

環境のことを考えて

ストップ温暖化

東御の日
10/3

エコライフDAY2010

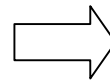
生活しましょう

あなたが減らせる二酸化炭素はどのくらいでしょうか

		一般用				
		できたこと全てに○をつけてください。				
		あなた	家族もさそってね			
		↓	↓	↓	↓	↓
電気・ガス	冷蔵庫の扉をすぐ閉めた。	7	7	7	7	7
	誰もいない部屋の明かりを消した。	21	21	21	21	21
	見ていないときは、テレビを消した。	34	34	34	34	34
	電化製品を使わないときは、主電源を切るかプラグを抜いた。	49	49	49	49	49
	コンロの炎が鍋底からはみ出さないようにした。	14	14	14	14	14
	お風呂はさめないうちに、みんなで続けて入った。	き 220	220	220	220	220
食	ご飯やおかずを残さず食べた。	34	34	34	34	34
	近くの産地でとれたものを食べた。	り 40	40	40	40	40
	旬のものを食べた。	5	5	5	5	5
資源	レジ袋をもらわなかった。	と 56	56	56	56	56
	エコ商品を使った。(省エネ電球や環境ラベル(♻️)などのついたもの)	90	90	90	90	90
	ごみ出しルールにしたがって分別した。	り 119	119	119	119	119
	ティッシュペーパーをむだに使わなかった。(手や汚れを拭くときなど)	3	3	3	3	3
水	水を流しっぱなしにできなかった。(歯磨きやシャワーのときなど)	17	17	17	17	17
	シャンプーや台所用洗剤などを使いすぎず適量使った。	72	72	72	72	72
車	自動車やバイクを使わずに、徒歩・自転車・バス・電車を利用した。	336	336	336	336	336
		g	g	g	g	g

※全部できたら1,117gの二酸化炭素が減らせます。

○のついた数字を
合計してください



「レジ袋をもらわなかった。」・・・56g
原料である原油の採掘・輸入時、製造時、及び焼却処理する際に排出されるCO2の量(2枚分)です。買い物する時はマイバックを持参しましょう。

この合計が
減らせた二酸化炭素の量になります

※数字は、一日で減らせる二酸化炭素量(g)です。

ご協力ありがとうございました。

主催：東御市・東御市環境市民会議