ちび軍手」271双)
- ・日本マクドナルド株式会社 様 (防犯笛 300個)

公表については、同意をいただいた方のみ掲載しています。

●問い合わせ先

寄附金について 企画財政課 財政係 ☎ 64-5901
物品について 総務課 契約財産係 ☎ 64-5805

消費生活ガイド

ペットの購入

全国の消費生活センターには、「購入したばかりの犬が、感染症にかかっていたので購入代金を返金して欲しい。」、または「購入数日後に痙攣を起こしたので治療費を負担して欲しい。」という相談が寄せられることがあります。

最近のペットは飼い主が愛情を注ぎ、家族同然として共生することを目的として購入されるようになりました。ペットの購入は命あるモノを購入することになります。単なる物と違ってトラブルの要因が増えますので慎重に検討することが必要です。

事業者選びは慎重に

- 「動物の愛護及び管理に関する法律」に基づく登録を受け、店内に標識を掲示していますか。
- 動物を直接見ましたか。
- 適切な飼養方法・健康状態などを、対面で、文書を用いて説明されましたか。

慌てて契約しないで

- 犬及び猫は生後56日以上ですか。
- 日や、時間を変えて何度か足を運び、鳴き声等を確認しましたか。
- 治療費の負担、生涯飼育できるか考えてみましょう。

販売店の衛生状態を確認しましょう

- 店内の掃除は行き届いていますか。
- 悪臭はしていませんか。

トラブルの解決は、原則として、契約の内容によるため、購入時の契約書に生体保証、品質保証(ペットに病気等のトラブルが起きた時の規定)の記載があるかどうかの確認が必要です。保証内容にない要求をする場合は、販売店との話し合いで解決することとなります。ただし、不当な内容の条項があった場合、不実告知の問題があった場合には、契約の取消を求めることが可能です。詳しくは下記へお問合せ下さい。

●問い合わせ先

- 東御市消費生活センター ☎ 75-2410
- 生活環境課 生活安全係 ☎ 64-5896
※月～金 午前8時30分～午後5時まで(年末年始、祝日を除く)
- 消費者ホットライン ☎ 188 ※土日祝日も利用できます。

不要な農機 引き受けます。

買取り 無料回収

メーカー不問
査定完全無料

只今【トラクター・管理機】買取り強化中!! まずはメーカー名・機種・型式をご連絡ください。

お気軽にお電話ください

0268-62-5262

営業時間
10:00~16:00(土日祝除く)

★訪問回収も承ります!ご相談ください
(※別途出張料がかかります)

注意

※場合により、処分費用がかかります。
※家電商品・タイヤ・ゴムクローラ単体などはお引き受けできません。
※農機の状態や程度によっては買取れない場合があります。予めご了承ください。

株式会社 唐沢農機サービス





▲表彰された北御牧小音楽クラブの皆さん

合唱で特殊詐欺防止に貢献 北御牧小学校音楽クラブ表彰

2月22日、北御牧小学校で同校音楽クラブに対して、上田警察署の小田原勝署長から感謝状が贈られました。

この表彰は、2月5日に市文化会館で開かれた「上小地域の安心・安全まちづくり地域大会」で特殊詐欺防止を呼びかける合唱とパフォーマンスを披露し、特殊詐欺防止に貢献した活動を称えたもの。

表彰後には、合唱とパフォーマンスを小田原署長らに披露し、パフォーマンスで使用した署長の顔パネルを音楽クラブから上田警察署へ贈りました。

迫力ある音色に魅了! 東御市消防団定期演奏会

2月26日、東御市文化会館にて音楽を通じた火災予防の啓発として第11回東御市消防団音楽定期演奏会が開催されました。

演奏会の中では、旧東部町生30周年記念のタイムカプセルから取り出された楽譜「烏帽子～東部町賛歌」や「東部町音頭」などの曲を披露。

その他、長く愛され続けている中島みゆきさんの「糸」の演奏や子ども楽しめる「アンパンマンマーチ」の演奏など、子どもから大人まで楽しめる演奏会となりました。



▲ラッパ隊による演奏披露



▲相撲甚句の披露

天下無双力士の偉業 雷電為右衛門生誕250周年記念式典

2月26日、市中央公民館で「雷電生誕250周年記念式典」が行われました。「雷電の里 相撲甚句会」が雷電の生誕250周年を祝う相撲甚句を披露し、式典が開会。雷電に縁のあった地域の方々が登場し、お祝いの言葉を述べました。

その後の講演会では、(公財)日本相撲協会・相撲博物館学芸員の土屋喜敬さんを講師に「江戸の大相撲と雷電為右衛門」と題した記念講演が開かれました。土屋さんは、「強すぎたゆえに、3手が禁じ手として語られている事実がある。江戸時代の力士でもっとも有名で横綱でないことがその強さを際立たせた。」と話し、400名を超える参加者は、地元出身力士の偉業を熱心に聞き入っていました。



▲雷電のエピソード紹介



▲会場の様子



▲土屋さんによる記念講演



▲体験のようす (北御牧中)



体験のようす (東部中) ▶

市報の記事を4コマ漫画に 北御牧中、東部中美術部で作成体験

2月25日に北御牧中学校で、3月18日に東部中学校で市報とうみの記事を使った4コマ漫画の作成体験が行われました。

この企画は、丸山晚霞記念館の教育普及事業の一環として行われ、市報とうみの4コマを描くえびな星児さんを講師に行われたものです。

体験では、実際の記事を使ってえびなさんと担当の打ち合わせを再現し、漫画でどう表現するかを考えました。できた下書きはえびなさんがアドバイス。絵の表現や伝え方などの難しさを学びました。

柵津東町歌舞伎舞台建築200周年記念 「歌舞伎を語り会うつどい」開催

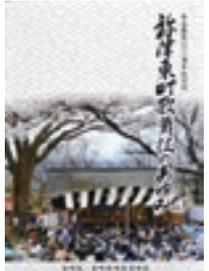
3月18日、市中央公民館で柵津東町歌舞伎舞台建築200周年を記念して東町区・東町歌舞伎保存会主催の「歌舞伎を語り会うつどい」が開催されました。

つどいでは、長年東町歌舞伎の指導をされている益子輝之さんによる基調講演と「歌舞伎の保存と地芝居の伝承について」と題した関係者による意見交換会を実施。

また、これまでの歩みをまとめた舞台建築200周年記念誌「柵津東町歌舞伎のあゆみ」も披露されました。この記念誌は、柵津地区を中心に、市内公共機関等に配布される予定です。



▲意見交換会のようす



▲完成した記念誌



▲行灯が並びライトアップ

◀流しびなのようす

格子越しに見るひな人形 第3回海野宿ひな祭り

2月25日から3月20日まで、旧北国街道海野宿の家々で格子越しにひな人形を展示する「海野宿ひな祭り」が開催されました。この催しは地元の海野宿保存会などでつくる実行委員会が企画したもので、今年が3回目。

3月19日・20日には、子どもたちが折ったひな人形を水路に流す「流しびな」や一坪市（フリーマーケット）などのイベントを実施。19日夜には、街道に行燈を並べたライトアップが行われ、大勢の観光客や家族連れでにぎわいました。



3・5 ▼ 湯の丸スキー大会



3・1 ▼ 平和と人権を守る
都市宣言記念碑除幕式



2・27 ▼ 高校生ホームステイ
出発式

じきいって短信

みんなが
主役

とうみっ子フォトニュース

体操のお兄さん、お姉さんと遊ぼう
～日本体育大交流事業～

このコーナーでは、
保育園や学校で行
われた行事などを
紹介します。



お姉さんと体を動かしてみよう(北御牧小)



汽車シュボッポー(和保育園)



組み立て体操の指導(北御牧小)



三段タワーすごい!!(和保育園)



お兄さんと追いかけて(和保育園)

3月13日、市内小学校と
保育園で日本体育大体操
部との交流事業が行われま
した。

子どもたちは、倒立や側
転などの体操部の演技を見
た後、体操部の学生から指
導を受け、体を動かす楽し
さを学んでいました。

編集後記

トピックスで取り上げた北御
牧中と東部中の4コマ漫画作成。
担当では思いつかない中学生な
らではの発想が多く、刺激にな
りました。完成した作品は、公
開や展示ができるように検討中
とのこと。作品の公開をお楽し
みに。(市報担当 長岡)

市政・暮らしの情報を
分かりやすくお伝えします

エフエムとうみ 78.5MHz

『市民情報広場』

毎週木曜日

●午後4時～午後4時55分

市のデータ

人の動き (3月1日現在)

| | | | |
|-----|---------------|-----|-----|
| 世帯数 | 11,860世帯(+20) | 転入 | 79人 |
| 総人口 | 30,552人(-6) | 転出 | 72人 |
| 男 | 15,077人(-4) | 出生 | 15人 |
| 女 | 15,475人(-2) | 死亡 | 23人 |
| | | その他 | 5人減 |

※カッコは前月対比

こちら119 (東御消防署)

= 2月の火災・救急件数 =

※カッコ内は平成29年1月からの累計

火災 1件(1件)

救急 94件(199件)



たき火を実施する際は消防署へ連絡
し、水バケツなどを用意しましょう。

東御消防署 ☎62-0119

市内交通事故統計 2月分 平成29年2月28日現在

| | 当月分 | 累計 (注1) | 前年比 |
|--------|-----|------------|------|
| 件数 | 12件 | 21件 | -7件 |
| 傷者 | 14名 | 24名 | -10名 |
| 死者(注2) | 0名 | 0名 | 0名 |

(注1) 平成29年1月からの累計

(注2) 事故発生後24時間以内の死者数

とうみの気象記録 (観測地点: 東御消防署)

| | 平成29年2月 | 平成28年2月 |
|------|------------|------------|
| 最高気温 | 14.7℃(23日) | 21.8℃(14日) |
| 最低気温 | -8.2℃(11日) | -7.7℃(8日) |
| 平均気温 | 1.0℃ | 2.0℃ |
| 降水量 | 11.0mm | 31.5mm |

※平成27年11月分から新しい観測システムによる
データを掲載しています。