

住民流の地域福祉づくりをめざして 東御市社会福祉大会

7月23日、中央公民館において東御市社会福祉協議会の主催による「東御市社会福祉大会」が開催され、社協支部長、民生委員、福祉運営委員、福祉団体、ボランティアの皆さんなど約250名が参加しました。

基調講演では、住民流福祉総合研究所所長の木原孝久さんが「住民流福祉宣言」と題し地域での支え合い、助け合いの手法について講演し、続いて土屋市長や地域代表などをまじえて「東御市の地域福祉を考える」と題した座談会が行われ、地域福祉づくりの事例などを通して意見交換がされました。



安全の願い手紙に託して 交通少年団が街頭啓発活動

7月30日、交通少年団夏の研修会が行われ、約50名の団員が参加して交流を深めました。

交通安全の知識を得る話を聞いたあと、団員はインターチェンジ南側の交差点に移動。信号待ちのドライバーに安全運転への願いを書いた団員のメッセージカードと啓発品を配布しました。

街頭啓発を終えた団員は、安協役員が用意した昼食を楽しく会話しながら、お互いの交流を深めていました。



環境にやさしい技術に注目 家庭用風力発電装置がお目見え

この程、宮原則子さん宅（曾根）に風力発電装置が取り付けられ、家庭用としては珍しい風力発電装置の登場が話題となっています。

この発電装置は、宮原さんの夫で電気保守事業を営む潔さんが、部品をアメリカから取り寄せて加工するなど試行錯誤の結果、8月11日に設置されました。出力数は1.5kWで、バッテリーに蓄電すると通常の家電は十分に使用することができます。宮原則子さんは「私が取り組んでいる生ごみ処理における冬場のヒーターの電源として使う予定ですが、何より環境保護の新しいモニュメントになればいいですね。」と話していました。



ふるさとを再発見 とうみ市探訪ツアー

7月22日、市主催の「とうみ市探訪ツアー」が行われ、約20名の市民が参加しました。

一行はまず花が咲き乱れる池の平湿原を散策。地ビールレストラン、道の駅雷電くるみの里、戌立遺跡、雷電生家、野馬除け、芸術むら公園、外山城跡と巡り、説明する職員の話聞きながら自然や歴史を肌で感じとっていました。

このツアーに参加した男性は「市内に住んでいても知らないことはあるもので、とてもいい企画だと思います。」と話していました。



地域の道をきれいに 「道の駅雷電くるみの里」周辺でボランティア清掃活動

7月30日、道の駅雷電くるみの里が主催してボランティアによる道路清掃活動が行われました。

地域の道路をきれいにしようと思ったボランティアは、夏休みに入った中学生などを中心に約300名。ボランティアの皆さんは道の駅が用意した帽子や軍手を受け取ると早速ごみ拾いに出発し、それぞれが汗をかきながら懸命に拾っていました。道の駅駅長の唐沢光章さんは「去年に引き続き2回目となり、多くの皆さんが集まっていただきました。ドライバーや地域の皆さんにとって安心して快適な道路環境になればいいです。」と話していました。



地域の力を結集 みまき写真プロジェクト写真集完成

みまき写真実行委員会編の写真集「北御牧村写真プロジェクト10000の瞳」がこの程発刊されました。

このプロジェクトは、合併・閉村を記念して平成15年8月から旧北御牧村の有志を中心に本格的な活動を開始し、昨年6月には「北御牧村写真プロジェクト展」が開かれました。写真集にはこのときに展示された6000枚余の写りが収められています。

みまき写真実行委員会委員長の柳沢幹夫さんは「故郷を愛する気持ちから生まれたこの文化的活動は、写真という表現手段を使った私たちの近代史の記録であり、これができたことは『平和的合併』の証でもあると思います。ぜひ皆さんに見ていただきたいです。」と話していました。

この写真集は北御牧地区の全世帯に配布されますが、希望される方は書店において購入することができます。



おらほ簡単クッキング

15

まるやまちえこ丸山千恵子さん(大石)

お茶の寒天

材料(4人前)

- ・粉寒天 4g
- ・砂糖 50~70g
- ・お茶 500cc
- ・ゆで小豆(缶詰) 適宜

作り方

- ① 急須に普通に飲むときよりも多めの茶葉を入れ、濃いめにお茶を入れる。
- ② お茶500ccに砂糖と粉寒天を入れて火にかける。
- ③ 粉寒天と砂糖が完全にとけたら型に流し入れ、粗熱をとり

冷蔵庫に入れて冷やしておく。

④ 食べやすい大きさに切り、缶詰のゆで小豆を上からかければできあがり。

※小豆から煮るときは、3倍量の水でコトコト煮て、やわらかくなったところで小豆と同量の砂糖を2~3回に分けて加え、あまり煮詰めずにとろりとした感じに仕上げます。

※棒寒天を使う場合は、手でちぎったあと水につけてからぎゅっと絞り、同様にお茶で煮とかします。棒寒天1本くらいにお茶500ccが目安です。



みんなでつくった夏祭り みまきニュードカンコ



8月14日、北御牧グラウンドにおいて「北御牧地区夏まつりみまきニュードカンコ」が行われ、大勢の市民が盛りだくさんの催し物や花火を楽しみました。踊りではドカンコ音頭をはじめ「TOMI, to me!」をみんなで踊り、会場は楽しい雰囲気に包まれていました。

鮮やかな花火が夏空を彩る 東御市民まつり花火大会

8月7日、本海野千曲川河川敷において「東御市民まつり花火大会」が行われ、多くの市民が色鮮やかな花火があがるたびに歓声をあげていました。



7・8月の短評

7・28 ▼ 中学総体等全国大会・北信越大会出場者が市長を訪問



8・2 ▼ 市柔道教室全国大会・北信越大会出場者が市長を訪問



8・3 ▼ 消費生活実用委員会

8・9 ▼ インター流通団地内ペイシア建設予定地で起工式

8・12 ▼ 親子ふれあい青空朝市(ふれあい体育館)

8・16 ▼ 中学生ホームステイ帰国報告会

8・20 ▼ 生涯学習市民大学講座



宮田佳代子氏の講演「今、日本が危ない!」に約80名が参加

北御牧公民館 分館対抗 球技大会結果 (7月31日・市内各会場)

- ① 360歳野球の部 (20分館18チーム出場)
 - 【北御牧グラウンド会場】 優勝 本下之城
 - 準優勝 南部
 - 【八重原グラウンド会場】 優勝 上八重原
 - 準優勝 畔田
 - 【中央公園グラウンド会場】 優勝 島川原
 - 準優勝 北部・御牧台
- ② ソフトバレーボール (17分館24チーム出場)
 - 【ふれあい体育館】 優勝 南部A
 - 準優勝 島川原B
- ③ マレットゴルフ (20分館135人出場)
 - 【芸術むら公園】 優勝 中八重原
 - 準優勝 八反田



互いに助け合いながらの熱戦